良辰美景話觀廷

●雷聲大

小集雨

大清早便下起暴雨來，午後還得趕回老遠的老家。天終放晴了，涼風送來一片祥和，觀廷書室，我家的一點破落遺蹟周日重開。村路突然都清潔起來，一些長久沒見面的叔伯弟兄都突然湧現，十分興奮而驕傲，連同偏廳"清暑軒"，整座大宅大概是在下、父叔輩及伯祖輩三代都曾享受的舊時風光，上一代的已逝去了而下一代的在未出生前，書室幾乎淪為廢墟，每次入內巡視憑吊，遇上叔伯或堂兄都嘆息何日回復舊觀。村中其他房的另一些書室已拆掉變作醜怪新式村屋商業用途，永遠不能回復舊觀了。

從少的心願便是看到書室的修復，家族精神再集中，喚起祖先的遺蔭惠澤社群。

他們在談論年底大祠堂（寶安一帶最大的家祠）重光時，配合黎星塔的重修，在村路上建起一條"文物徑"好讓本地與海外的人客了解這個落籍新界近八個世紀的鄉村的遺物，香港並非文化沙漠。起步遲了但我們都有信心能做好這點責任。

周日他們都穿上傳統長衫馬褂，由主禮人唱出古禮樂曲，奉上豬牛羊酒菜重新揭開書室新的一頁，家人大多數已遷往他方，但我今天仍留下，奇怪，一個家族一群人怎樣從中原移至江西吉水再定居新安而又散枝海外，延伸下去。

常春籐

節水呼籲

●韋之楓

東家長西家短

傾盆大雨，全港人都為之開顏，既因天氣太熱，也因水塘乾涸，天降甘霖，起碼可以紓緩一下制水的威脅。雖然下大雨會帶來頗多不便，那日便在街上被淋水威脅相比較，便也覺得即使若與制水被淋濕全身，亦甚痛快。

其實政府早已作出多方面呼籲，市民要節約食水，不過，放在心上、身體力行者，相信不會有很多人，香港人太被寵壞了，未到緊急關頭，不當作一回事，尤其是那些小朋友，未受過制水之苦，更不懂得珍惜食水。

吃零食影響行為

兒童常吃零食能影響其行為，這真有點不可思義。

美國一位科學研究人員曾對青少年罪犯進行了試驗，他嚴格限制犯人食物中的白糖含量，不准喝汽水，可喝果汁和吃蜜糖，如此僅三個月後奇蹟出現了，犯人觸犯紀律事件大幅度下降，一年後，犯人中的惡鬥暴力事件和偷竊案也減少了七至八成。

過度活躍的兒童，不知帶給父母多大的苦惱和難題，現終於找到新方法，即通過特別飲食法來控制兒童的反常行為。

這些頑劣的兒童有無窮的精力，不受管束，醫生終於找到良方。其方法是家長不讓青少年兒童攝入含有人造色素、防腐劑和添加劑的食物；少吃糖精和某些水果蔬菜；給其吃白糖含量低、全營養的餐食，而對牛奶混合飲品、蛋糕、餅乾、糖果等零食讓其少吃為妙。據說，實施此控制飲食法幾星期後，果然把一個任性不羈的兒童變得馴服聽話。

為何多吃零食或糖果甜食會影響人的行為？原來，人吃糖越多，而人體血糖含量反而越低，這是因為糖份攝入量一多，人體不得不設法使體內糖份含量平衡，這麼一來就得釋放血糖來與之平衡，結果肌體的抵抗力降低，人也變得暴躁，好動和任性。

幼橫縱教

不要被孩子操縱

李潔冰

小孩子到幼兒園上學去，初期爸媽到園陪伴，孩子是高高興興的來到，但後來爸媽要上班去，不能繼續陪伴，孩子開始像倒退了，每天與爸媽說再見時，都是哭嚷掙扎一番，老師嘗試抱着、哄着，用事物轉移他的注意力，給他糖果，波波等等，他才稍作安靜下來。

