醫生手記

夏末秋初易患腹瀉

一知

觀察嬰幼兒大便，是提供了解其健康狀況資料之一種。

初生兒最初三數日，大便是粘稠狀，色墨綠，一天數次，這叫胎糞。之後，色狀便隨食物而改變，若為人乳哺飼，大便軟，色如芥末，若人工哺飼，糞質較硬，棕黃色。每天次數：人乳哺飼的，約二至四次，人工哺飼，則為一至二次。

有些嬰兒，無論轉換什麼牌子的奶粉，也會每天大便七、八次，但嬰兒體重每星期都有增加，食慾好，無其他不適表現。這類嬰兒，到其能進食輔助食品而不單靠乳類時，會自然消失，這情況叫「生理性腹瀉」，父母不用擔心。

若嬰兒突然排便次數超過上述飼養法或其習慣之正常次數，糞質呈水樣，兼有哭鬧、嘔吐、腹脹，甚至發熱，很可能感染了細菌或病毒而引致胃腸炎，特別現在處於夏末秋初，容易患上「秋季腹瀉」。

所謂「秋季腹瀉」，多發生在八月至十一月間，九月是其高潮，這病，是由於感染了病毒引致，起病急，常先有發熱、咳嗽，排出的是水樣便，如蛋花湯，一日十數次。

細菌感染可由於食物或食具不潔引致，最近有篇醫療報道：在人乳中找到致病菌！

其他引起腹瀉原因有：消化不良、營養不足、突然改變食品性質，對某些食物過敏、過量澱粉質或脂肪，不定時進食，因中耳炎，咽炎、肺炎引起併發。

嬰幼兒腹瀉，若次數不太頻，精神好，肯嬉戲，可減少原來奶量，多加進水份，若達到能進輔食年齡，可單用稀粥水加少許鹽，因粥水有止瀉作用，若起病急，發熱，水瀉頻而量大，兼有嘔吐等，則應馬上見醫生，必要時或需輸入液體以補充失去的水份。

說蛔蟲

王華

蛔蟲患者遍及全世界。它是由污染了蟲卵的食物、水、手，經口感染的。一條雌性成蟲在感染人體內，每日可產卵廿四萬個約一年。在合適的溫度、氧氣與濕度的土壤中二到三週發育，人吞入蟲卵後，每一蟲卵在小腸中變成一條幼蟲。幼蟲經肝門脈系統至肝及肺，在那裏再發育一到二週後，回到小腸，達到性成熟。一個人吞入蟲卵，到雌蟲開始產卵約經兩個月。雄蟲長約廿公分，雌蟲長可達四十五公分。此蟲雖在不衛生的環境中發育，但由於它具有保護殼，即使在不利於其生長的環境中蟲卵可暫潛靜態。

有幾種常見的併發症：蟲團引起腸梗阻，成蟲可由小腸進入膽管腺管、呼吸道、腹腔。這些情況，可引起內外科急性症狀。幼蟲常可引起蛔蟲性肺炎。蛔蟲還可釋放有力的致敏原引起過敏。

在緬甸，一九八一至一九八三年間，仰光兒童醫院的二〇五七名急性腹痛住院者中，一一八五名係由於蛔蟲病。

一個人一生中可有多次重複感染。學前兒童易受影響。如果這些孩子的食物質與量均勉強合格，其營養狀態會因蛔蟲病而大受影響。

有些臨床研究提示患兒大便失氮增加，脂肪與氮的吸收減少，營養不良伴同腸絨毛萎縮，維生素A的吸收減少，但也有些研究認為不存在這些問題。近年巴拿馬的病理發生學，可因所在世界不同區域而異。

一九八四年九月，曾在加拿大開過蛔蟲及其公共衛生意義的會議。代表們研究了蛔蟲病與兒童營養不良的關係，結論為蛔蟲病可引起兒童營養不良，但當前尚未能充分測定其範圍，現據美國一間醫學院精神科的統計：精神緊張，有其家族性。據其報告指出，雙親是緊張型的，其孩子約有百分之八十七亦如是——不論其是否共同生活或生活於同一城市。若果其雙親接受心理治療後，其子女亦有百分之七十五有精神緊張表現。

