

LA POUDRE A PATE MAGIQUE



**EST TOUJOURS
FIABLE**

LA CIE. E.W. GILLETT LTD.
TORONTO MONTREAL QUEBEC

**BOITE AUX LETTRES
POUR LES COUSINES**

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

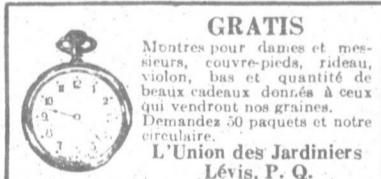
Lis des Champs.—Des bons souhaits à vous, chère, cousine dont la jeunesse est aussi sage qu'heureuse. Puisse Dieu vous conserver tous les dons qu'il vous a donnés.

Jeanne des Blés.—A vous aussi, chère cousine, bons et beaux souhaits en ce commencement d'année. Merci pour les bons vœux que vous mettez ainsi sous la protection du ciel.

Liane Mystérieuse.—Merci pour les bons vœux si délicatement exprimés et pour l'aimable carte postale. Je veux croire que l'année vous sera aussi bonne et heureuse et que vous nous garderez la même affection.

Cousine Laure.—Je ne résiste pas au désir de vous mettre ici un petit mot. Déjà les vacances tirent à leur fin et je me demande où vousirez ces lignes et dans quel chez vous? Que votre année soit belle et bonne, et fructueuse et paisible, je vous laisse formuler les souhaits que je saurais peut-être mal définir.

Vieille Fermière.—Je vous remercie des bons vœux et de la très jolie carte postale qui m'a fait grand plaisir. Je vous souhaite à l'ancienne mode, une bonne et heureuse année, et le paradis à la fin de vos jours. N'est-ce pas qu'il y fera bon après les luttes et les travaux de cette vie. Nous ne sommes pas pressées malgré cela de partir et de laisser une existence qui, si elle a ses mauvais côtés, ne nous est pas moins familière et agréable. J'espère que dans les prochains douze mois, vous garderez l'habitude de venir régulièrement au courrier.



Laine à tricoter à la machine ou à la main "Old Tyme", "Tout laine", "Soie et laine", 85 sous la livre et plus. "Laine pour carpettes". \$1.15 et plus la livre. Échantillons gratis. Stocking and Yarn Mills, Dept. A, Orillia, Ont. x66 M. P.

THE PERFECT HEMSTITCHER

Ourlet à jour parfait et point picot, Prix \$1.25. Garantie argent retourné. La plus grande inventon connue pour la ménagère. S'adapte à toutes machines à coudre. Se paie en 10 minu es. Ourlet à jour aussi bien fait qu'avec une machine de \$250. Payez au postillon. Argent retourné dans les cinq jours si vous n'êtes pas satisfaits.

Hemstitcher Company, Boîte "B", Georgetown Ont.

CHEZ NOUS SECTION FÉMININE

LE FOYER, L'ÉCOLE

Pour embellir le foyer

Cet article pourrait servir également pour l'embellissement de l'école, puisque nous en venons à l'ornementation de la maison par les plantes et les fleurs. Il est entendu que nous nous en tiendrons aux généralités, puisque nous ne sommes pas spécialiste en la matière et que non plus, nous ne supposons pas que vous ayez de grosses sommes à consacrer à l'achat de plantes tropicales ou à l'érection d'une serre ou jardin d'hiver. Il y a quand même un grand nombre de plantes rustiques, de petits arbustes que vous pouvez transplanter à l'automne et qui disposés avec goût, et entretenus avec soin, offriront le coup d'œil le plus agréable.

Il y a encore les plantes aquatiques dont la liste est aussi fournie que variée et les oignons à fleurs dont le développement est curieux à observer, dont les fleurs embaument l'air, d'un parfum très subtil. Puis viennent les plantes aériennes si l'on peut donner ce nom à celles qui poussent dans un paquet de mousse humide, une corbeille, une éponge et qui sont d'un aspect bizarre et gracieux.

Indiquons d'une façon générale les soins à donner aux plantes d'appartement. Pendant l'hiver, le chauffage au bois est celui qui leur est le moins préjudiciable; et quand on se sert de charbon, on fera des pulvérisations d'eau pure à la température de l'appartement, non seulement sur les feuilles mais tout autour afin de rendre l'atmosphère plus humide. Il est entendu qu'il faut ventiler tous les jours, mais en se gardant bien d'exposer les plantes à un courant d'air qui les ferait mourir.

En revanche, il faut leur donner beaucoup de lumière, c'est leur vie et il ne faut pas les en priver; il faut les placer près des fenêtres. Les oignons à fleurs, surtout, ne donneront autrement que des grappes pâles et étiolées. Il faut laver les feuilles avec une éponge ou un linge très doux trempé dans l'eau tiède, cette opération débouche les pores obstrués par la poussière et rétablit la respiration de la plante. Il sera bon également de visiter les tiges et le dessous des feuilles afin de voir que les insectes n'y ont pas élu domicile.