翌日，孩子情況沒好轉，老師又重複昨天的方法去安頓孩子的情緒，如是者，一天，兩天，三天……一星期都是這樣，沒有進展，或許老師有時候都地作出哭叫的表現，累了，只是麻木地拖老師的回應加強了這着哭着的孩子，老師些哭叫行為的重視，被孩子的哭聲操縱着老師開始明白了，初；每次當孩子哭叫的期，孩子的哭叫，或時候，注意力、呵護許真的是缺乏安全感、糖果，波波都送來，但逐漸孩子的哭叫了，孩子得到這些回變成了注意力的渴求報，於是孩子便慣性，再後期是希望獲得那些糖果的獎賞。

老師開始改變方法，老師注意到孩子每天都帶一架小汽車回來，就讓他拿着小汽車，找着他的安全感，老師觀察到孩子在戶外，什麼都不去玩，但卻會定睛看着其他孩子玩水，似乎哭聲也間斷地停下來，於是老師便利用玩水的活動，嘗試吸引他的投入，孩子終於動手去嘗試了；但其他活動時間，孩子仍是間斷地哭着。

這次，老師看準孩子安靜的時刻，給他賞勵，孩子有時候嘗試搓膠泥，而忘記哭叫，老師便找着這時刻，與孩子溝通，讚賞他沒有哭嚷的好行為，與他一齊搓泥。

早上孩子回園時，主動迎接他，放學時，爸媽接放學時，也是孩子愉快的時刻，老師給他小貼紙，小摺紙，加強他愉快的感受。

漸漸地，孩子明白什麼行為會被讚賞，什麼行為會不被鼓勵，而老師也不再被孩子操縱了。

女看男

相斤

●尤美

莊尼快要做老闆，太太懷胎八月，未知是男是女，是因為想保持神秘感，分娩時才揭曉性別。

這回是男的希望有個女兒；而女的卻想生個兒子。

莊尼說女兒又乖又嗲，將來長大有個嬌嬌女伴在身旁，好爽。這位將任老闆說自己向來跟老爹感情不乖，是同性相斥。

莊尼太太卻有別的想法，她的壓力來自夫家，希望有子承繼香燈。

男看女

顧慮

●巫恙

小姐在外國浸浴缸後的梅毒驚魂未過，她不想到醫生處檢查，唯不知什麼時候開始性格變得長首長尾。

她說，如果三年前，管它是什麼病！不要說梅毒，就算突然發現患了心臟病、癌症也不怕，照樣以嘻嘻哈哈的過日子。其實，一個人成熟一點，各種的顧慮的確會多一點。

有自我觀察。

而她慨嘆的，不是自己的知識貧乏，卻是

健學養營美

辟味蒜頭

●米施洛

蒜頭在德國「深入民心」，政府健康部着力宣傳其效用，直接令銷量直線上升。

原因是許多研究都發現蒜頭可降低人體內膽固醇和脂肪量。

研究指出，蒜頭中含有一種叫ALLICIN的物質，可清除積聚血管中的膽固醇，令脂肪量減低及舒緩血管梗塞和硬化情況。

每日吃約每日八百毫克（相當於一粒普通蒜頭丸）的ALLICIN，為期四個月，就可見到其對身體之反應。亦即是說，吃一兩個月是不會見效的。

其實極早時，歐美各地都已推崇蒜頭之好處，德國之「發現」似乎稍慢半步。但德國人將蒜頭中之ALLICIN抽出製丸，其造法及純度，又比其它國家稍勝一籌。現時德國出之蒜頭丸，價錢較平，質量亦較佳。譬如說，顧客都認為只有德國出之蒜頭丸，才會有「無臭味」之好處；其它的，吃後都會「生人勿近」，蒜頭口氣四散。

不過，蒜頭丸之藥療價值，並未受到一致承認的。

闌尾症狀

闌尾，是俗稱盲腸，它是在大腸升結腸初段長出一小段管狀的器官；這器官基本上沒有功能可發揮，它反會給人類引來很多炎症問題。闌尾炎的發生，大都會有些徵狀表現出來，如陣發性腹痛，往往容易令人疏忽，因為腹痛會反覆，經稍為休息又會可不感疼痛。當症狀經常反覆出現時，特別是小孩子，更要提高警惕，不能隨便給以藥物止痛，就算是用藥油搽擦腹部，也可會令病情演變或加劇的。

