武當山與武當勝蹟

趙客

名勝古蹟

在中國的武術流派中，與「少林拳」齊名的有「武當拳」，武當拳因起源於武當山而得名。武當山地處湖北省均縣境內，周圍四百公里，有「八百里武當」之稱，爲中國著名的道教名山。

據史志記載，自周朝以後的兩千五百餘年間，武當山是俠客、隱士、名流避塵索居之地，也是道家修煉福地。明代開國以後，武當山得皇帝垂愛，在山上大興土木，據「永樂實錄」所載，永樂皇帝命人在山上建有殿堂、門廡、享堂、廚庫千五百餘楹，擁有八宮、二觀、三十六庵堂，七十二岩廟、三十九橋、十二亭，成爲龐大的建築羣，武當的武術就發源於這些廟觀之中，武當山上現存建築也大都是明代所建。

紫霄宮是武當山上保存得最完整的古建築，距今已有五百七十餘年。殿前有丹墀和崇台，崇台三層，砌築有白石雕欄。殿內正中是昊天上帝的塑像，兩旁羣神侍立。昊天塑像右側橫架着一桿杉樹，長三丈餘，直徑一尺多，傳說是當年修建宮觀時用剩的。在杉樹一端，貼近講話，在另一端則貼耳可聞，是有名的「紫霄聽杉」古跡。

武當山主峯天柱峯，海拔一千六百一十二米，山勢挺拔，峯巒清秀，山頂東西長約七丈，南北闊九丈，圓平如香爐頂，四壁削空，如一柱擎天，俗稱金頂，著名的武當金殿即建於金頂，這是中國體積最巨大，保存最完好的古銅建築物。

金殿建於明永樂十四年（公元一四一六年）。面闊進深均爲三間，高、闊、深分別爲五米、四米、三米。整個大殿爲銅鑄鎏金，但仿木結構，榫鉚拼焊，渾然一體；重簷迭脊，翼角飛擧；脊飾仙人禽獸，形象生動逼眞。下設圓柱十二條，作寶裝蓮花柱礎。殿基爲花崗石砌石台，周繞石雕欄杆，莊嚴凝重。殿內的神像、几案、供器均爲銅鑄。中堂供奉的眞武帝君，着袍襯鎧，披髮跣足，豐姿魁偉，重達十噸；側邊的金童玉女，神態拘謹恭順，嫻雅俊逸。「水火」二將，列立二廂，勇猛威嚴，爲全山銅鑄造像藝術中之精華。整個金殿之體分件鑄造，結構嚴謹，連綴精密，毫無鑄鑿的痕迹。殿內的「蓮井」圖案上，懸掛着一顆鎏金寶珠，人稱「避風仙珠」：即使殿外山風動吹，殿內的神燈仍能長明不滅。曾有人試驗，在颱大風時，在殿內擦着火柴，火苗毫不搖晃。整個金殿經歷五百多年風霜雷電的侵襲，迄今仍金碧輝煌，宏麗如新。

金殿下峯腰繞石成周，名爲紫金城，長達一公里半，臨崖冒險，懸空蟠峙。四面的城門和門樓，東西北三面均面臨絕壁，只有南門是通向山下的唯一路口。據說，當年永樂皇帝在建此城時，曾降下聖旨：要依山勢構築，不能破壞山勢的自然走向，「務要堅固壯實，萬萬年與天地同其久遠」。

武當金殿的構件是就地鑄造，還是在外地鑄造好後，搬上山頂的，在學術界曾引起過爭論，最近有學者在明嘉靖年間刊印的有關武當山資料中，證實金殿是在北京鑄好後，再運上武當絕頂的。

吐魯番的無核葡萄

伍叔

中國新疆吐魯番盆地，向有瓜果之鄉美稱，其所產無核葡萄，更是中外馳名。兩千多年前，吐魯番即以栽培葡萄聞名。據「史記」記載，漢代張騫出使西域，曾從大宛把葡萄引進內地。公元三世紀時也有文獻記載，魏文帝曹丕在詔書中曾說，「南方龍眼荔枝寧比西國葡萄石蜜乎？」西晉郭義恭著的「廣誌」記載：「西番之綠葡萄，名兔睛，味勝蜜糖，無核，則異品也」。

吐魯番盆地地勢低窪，氣溫高達攝氏四十八度，年降水量只有十六毫米，有「火州」之稱，具有氣候乾燥，太陽輻射强等獨特自然條件，所栽葡萄沒有病蟲害，不必噴洒農藥，是難得的天然無毒菓品。據「神農本草經」所載：「葡萄味甘平，無毒，主筋骨，濕脾，益氣，倍力强志，令人肥健，耐饑，忍風寒，久食輕身，不老延年」。

無核葡萄個小無核，顆粒橢圓，成熟時晶瑩碧透，皮薄汁多，味道甘美，含糖量達百分之二十四。用無核葡萄晾製的葡萄乾，色澤鮮綠，甘甜柔膩，鬆軟可口，含糖率高達百分之七十五至八十。