Cousine AVETTE.

AUX COUSINES

J'ai trouvé dans ma boîte à oubliettes une lettre du temps où j'étais écolière, ou plutôt, le brouillon d'une lettre. Je l'ai relue et je crois que le sujet convient aux articles de la page du "Chez Nous". Je l'offre tout simplement à notre chère Cousine Avette, si elle veut bien lui trouver une petite place.

Ma Chère Amie,

J'accuse réception de ta lettre et me fais un doux plaisir de répondre à l'instant. Tu me dis que tu es aspirante au diplôme cette année et que tu as appris pour cœur plusieurs compositions littéraires. Entre autres, si je ne me trompe, tu m'as dit que tu pouvais, sans manquer un seul mot, me répéter la lettre que Joseph de Maistre écrivait à sa fille Constance, dans un pensionnat à Paris. Vu que tu me parles plus spécialement de cette pièce je vais parla que tu l'as appréciée plus que les autres. C'est vrai qu'il y a plusieurs points à traiter dans cette lettre, elle est bien pensée, bien sentie et bien rendue. Nous avons là une importante leçon. Nous voyons d'après l'expérience de l'auteur que l'instruction pour les femmes n'est pas le point principal vers lequel elles doivent s'acheminer.

Cependant tout homme qui a une destinée à remplir a besoin d'une bonne éducation, d'une bonne formation morale; il faut que les bons sentiments influent sur son intelligence et sur sa volonté. Chez la femme, pour qu'elle soit vraiment reine dans son foyer, l'instruction et l'éducation sont indispensables. Tu me dis encore que tu es à la veille d'abandonner tes études; je suis dans le même cas. Toutes deux quoique commençant à peine notre dix-septième printemps l'heure de choisir notre vie va bientôt sonner. Si, d'embrasser la vie religieuse était notre destinée, de revêtir la robe noire et le cordon bleu, passer toute notre vie dans un monastère, nous serons bien heureuses d'être appelées. Et s'il nous fallait beaucoup étudier encore, notre science n'aurait rien de ridicule.

En me disant que tu abandonnes tes études, tu me fais voir que tu aurais aimé aller plus loin; aurais-tu peur d'être ridiculisée en les poussant plus loin, ce qui n'est guère dangereux. Je pense que l'on ne peut pas se mordre les lèvres pour un mot d'esprit. Ce n'est pas le peu de science nécessaire pour l'obtention d'un diplôme, qui nous rendra ridicules; certainement non!

Joseph de Maistre dit encore: "Je ne veux pas qu'elles croient que Pékin est en France," en n'est pas à sujet qu'il s'obstine; mais c'est pour détourner certaines femmes ambitieuses de faire ce que font les hommes. De Maistre est loin d'approuver cette sottise. C'est vrai que les femmes n'ont fait aucun effort dans aucun genre; mais elles ont fait et font quelque chose de plus grand: l'enfant, qui sur les genoux de sa mère a appris ses prières, a appris à amer, Dieu et à bien servir; c'est là qu'il s'est formé, et quand un enfant a un bon père, une bonne mère, il devient un honnête homme, un fervent chrétien, un bon citoyen. Y a-t-il quelque chose de plus grand, de plus élevé? C'est la mission d'une maman, d'une jeune fille jadis qui s'était laissée former. On ne peut donner que ce qu'on l'a. Alors plus une jeune fille sera instruite sur ses devoirs religieux, et mieux elle sera élevée, mieux elle sera habituée aux règles de la société, mieux elle remplira son devoir et plus grande sera sa mission.

Ma chère Jeanne, j'écris sans m'apercevoir que le temps passe. Je suis loin de le trouver long. Nous futures petites maîtresses d'école, malgré que nous n'ayons pas beaucoup d'expérience à ce sujet nous pouvons quand même donner notre opinion.

Laissons aux grandes dames des pays étrangers la sotte ambition de surpasser les hommes, car vraiment la femme n'est supérieure que dans sa maison. Elle a le droit de commander dans son foyer puisqu'elle en est la reine; mais non de conduire ou commander un empire.

Lys des Champs.

(Ancienne élève de Sœur Ste-Blandine, autrefois supérieure au couvent St. V.)



GRATIS

Bon violon au son clair, grand format avec clefs, touche, queue, série de cordes, arche, boîte de colophane, et livre d'instructions gratis pour la vente de 30 gravures artistiques à 10c chacune. A. Blaine Mfg Co., 137 Mill St., Concord Jct., Mass., E. U. A.

Nerveuse et épuisée Le moindre bruit La fatiguait

Mme R. Burton, d'Oshawa, Ont., écrit: "Il y a trois ans, j'étais si nerveuse et si épuisée que je pouvais difficilement endurer mes enfants faire le moindre bruit; cela me fatiguait.