多次間歇性的腹部疼痛，是慢性闌尾炎的症狀之一，如疼痛持續數日，還是趕快安排手術切除為上計。

急性闌尾炎起病就較突然，主要的症狀仍是感到腹痛，首先會在肚臍附近出現，但很快會轉移至右下腹，而且會有劇烈的觸痛感；病人更會有噁心、嘔吐，走動時更覺不適及劇痛，通常體溫會升高，特別是孩子體溫會更高。

這好學生的父母親站在手術室的門外，開始感到兒子的問題令他們困擾了，孩子從來都沒有訴說任何腹部疼痛或其他不適，因為他一向都沉默不語！

●康妮

康寧庫寶

武源探術

探馬一式

●趙從武

有關日本劍派，日後當作引述，以之對比中國，亦頗有趣。

我與日本劍士，確有往還，偶亦得見彼邦的有關著述，略知其術。

證諸古時明代程沖斗及清初吳殳之言，深覺其言不謬，日本刀法，普遍確勝於中華花法也，此非長他人志氣。

大醫生云：「先生提及探馬一式，諸勢可降可破，在下欲先生一釋其義久矣，事關太極亦有高探馬、懶扎衣二式，亦源於此，在下亦於前信提及用法矣，先生於十一月廿五日提及，在下實希先生詳細一點，解其為何可降可破，自戚代一書之圖為本可也，望可有啟迪在下之處。

「因為懶扎衣於太極頗為重要，但探馬一式，則不少名家均未能達到可降可變之地步。另外戚氏長拳若不合者，亦希加以簡評，雖未必能因而人人知其用法，但起碼可以為此事多一個自明代以來無人能加之註解旁證也，此誠一大功德，先生勿吝焉。」

東家長西家短

天降甘露

●竹君

寫零九

一向不喜歡下雨天。可是早上起床，見到天降甘露，卻有喜悅之感。皆因有報道謂，近日本港天氣乾旱，水塘存水量奇低，當局可能在下個星期宣佈是否會制水。如今不斷下雨，大概可以逃過制水「厄運」了吧。

提起制水，曾受此苦的人，相信回想起來感受仍深，那種不便之處，在叫人難以忍受，特別是那些與人分租樓宇居住者，所受困擾更大，為了爭用水發生衝突，這類制水措施之下的「特產」，實在令人只得無奈地嘆息。

外子見我發覺天上下雨，就歡呼毋須制水了，頻叫我別高興得過早，他說，記得幾年前，本港也曾因天旱，水塘幾近乾涸，後來一連下了幾天大雨，人們都感興奮，認為水塘不再缺水了。

豈料根據當局公布；我們所見到的連場大雨，只是局部地區性驟雨，而雨水落下之處，大部份不在水塘的集水區，所以各水塘進賬不多，雖然有些地方因下雨而至水浸，水塘卻仍然缺水。唯望這情形不會在現時再次發生。

加拿大中文電視
人傑地靈 節目主持人
香港亞洲電視節目主持人
字字玄機 測字
十九區風水 風水
神機妙眼 掌相
905接觸 玄學
葉榮光風水學會
JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT
新址：奇化街237號3樓318室
ROOM 318-237 KEEFER ST.
VANCOUVER B.C. V6A 1X6
預約電話：688·8946 657·7619
遷
葉榮光院長 JOSEPH IP
"風水命名" "掌相命理" "擇日開光" "氣色卜易"

SHARP Facsimile
瘋狂大平賣
UX-180 備有FO-220/230
備有FO-220 1230 99.9%功能
• HIGH SPEED •
• FULL FEATURE •
• AUTO DIAL •
* $995.00
UX-190 取代FO-420
取代FO-420 99.9%功能 自動切紙
* $1295.00
60 UNITS AVAILABLE ONLY AT THAT PRICE
COPYPRO BUSINESS SYSTEMS LTD.
222 WEST BROADWAY, VANCOUVER, B.C. V5Y 1P6
(604) 876-4141
Please Call S. Tan Chow For More Info.