新疆製作葡萄乾的方法也獨具特色：它不用太陽晒乾，而是張掛在特製的四壁滿是梅花孔（狀如蜂房）的晾房中，大約經過四十來天，自然風乾而成的。這樣製成的葡萄乾，半透明，不變色，完全保存了葡萄果實中可貴的葉綠素。

海傍多層大廈

假如你要找尋富有西海岸生活方式的住宅。我們正合閣下的理想。不需再觀望！位于菲沙河畔壯麗堂皇的 QUAYSIDE TOWE。就是答案！

QUAYSIDE TOWER豪華栢文。質料第一。光猛濶大套房。優美景色。文娛康樂設備多。。。俱備這一切良好條件。而價錢又非常相宜！

"THE ROYAL" NO.906
單位
兩睡房及書房
1264 平方呎
每一間房均有景色
兩大陽台
1½ 浴室
爐頭、雪櫃、洗碗機、洗衣乾衣機及垂直窗簾
安全地下停車場
$141,900.

請即駕臨參觀 QUAYSIDE TOWER 你會發覺居住于海傍是如何奇妙！
請照路牌指示 FROM THE FOOT OF 10TH STREET, RIGHT ON THE RIVER, IN NEW WESTMINSTER.
每天開放由中午至下午五時！
BOSA BROS - "信譽良好。建設一流"
SUSSEX GROUP
JOHN MCKILLIGAN REALTY LTD.
984-9711

中國國際圖書貿易總公司

書號	書名	年訂價	書號	書名		年訂價
M204	英語學習	$ 8.00	M85	文物		$ 57.50
M705	足球世界	12.00	M13	考古		40.50
M19	新體育	12.85	M158	大衆醫學		12.00
M230	知識就是力量	11.00	M86	中華醫學雜誌		42.00
M231	現代化	12.00	M221	中草藥		12.25
M293	家用電器	9.50	M140	中醫雜誌		19.50
M179	電子世界	10.00	M186	新中醫		20.00
M159	中國激光	17.25	BM702	中華氣功		6.75
M160	核技術	21.00	M491	氣功		6.50
M106	無線電	10.50	Q970	氣功與體育		6.75
M269	小說月報	21.00	M654	氣功與科學		13.00
BM151	收獲	19.50	M701	中華武術		14.50
BM661	花城	19.75	BM733	武術健身		6.75
BM143	書法	23.75	M655	武林		17.00
M767	中國花卉盆景	12.50	IC	中國畫報	一年	18.00
M35	美術	28.80			二年	30.00
Q505	中國畫	16.25			三年	43.00
M345	中國烹飪	12.00	M252	廣東畫報		41.50
M377	中國食品	12.00	M501	解放軍畫報		40.75
M37	連環畫報	27.20		上海畫報		15.00
M42	科學（實驗）博覽	12.00	M39	民族畫報		30.00
M157	科學畫報	13.00	BM497	中國針灸		31.00
M150	國際航空	13.25	郵費每期加收	羊城晚報	每月 10.00 11.20	21.20
M80	地理知識	8.50	（中、英）	中國建設	一年	14.00
M275	航空知識	21.00	英文	中國婦女	二年	23.00
M128	艦船知識	10.20	英文	中國體育	三年	39.00
BM380	兵品知識	11.00	（中、英）	中國對外貿易		34.00
M117	象棋	5.75	英文	中國銀幕	一年	8.00
M197	北方棋藝	10.75			二年	13.00
M234	集郵	10.50			三年	18.00
			（中、英）	北京周報	一年	23.00
					二年	39.00
					三年	55.00
			M32	大衆電影		28.00
			中文	中國旅遊（香港平郵）		44.00
			英文			48.00

加拿大總代理：華安國貨公司附設華安書店
地址：VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD. BOOK DEP'T (DIVISION OF C.I.B.T.C.)
223 KEEFER ST., VANCOUVER, B.C. V6A 1X6 電話：TELEPHONE (604) 681-8531
附註：請把正楷英文姓名，地址及所訂書名寫妥，連同訂費寄到華安國貨公司，雜誌將會由北京直寄府上。

美容新突破 髮型款式多

主持人：B.C.執業美容師 珊珊小姐

珊珊美容中心

珊珊美容與衆不同

新年送大禮

新年進步
凡惠顧美髮及美容服務，或護膚、護髮品滿八十元，皆贈送防敏感海藻面膜青一樽（四安士），送完即止

髮

美容服務：特效活細胞去皺紋，清除暗瘡、黑頭、粉刺，眼袋冲激，倒模，紋眉，紋眼線，紋唇線，電眼睫毛，新娘化粧，精於修改眉型等……代理西德活細胞去皺膏、詩蘭漂白膏、瑞典天然花粉。

髮型設計：由數位經驗髮型師Kathy, Thomas, Janet專門設計最新男女髮型，選用電髮及染髮藥水，特別適合東方人士。男實剪髮全套$15.00，女實剪髮全套$18.00 電髮由$45.00起。

逢星期日休息 KITTY'S BEAUTY STUDIO #200-88 EAST PENDER 683-7028

會計部記管理

本公司精通各類會計物業管理，財務諮詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國粵語。電話：681 8685