（淑）

大規模研究證實了學前兒童蛔蟲病患者對乳糖吸收不良或不耐受。巴拿馬的一些流行病學資料指出蛔蟲病兒血漿維生素A濃度低於正常兒。

蛔蟲病可引起不同程度的生長遲緩，驅蟲可使體重上升率升高。這種升高，在營養不良兒尤其表現得明顯。但也並非每個患兒均如此，有時患兒有多種腸道寄生蟲，患者的經濟、文化背景，營養狀態，醫療條件，氣候及其他因素不同。蛔蟲病的病理發生學，可因所在世界不同區域而異。

醫藥十劃

方一期

加味杞菊地黃湯

——虛暈頭痛者適用

余永銳

頭痛是常見的症狀之一，頭顱內部的疾病，五官疾病，發熱感冒，心血管疾病，例如高血壓、血管硬化等等病變，都是有可能發生頭痛症狀的。以上種種病因，中醫將之歸納成虛症實症兩大類。實症發病較急，痛勢凌厲，持續不止，虛症則一般起病時日已久，痛勢較緩，時發時止，時輕時重。

實症、虛症，病因不同，治法有別，本文介紹的加味杞菊地黃湯，適合於虛性頭痛病人服食。

大生地、杭菊花、生白芍、炙首烏、白蒺藜、煅牡蠣、枸杞子、真珠母。

虛症頭痛的特點是頭痛而帶有頭暈感覺，時重時輕，眼花模糊，耳鳴，痛處多在頭頂，亦有移動不定的。並且口乾、舌質紅，按照中醫學理認為，這是陰虛陽亢症狀。上述加味杞菊地黃湯具有滋養肝腎，潛陽息風的作用。虛暈頭痛患者適用。

中醫隨筆

斑

雀

何澤民

通常我們看見有些人在日光能曝晒到的顏面、頸部、手背、胸部等出現了一些針尖至扁豆大小的黃褐色或暗褐色，境界明顯，密集或散在的斑點，我們通常稱之為「雀斑」。雀斑在醫學上是色素障礙性皮膚病之一。雀斑可能為常染色體顯性遺傳有關。在雀斑皮損處黑色素細胞並不增多。但經日光或其他含有紫外線光線照射後，基底層黑色素顆粒迅速產生，所以在夏季，雀斑卻好發於顏面、頸部等易見部位，很不雅觀。究竟雀斑又是什麼呢？

我們知道了雀斑的成因，要預防雀斑，就要避免日光直接照射，尤其在夏日外出宜戴遮帽，或試用能避光的太陽油。治療雀斑醫學上有用脫色療法，使雀斑色澤變淺或消失。嚴重的可能腐蝕療法使雀斑脫去。

我國醫學對雀斑很早已有認識，指出雀斑是腎水不榮於面，浮火滯結，外感風熱之邪，風火相結，邪郁於經絡血分而成。使用中藥防治雀斑亦有一定的療效。

愛美是人的天性，尤其青年婦女皮損顏色加深，數目增多，冬季減輕，故醫學上稱之為「夏日斑」。

胖姑娘的閉經

婦科

申浦

有位二十多歲的胖姑娘，閉經已有兩年了。她曾吃過許多調月經的藥，不見效果。隨着體重的增加，形體越來越肥胖，兩側面頰肉鼓鼓的，還有點浮腫。奇怪的是，姑娘雖然肥胖，吃的東西並不多，經常感到胸悶腹脹，喉中痰涎較多，甚至惡心嘔吐。看看舌苔，又厚又膩，姑娘的閉經是什麼原因呢？