BUY·SELL
卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電280·1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：(604)273·1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

廖盛炤 窗飾公司
春節酬賓
大減價
百葉簾60%OFF
窗簾直簾50%OFF
電話：253·4566
S.J. LEW S.J. Lew Custom Draperies Ltd.
Window Covering Specialists
1456 E.PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL:253-4566
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY.,
COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL:941-7910

總經理PAUL FONG(方)
粵、台山語 FRANK DONG(鄧) 公司：873-0211 手提：649-8558
粵、台山語 JOE TAM(譚) 公司：873-0211 傳呼：686-8555
國、粵語 JONATHAN WANG(王) 公司：873-0211 住宅：261-7322
國、粵、閩語 LEO KING(龔) 公司：873-0211 住宅：271-3692
修理部：華人代表，忠誠為閣下服務
MICHAEL WONG(黃) 公司：873-0211
營業部：多位華人代表，曉各方言，容易溝通。

CHRYSLER清貨大減價

A. 1990 DODGE SPIRIT OR PLYMOUTH ACCLAIM
自動波，4門，風油軚及迫力，定速控制，免費冷氣。
16 TO CHOOSE FROM
WOW ONLY $207 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $9998 CASH

B. CHRYSLER DYNASTY — 1990
全部豪華設備，免費冷氣。
14 TO CHOOSE FROM
WOW ONLY $269 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $11,998 CASH

C. 1990 DODGE GRAND CARAVAN SE
包括豪華設備、冷氣、定速。
Stock #80-9960
WOW ONLY $363 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $16,998 CASH

D. 1990 CHRYSLER NEW YORKER
絕頂豪華設備。
ALL POWER EQUIPPED
4 TO CHOOSE FROM
WOW ONLY $389 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $17,998 CASH

E. 1991 DODGE COLT 200E
1.5 LT/E.F.I. AUTOMATIC 自動波
Stk. # 156722
NEW
WOW $189 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $9288 CASH

F. 1991 PLYMOUTH LASER
自動波
Stk. # 206789
NEW
WOW $309 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $14,888 CASH

G. 1991 DODGE RAM 50/SE PICKUP 5前速，2.4L
Stk. # B26763
NEW
WOW $207 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $9988 CASH

H. 1991 PLYMOUTH ACCLAIM
冷氣，定速，音響，安全氣袋
Stk. # 226869
NEW
WOW $311 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $13,988 CASH

I. 1991 CHRYSLER DYNASTY
Automatic, PS, PB. and more. 自動波
Stk. # 246872
NEW
WOW $309 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $14,888 CASH

J. NEW DODGE CLUB CAB 4x4
V/8 auto. and more. V8引擎，自動波
Stk. # 316368
NEW
WOW $329 MO. 48 MONTHS 12.75% APR. 減至 $15,688 CASH

我們的價錢一定比其他車行的價錢更理想……這是我們對顧客一貫的宗旨。

O.A.C. ALL PRICES NET OF REBATES GST AND PST. ARE REQUIRED IN THE DOWN PAYMENT. CASH OR EQUIVALENT TRADE VALUE IS ACCEPTABLE AS DOWN PAYMENT. ADDITIONAL DOWN PAYMENTS REQUIRED ARE AS FOLLOWS. TWO THOUSAND DOLLARS FOR VEHICLES IN BOXES A, B, E, G, H.; THREE THOUSAND DOLLARS DOWN IS REQUIRED IN BOXES C, D, F, I, J. TOTAL PRICE IS PAID OVER FORTY EIGHT MONTHS IN BOXES A & G; THIRTEEN THOUSAND TWO HUNDRED AND THIRTY FOUR BOX B; SIXTEEN THOUSAND TWO HUNDRED AND THREE DOLLARS BOX C; TWENTY TWO THOUSAND SIX HUNDRED AND THIRTY TWO DOLLARS BOX D; TWENTY FOUR THOUSAND AND TEN DOLLARS; BOX E; TWELVE THOUSAND TWO HUNDRED AND SEVENTY NINE; BOX F, I, NINETEEN THOUSAND SEVEN HUNDRED AND SIXTY SEVEN DOLLARS; BOX H EIGHTEEN THOUSAND SEVEN HUNDRED AND FORTY SIX; BOX J TWENTY THOUSAND EIGHT HUNDRED AND THIRTY ONE DOLLARS. A SUBSTANTIAL SAVINGS COULD OCCUR ON PREPAYMENT OF ACCOUNTS.

#1 KINGSWAY
LAWSON OATES CHRYSLER
MON.-FRI. 9-9 p.m. SATURDAY 9-6, SUNDAY 11-6
YOUR DOWNTOWN CHRYSLER CONNECTION
873-0211
D5212