Une amie me conseilla de prendre.



et après en avoir pris deux boîtes je commençai à me sentir plus forte, je paraissais mieux et les couleurs revenaient à mes joues. Je me sens aujourd'hui de nouveau parfaitement bien".

Prix 50 sous la boîte chez tous les pharmaciens et les détaillants ou envoyées directement par la malle sur réception du prix par la T. Milburn Co., Limitée, Toronto, Ont.

GRATIS CETTE MONTRE

Demandez 100 paquets de graine de jardin, vendez-les à vos voisins et retournez \$6.00 vous recevrez aussitôt une prime à votre choix. Catalogue de 500 primes sur demande.

ALLEN-NOUVEAUTÉS,
St-Zacharie, Qué.

Les femmes Décharnées

"Sans Vie" Gagnent
Du Poids

Gagnez des livres de poids avec la nouvelle LEVURE FERRUGINEE
—ou ne payez rien

Si nous pouvions seulement vous montrer ce que la Levure Ferruginee a fait pour des milliers d'hommes et de femmes. Les creux osseux qui se sont remplis de chair ferme, les coussins et les membres décharnés qui ont pris une beauté arrondie! Clous, boutons et pulsules ont disparu pour tout de bon.

Comment la levure et le fer créent du poids rapidement.

La Levure Ferruginee c'est deux toniques en un seul—de la levure créatrice de poids et du fer renforçant. La levure est la même que celle qui est employée pour faire du malt, et qui rend le malt si excellent. C'est de la levure spécialement cultivée, concentrée, pour lui donner le plus de valeur productrice de chair.

Cette levure est traitée avec du fer végétal pur le même que celui qui se trouve dans les épinaux, la laitue et le céleri. Sous cette forme le fer est aisément assimilé par l'organisme, ce qui fait du riche sang rouge et donne du ton aux nerfs et aux muscles.

Ce n'est que lorsque la levure est ferruginee de cette manière qu'elle est plus efficace—car il faut du fer pour faire ressortir les valeurs de la levure pour créer du poids et pour renforcer. Grâce à cette formule spéciale, la levure ferruginee vous donne des résultats dans la moitié du temps requis par la levure ou le fer pris séparément.

Allez en chercher dès aujourd'hui chez votre pharmacien une bouteille commune de 60 tablettes. Il suffit d'un seul traitement pour vous prouver que vous pouvez être attrayante et pleine de santé. Inoffensives pour tout le monde. Elles ne mettent pas l'estomac à l'envers et ne causent ni gaz ni gonflements.

Essayez-la d'après l'offre de "remboursement d'argent"

Demandez-en simplement un traitement plein grossesse à votre pharmacien. Si vous n'êtes pas enchantée des prompts résultats, faites-vous remettre votre argent. Il vous sera remboursé immédiatement.

Mère en garde! Bien que la merveilleuse va leur des tablettes de la LEVURE FERRUGINEE pour rétablir la santé ait été clairement et positivement démontrée dans les cas de manque d'énergie, indigestion, constipation, éruptions de la peau, nausées, indigestion et un affaiblissement général de l'état physique et mental, la LEVURE FERRUGINEE ne devrait pas être employée pour quiconque S'OBJECTE à voir reprendre son poids à la normale.

Un Estomac Malade Lui Enseigne une I

Melle Jeanne Ginsberg écrit: "J'étais habituée à matin avec la tête lourde bouche épaisse. Mes intestins étaient bloqués et constipés et grandement soulagée depuis votre laxatif purement végétal."

PETITES PILULES POUR LE FOYER
Chez tous les pharmaciens rouges de 25c.

UN BIENFAIT P FEMMES SOUFI

Mon traitement simple pour les différents souffrants tant de femmes sans natures de Canadiens

Si vous souffrez de maux de reins, de douleurs de faiblesse de la vessie, d'affections catarrhales, éprouvez une sensation de secousses de chaleur, de la de pleurer, des palpitations, mandez-moi par lettre mon assuré gratuit de dix jours particulier. Rappelez-vous couteurs rien! Ne souffrez temps. Écrivez aujourd'hui!

MME. M. SUMI
a's Vanderhoef &
BOITE 60
En vente chez les meilleures

LES PLATS DE G
qui renferment des protéines euses se digèrent facilement et des mets idéaux pour les enfants, les adolescents et les doigts mangent discrètement.

Bien des recettes licieuses se préparent avec la Gélatine (dans le paquet de ragoûts familiaux depuis 80 ans distinguée par sa pureté et sa fermeté).

COX Instant GELATINE
Fait en Ecosse

Demandez-la chez votre fournisseur et écrivez à la Compagnie Gélatine Ltée, B.P. 73, Montréal.

COX'S INSTANT POWDERED GELATINE
BROUILLONS, BOUTEILLES POUR LA TABLE, VELLES, CHOCOLATS ET SUCRÉS.
TARIF DES GRANDES ENTREPRISES

RELATIONNEMENTS COMMERCIAUX