這種閉經的原因，就是與肥胖有關。中醫認為，女子月經的按期來臨，要靠胞脈的暢通。而肥胖之人多痰濕，痰濕內蘊，胞脈閉塞，經水不能通達下行，就會發生閉經。長期的閉經，又會使痰濕蘊遏更甚，化為脂膏沉着，反過來加重肥胖。中醫治療這種痰濕閉阻型的閉經，有一張秘方叫「啓宮丸」，方用制半夏、茯苓、陳皮、蒼术各九克，香附十二克，川芎六克，神曲十二克，可製成丸劑，亦可湯劑煎服。此方功專燥濕化痰，解鬱調經。那位胖姑娘後來遇到了一位經驗豐富的中醫，就是用了這張方子加減，治療了一段時期，不僅月經逐漸調整，肥胖的身軀也顯得有點「苗條」了。

中西醫結合的醫學研究證實，青春期體內脂質代謝的紊亂可引起脂肪積聚過多而肥胖，也可以影響內分泌功能引起排卵障礙而閉經。中醫的祛濕健脾化痰藥能調節植物神經系統的功能，糾正脂質代謝的紊亂，不僅能減少體內過剩的脂肪，並且能調整內分泌的功能，恢復排卵和促使子宮內膜周期的變化。所以胖姑娘服藥後變「瘦」了，月經也就準時來臨了。

孕婦情緒影響胎兒

祝岩

孕婦臨產前常有面容憔悴、情緒不安、食欲不振、睡眠不佳、細胞代謝低下、血液循環不良、子宮收縮乏力、產程延長、產後出血、產後抑鬱、產後精神病等現象。以保持繼續，孕婦的情緒也不像入院時那樣激動不安。每經詳細詢問病史，孕婦大都訴說在妊娠之期，遇到極大的憂傷、悲痛、恐懼，心情極度低沉，自覺胎動減少，恐出現早產或其他情況，不得不住院求治。

為什麼會出現這種情況？主要的原因是妊娠以後孕婦和胎兒之間已形成「母子統一體」，胎兒依靠母體營養發育成長，母胎之間息息相關，母親的心理活動和情緒的愉快或憂傷等變化都能傳遞給胎兒，自然地影響了胎兒的發育成長。如果發動胎動發生變化，經檢查胎心跳動緩慢，說明胎兒已發生存活問題，能及時發現和治療是非常重要的。

在日本，有人調查過出租汽車司機的妻子懷孕後較多早產或出現低體重嬰兒，其原因是每天長時間擔心丈夫發生車禍或遭到搶劫而憂心忡忡。德國在第二次世界大戰前，出生神經系統畸形的發生率為百分之一·二五，希特勒法西斯統治時期上升到百分之二·五八，戰後德國人生活困難，精神抑鬱，發生率高達百分之六點五，直接影響胎兒的發育，這種關係極為密切，所以，如要胎兒健康發育，孕婦必需保持開朗、豁達的樂觀情緒。

精神緊張有家族性

早期發現大腸癌

張超

大腸癌的主要是因為脂肪、肉類攝取量的增多、少吃含有纖維的食物，但真正的因果關係尚不明確。早期發現及正確的治療是治愈的唯一條件。

大腸長約一百七十cm。有四分之三的大腸癌發生在大腸末端處的S狀結腸及直腸內。初期多是呈瘤狀及出血，起初出血不多，頂多附在糞便表面，有些在肉眼上並沒發覺有出血，要靠檢查才能發現。

早期發現的方法，是查糞便及進行肛門的指診，但癌以外的大腸疾病有時也會出血，要作慎重的鑑別。其它的臨床症狀是肚痛、便秘或瀉肚子。有些甚至沒任何症狀，因此雖然沒症狀也最好一年檢查一次。

檢查的項目有：檢糞大便、指診、大腸X線像片及大腸內視鏡檢查。

環球旅行社
WANKOW TRAVEL (Since 1954年設立)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊 19天 $2799
…不到長城非好漢…
香港②廣州①桂林②杭州②上海②蘇州①南京②北京④廣州①
出發日期：八八年 4月2日、5月7日、6月11日、7月16日、9月10日、10月8日、11月5日