B.C. Royal Cafe
119 E. PENDER ST.
VANCOUVER B.C.
Phone: 681-3953

四時有不謝之花 五節有長春之草

住在大溫哥華 食在秘書資路

天上人間

雲秘書資路蔡根璇遠立正

逢星期二休息

黃錶傳授氣功

內功、氣功、硬氣功強身養生。延年益壽。却病回春氣功。硬氣功。單掌開石。鋼槍刺喉。踢腿斷石。無論初練或是對氣功。武術有基礎都適合練。電話：二五三五六七二晚六時後。

家酒陶陶
102 E. Pender Street
Vancouver, B.C.
PHONE: 681-1030
陶陶酒家 食譜精研 大小酌 恭從尊便
地址：壹〇二號 雲高華街 打東片

剪草園藝
收費特平 每間屋草地每月收費卅元一剪二次包切草邊 打草邊下肥料請電 255·1578

花園服務
剪草修樹整草堂 舖石仔舖樹皮碎 鋸樹象油漆木工 晚六時後電馮氏 872·0530

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LTD. 355 POWELL ST. VANCOUVER, B.C. 廠麵旗花 PHONE 684-9820
茶樓酒家 茶樓歡迎
五花雲花蒸蒸鮮鮮新辛
磅旗吞旗氣氣雲春鮮運
十乾乾炸炸鮮吞捲蛋餅
扎麵麵麵麵麵皮皮麵仔

雙喜食品廠 Double Happiness Foods Ltd. 427 Powell St., Vancouver Phone: 253-4424
雙喜牌小吃類
春卷 雲吞皮 上海麵類 全蛋生麵 新鮮河粉
正宗港式高級食品

宇宙和平佛教會加拿大分會
（自然科學防癌研究中心）
能解決得問題就是科學。本會為籌辦佛學基金。逢週日由上午十時至下午四時為廣大群衆。進行如何防癌。收腹減肥。有效戒烟。新久痲痹症。各類風濕關節炎。陽痿無能（有效95%）。等健康義診。聯絡電話：604 688·2049·339派亞街。

百喜潮州菜館
Pak Hay SWATOW RESTAURANT LTD
4210 Main Street Vancouver, B.C.
正宗汕頭潮州小菜
裝修完竣
謹定於本月十八日復業
並舉行=====五週年紀念酬賓
雲埠首創潮州打冷
晚上十時開始供應
六天營業 下午五時至凌晨一時
逢星期三休息 星期日下午五時至十二時
訂座電話 879·7919

店餅 廳餐茶 馬金
GOLDEN HORSE
Bakery & Restaurant Ltd.
溫哥華緬街416號
416 Main St. Vancouver B.C.
V6A 2T4 Canada Phone 683-7262
麵飽西餅 結婚禮餅
生日蛋糕 精美餅券
冷熱飲品 香滑雪糕

恭祝
各位僑胞 聖誕快樂
新年進步 身體健康
雲東區自由黨主席梁立有敬賀
VANCOUVER EAST LIBERAL PARTY
[FEDERAL RIDING], PRESIDENT
RAYMOND LEUNG

SUNNING FOODS
新寧食品公司
SUNNING FOODS COMPANY LIMITED
一級芽菜 鮮春卷皮 鮮雲吞皮 新寧炸粗麵 新寧炸粗麵 炸炸炸麵 炸炸炸麵 鮮蛋麵 鮮蛋麵
外埠寄貨 零沽批發 歡迎代售
1410 WILLIAM STREET
VANCOUVER, 251-1221

北園 NORTH PARK RESTAURANT
擴張營業 全新裝修 喜慶讌會
瑤璜禮堂 筵開卅席
酬賓席
七彩大拼盆 上湯龍蝦2½磅 紅燒八珍翅 掛爐片皮鴨 紫羅炒鴨片 釀焗鮑魚盞 當紅炸子鷄 清蒸海上鮮 奶油扒肆蔬 楊州炒飯 紅豈沙 生菜盆
$168.00
993 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C. V6Z 1L3
PHONE: (604) 688-8828

漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street Vancouver, B.C. Tel: 687-6675

酬賓席
七彩大拼盆 上湯龍蝦2½磅 紅燒八珍翅 掛爐片皮鴨 紫羅炒鴨片 釀焗鮑魚盞 當紅炸子鷄 清蒸海上鮮 奶油扒肆蔬 楊州炒飯 紅豈沙 生菜盆
$168.00

特價
奶油龍蝦2½磅 油泡明蝦 貳大熱菜 酥炸齊帶子 蚧肉會燕窩 掛爐片皮鴨 七彩炒絲 當紅炸子鷄 翡翠象拔蚌 骨吊拼雙脆 楊州炒飯 紅豈沙 合時生菜
$148.00

超值貴賓席
鮮龍蝦大沙律 金銀鮮麻鮑甫 玉掌美人魚 濃燉鷄鮑翅 雙鳳朝陽鴿 紅燒雙乳鴿 鴛鴦玉麒麟 腿汁鮮露笋 奶油焗海鮮飯 冰花木瓜燉雪耳 四式美點
$328.00