

IV. — Prière.

Demandez à Notre-Seigneur de vous inspirer les meilleurs moyens à prendre pour acquérir cette vertu si belle, si aimable et si importante.

1. Sachez bien d'abord que ce n'est point par des raisonnements et de longues réflexions que vous y parviendrez : ce qu'il faut ébranler et entraîner, ce n'est pas précisément votre intelligence, mais votre cœur. Sinon, vous croiriez avoir l'humilité de cœur parce qu'elle vous suggérerait de belles pensées, d'héroïques résolutions, et en pratique, vous en resteriez là. Mettez simplement votre esprit dans l'esprit de Jésus, regardez-le, consultez-le, puis mettez votre cœur à l'unisson avec son cœur divin, offrez vos actions à ce bon Sauveur, anéanti par amour au Sacrement et préférant cet état obscur à toute gloire, et examinez ensuite si pendant vos actions vous ne vous êtes pas repris.

2. *Extérieurement.* Soyez humbles extérieurement, dans la parole, la tenue, partout humblement modestes. Soyez humbles en ne recherchant pas l'estime, en vous en voyant privés volontiers. Le Bon Dieu permet que les Saints eux-mêmes soient calomniés, bafoués, persécutés. Le Maître l'a été, c'est un grand honneur pour vous s'il vous fait passer dans le même chemin.

3. *Intérieurement.* Que l'humilité intérieure soit continue en vous, car cette vertu, comme l'amour, peut toujours s'exercer : elle ne connaît pas d'obstacle. Il y a temps pour les œuvres de pénitence ou de charité, mais il n'y en a pas pour pratiquer l'humilité, sinon par l'humiliation extérieure, du moins par le sentiment et l'aveu de ce que vous êtes devant Dieu : mettez votre âme dans un état d'humilité, et maintenez-y-la sans cesse par des actes intérieurs d'abaissement personnel.

4. Enfin demandez bien à Notre-Seigneur l'esprit de son humilité eucharistique : vous en avez le modèle toujours sous les yeux : cette présence vous en donne la grâce. Que tous les battements de votre cœur disent à Notre-Seigneur : Jésus, humble de cœur, rendez mon cœur semblable au vôtre !