三峽遊 9天 $3099
…兩岸猿聲蹄不住，輕舟已過萬重山…
北京③西安②樂山①成都②大足①重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八八年5月17日、7月19日、9月20日

精簡中國遊 10天 $1888
回港中國遊 12天 $2088
…長安不見使人愁…
北京③西安②杭州②上海①／廣州②
出發日期：八八年 3月29日、5月3日、6月7日、7月5日、9月6日、10月4日、11月8日

●保證有專人領隊由溫哥華陪同出發沿途照料至旅遊完畢為止
●機票有效期為一年，可提前出發，可延期回程
●代辦手續並代申請旅遊完畢後之延期停留　●每日包三餐膳食
●出發前有晚餐聚會講解
·本公司保証全程一流酒店如下：
廣州 — 中國
西安 — 唐城
桂林 — 假日
北京 — 崑崙
上海 — 上實
杭州 — 新橋
真金不怕烘爐火
主理FRED YAU
代理各大航空公司內外廉價機票

美景旅行社
MY-KING TRAVEL LTD.
204 - 10 East Pender Street
Vancouver, B.C. V6A 1T1
Telephone: 681-0611

超值精選團：香港、廣州、桂林、北京、南京、無錫、蘇州、上海、杭州、廣州、香港· 全程19天，費用$1495機票另計，逢星期日出發
長江三峽團：香港、廣州、昆明（石林）、成都、重慶、（長城號）宜昌、武漢、廣州、香港· 全程15天，費用$1460機票另計，每月出發
絲綢之路團：香港、廣州、西安、蘭州、嘉峪關、敦煌、烏魯木齊（吐魯番）喀什、烏魯木齊、廣州、香港· 全程19天，費用$1795機票另計
出發日期：6月27日，9月26，10月24日·

特價機票來回溫哥華
香港 $880 起　上海，北京特價來回機票
多倫多 $269 起，卡技利 $157 起，點問頓 $157 起·
★代訂香港，中國各地酒店與世界各地旅行團·
★中國領事館委託代辦簽証·
★代理中國民航與各大航空公司機票·
★廣東省，中旅社委托代理組織旅行團回國旅遊探親·
貿易和考察等業務有關事宜·
★中旅委任爲加拿大代理"在外售券，境內取貨"業務·
詳情請來電查詢 電話：681·0611

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.
卡技利 由$157起　點問頓 由$175起
雷振打 由$218起　多倫多 由$249起
溫地辟 由$274起　沙省 由$204起
滿地可 由$279起　渥太華 由$279起
三藩市 由$223起　羅省 由$279起
中國、東南亞旅遊團
*香港八日遊，每日出發由$1399起　包六晚一流酒店，每日早餐，機場接送，半日觀光，直航機票·
*香港廣東十四日遊由$1788起
日期一月二十六日，轉遊香港，中山，江門，新會，開平，台山，廣州·
*星馬泰十二日遊　由$1868起
日期一月六日　包酒店，觀光，一日三餐·
*溥城，台灣九日遊　由$1368起
日期一月二十八日　包酒店，觀光，一日三餐·
*溥城，泰國九日遊　由$1398起
日期一月二十一日
*東京，台灣十日遊　由$1748起
日期一月十七日
美國旅遊
*迪士尼，三藩市，賭城八日航空團　由$630起
日期十二月十八，二十一，二十六日
*迪士尼，三藩市，賭城十日巴士團　由$505起
日期十二月二十日
*迪士尼三晚酒店連機票　每日出發　由$313起
*三藩市二晚酒店連機票　每日出發　由$269起
*賭城二晚酒店，機票　由$229起
*檀香山六晚酒店，機票　由$579起
*代售各地特價機票，各種旅游團
*旅游燕梳　歡迎查詢
101-329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816

