

Saint Jérôme dans le désert se frappe la poitrine d'une pierre, charge tous les jours de lourds fardeaux sur ses épaules pour soumettre la chair à l'esprit et détourner ses pensées du souvenir des voluptés païennes.

Saint Antoine se couvre d'un rude cilice et passe les nuits entières dans l'oraison pour mettre en fuite les esprits impurs.

Saint Martinien, sur le point de céder aux artifices d'une malheureuse créature, allume un grand feu et se roule dans les flammes jusqu'à ce qu'il ait brûlé une partie de son corps, puis, se relevant, il se dit : " Que t'en semble, Martinien ? "

Saint Thomas d'Aquin met en fuite une séductrice avec un tison ardent.

Un jeune martyr garrotté, ne pouvant se défendre des sollicitations d'une courtisane soudoyée, se coupe la langue avec les dents et la lui crache au visage.

Soixante quatorze clarisses du monastère de Saint-Jean d'Acre, à l'approche d'une troupe de Sarrasins qui n'avaient pas coutume de respecter les vierges, se sillonnent les joues et se coupent le nez avec des lames d'acier pour inspirer de l'horreur à leurs ennemis.

Sainte Néomoise, jeune encore, pour n'être à personne une occasion de péché, prie Dieu de l'affliger dans son corps et bientôt elle est heureuse de se voir toute difforme.

Combien de saintes, comme Procule de Gannat s'expatrient pour fuir le danger ?

Combien d'autres, faisant à Dieu le sacrifice de leur beauté, se labourent les joues avec des ronces ?

Qui pourrait nous dire le nombre de celles qui ont cherché dans les veilles et les austérités, la pâleur et les rides de la vieillesse ?

Après de tels exemples que pensons-nous de nous-même, nous qui lisons ces pages ?

Aux yeux des saints la pureté est un trésor incomparable et pour l'acquérir ou le conserver, ils savent tout faire, tout entreprendre. Et nous-mêmes qu'avons-nous fait jusqu'ici ? Sans doute ces actes héroïques ne sont pas obligatoires, mais comme ils condamnent notre lâcheté ! comme ils réclament l'extrême amour qu'avait les saints pour la chasteté, comme ils doivent aussi nous faire aimer et pratiquer cette vertu !