開心旅遊 Happy Times Travel Ltd.
溫哥華華埠片打東街88號二樓 205-88 E. PENDER ST. VAN. B.C
電話：(604) 685-9366
*每日上午十時至下午二時放映長江三峽風光影片·歡迎蒞臨本公司欣賞
長江三峽
*乘坐豪華郵輪隆中號（一九八七年下水，全船冷氣設備）
包括大小三峽所有遊覽點，每月均有團出發，歡迎查詢·
皇牌精選豪華團　豪華郵輪4—5天每天上岸遊覽，勝過一般三峽遊
三峽回港豪華遊
全程十三天 $2,188
香港直航武漢成都
暢遊重慶，大小三峽，石寶寨，葛州壩
船閘，沙市，荆州等長江沿岸風景名勝·
●● 好玩·好食·好住·開心旅遊 ●●
中國酬賓優惠團：北京、桂林、西安 11天回港遊 $1,988；華東北京團 15天 香港、北京、南京、蘇州、上海、杭州、桂林、廣州· $2,538
聖誕回港購物遊：直航機票 二晚酒店 豐富早餐 十 機場接送 $1,388 超值 爲免向隅，請早訂座
星馬泰、日台回港團：星馬泰回港遊11天 星加坡、吉隆坡、雲頂高原、怡保、檳城、曼谷、芭提雅、香港· $1,928（每月有團出發）；日本、台灣回港遊9天 東京、皇宮、二重橋、淺草、觀音寺、銀座、台北、故宮、明潭、澄清湖、高雄、香港·特點：東京住三晚，高雄直飛香港，免舟車勞動· $1,688（每月有團出發）
·電腦訂位·直接出票·快捷方便·華人領隊·行程創新·食宿豪華

教授插花班
商用插花
課樣花花
日本插花全球
技術插花
末及插花週
電話：日夜班
黎太
3277128

屋頂維修
舖設 DOUROID 瓦面
35年經驗
晚六時後電 291-1866 KARL

剪草搬屋
剪草修樹搬屋清理垃圾
9或4時·4樹·3搬·5屋·9清·1泥·8價·9平
0十·5。·9余·1坭·4。
4時
7前
。

花園服務
剪草修樹整草堂碎
鋪石仔鋪樹皮木工
鋸樹兼油漆電馮氏
晚六時後
872·0530

剪草園藝
剪草修樹鋸樹·整
清草堂鋪樹及鋪石仔
電理花園雜草·請
馮氏：
255·1578

園藝服務
專剪草·專園藝
老公司·足經驗
有文憑·平價錢
電話：876·3854

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel: (604) 688 7886（中華文化中心新廈二樓）
安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。
來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

快意旅遊公司
溫哥華華埠片打東街125號
(604) 669·4165
聖誕回港特價機票 $938（一年期）
出發日期：12月11，13，14，16，18，19，20·
溫哥華 — 香港或台灣來回 特價$838·
暢遊中國
*廣州、上海、杭州、北京、桂林、廣州（12天$1275）
*（三峽精選遊）廣州、桂林、昆明、成都、重慶（長城號）宜昌、武漢、北京、杭州、上海、廣州（21天 $2121）
*廣州、桂林、北京、南京、無錫、蘇州、上海、杭州、廣州（16天 $1444）
以上旅行團每月有團出發
特價精選遊
溫哥華 香港來回$1118 可停（三藩市，夏威夷，東京及台灣）
★夏武夷逍遙遊
機票、五晚酒店 $540起
三藩市（3晚·機票$289起）
★多倫多$249　★卡加利$148
★愛民頓$164　★沙省$194
★滿地可、渥太華$279

IATA Since 1949
黃堃俠公証人旅行社保險處
QUON H. WONG AGENCIES
128 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C. V6A 1T3 電話：(604) 684-2381
公證人黃立錚專辦
產業契據 授權文件 文件認證 遺囑證明 誓詞 單證 身明 證 囑
NOTARY PUBLIC
特價
羅省 279
滿地可 199
三藩市 223
多倫多 299
點民頓 164
卡技利 148
聖地牙哥 327
代理燕梳汽車房屋商業旅遊
Beautiful British Columbia
RENEW HERE
NOW 88