綜合版

奇神不風祭借箭

讀過「三國演義」的人，都會對孔明的「神機妙算」，稱讚不已，特別是經過「借箭」及「七星壇祭風」兩件事，更把孔明神化了。到底孔明有沒有這種本領呢？就算他有這種本領，也只不過是僅得看天時而已。

「用奇謀孔明借箭」，主要只要是孔明能準確地預測出三天內有霧出現。孔明怎樣看出三天內會有大霧出現的呢？這是不難理解的，演義中記載：「四更霧起，日高霧散」，這種霧的特點，就是氣象學上所說的「輻射霧」。長江流域一帶的輻霧，在隆冬季節出現最多。因爲隆冬時節，冷空氣勢力一般都比較強大，它侵入該地，過後一兩天，天氣就會變得非常晴好，氣溫回暖，再過兩三天，氣溫就會升得更高，水汽大量增多。在晴朗的天氣裏，沒有雲層阻隔，到了夜間，地面的熱量，就會大量向空中散失，氣象學上叫做「輻射冷却」，由於輻射冷却，氣溫却降，水氣凝成霧滴，便形成大霧。一般來說，降溫最急劇時候是在半夜後到第二日出前，這與「四更霧起」，日高霧散」完全一致的。孔明對這種形成的原因，不一定清楚，但是隆冬時節，長江一帶的天氣變冷後轉爲晴天，在兩三天內會出現大霧，這只要平時注意觀察天氣，是不難知道的。

「七星壇祭風」的事情，也可看出孔明有看天的經驗，當時曹操在長江北岸，周瑜在長江南岸。正刮着北風，天氣寒冷，孔明希望得到東南順風過江，焚燒曹操營棚。但是周瑜認爲隆冬正是偏北風季，不可能有東南風。論看天的經驗，孔明確比周瑜更勝一籌，他知道天氣變冷不幾天就會轉晴，陽光充足，氣溫增高，乾寒的冷空氣會變成暖空氣。隆冬時節的長江一帶，在暖空氣控制之下，風向都是偏南，（東南風），孔明雖然不很清楚這個變化的道理，但對冷天會變暖天，偏北風會轉偏南風這一點是有經驗的。孔明「祭風」前，正是冷空氣侵入，天氣陰沉之時，東南風被他「祭」出來，那就不奇怪了。

攝氏表化爲華氏

△明九份之五一乘便可

由今年元月一日開始，香港天文台，却改用攝氏表來報告氣溫，來替代了以前沿用的華氏表，所以，我們應知這兩個溫度計的常識。人類懂得如何計算溫度還是三百六十年前的事，最初的溫度計，是一六〇六年意大利的理馬爾發明的，方法是用一筒子熱氣，倒在一盛清水裏，當這筒子熱氣逐漸冷却了，和冷氣的溫度相等時，筒子裏的冷氣收縮，把清水吸了上去，由清水上升的程度來計算溫度，到一七一四年，德國人華倫系，才利用水銀柱代替了清水，他把冰點決定爲三十二度沸點三百一十度由此才算出人體的正常溫度是九十八度六，這個溫度計，沿用到今日，被稱爲華氏表，到一七四二年，瑞士天文學家攝西亞斯，他把計算溫度的方法改變一下，把冰點改爲零，沸點改爲一百度，這是攝氏表，這個計算法，十分利伸科學家的，在計算方面，把攝氏表的溫度，用九份之五乘，可化爲華氏，又到一七八七年，法國科學家又發明了一個克氏表，那是用來計算化學氣體的，習于日常生活的溫度以華氏爲多。不過，比計算來說，則是攝氏表最好，因爲是把〇到一百，容易算得準。

飯後不宜進行運動

有些人吃完飯後，立即進行體育活動，就會使副交感神經抑制，胃腸活動，甚至很激烈的運動，活動減弱，同時，原來應該供給消化器官的血液，不得不暫時調動到全身活動如打籃球，踢足球等。有人認爲飯後不宜運動的原因只是易患盲腸炎。其實割除了盲腸的人也不宜飯後馬上運動。這是爲什麼呢？

我們知道，大腦皮層通過交感神經和副交感神經控制着內臟器官，包括消化系統的活動。

飯後，由於副交感神經的興奮，使消化器官—胃，小腸，大腸等的活動加劇，體內大量血液都滙集到消化器。消化液的原料靠血液供應，消化活動所需的能量和氧氣也由血液供給，已消化的物質的吸收也靠血液。如果此時進行體育活動，就會使副交感神經抑制，胃腸活動減弱，同時，原來應該供給消化器官的血液，不得不暫時調動到全身活動如打籃球，踢足球等。有人認爲飯後不宜運動的原因只是易患盲腸炎。其實割除了盲腸的人也不宜飯後馬上運動。這是爲什麼呢？

此外，飯後立即運動，由於腸胃充滿食物，又可能使胃下垂或牽拉腸系膜（腸系膜拉傷會引起腹痛，這是飯後運動常見的現象）。此外飯後運動雖不是引起盲腸炎的直接原因，但由於神經對腸胃系統控制減弱，也可能是盲腸炎的一個誘發因素。

因此飯後稍事休息，或散散步，一個小時後才進行運動，這樣才合乎衛生。

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞短篇及讀者來函前問音樂、醫藥衛生等問題。—編者—

夏天一樣，一時覺得不好受，可是從光明重回黑暗，滋味更不好受，他給特別一種茫然和空虛感，人能見到的，祇是

上海浴室中在役日擦背，願名

應召。

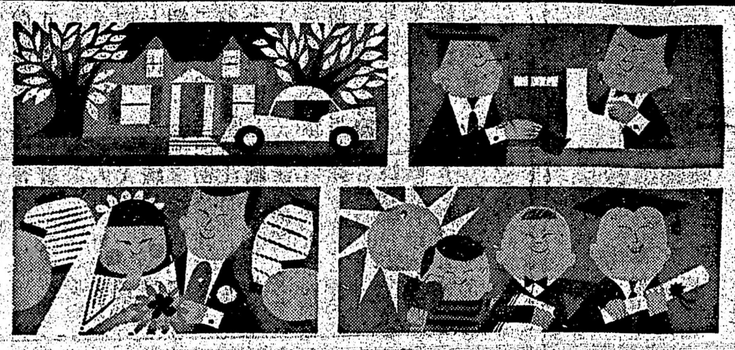
5-9597

辦公時間：星期一至星期四

加拿大信託公司業務

祖國佳品 大量直銷

D.



現在是爲前途而開始儲蓄的時候

銀行中有款項，使你感覺到心安，將來不論你有任何大事，例如自己置屋，或做生意，結婚，升學，這筆款項，隨時可供你應用。

加拿大帝國商業銀行，較其他銀行，設有更多的分行爲你服務。

請到離你處最近的分行訪問。

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

THE BANK THAT BUILDS

雲埠達權社月會通告

爲通告事。本社定于五月九日（星期六）下午八時。召開月會。報告四月份各部門進支數目。並有要事待商。希我全體職員暨男女社員。依時出席。共策進行爲盼。此佈。

社長 周玉生
書記 吳一平

中華民國五十三年五月吉日

古董舖出讓

卡加利與點問頓

旺古董舖承項出讓

本店在別埠擴張營業因人手不足廉價割愛出讓地点位於埠心（Hudson Bay 對面）如有意者請詢問下列地址

308 - 7th Ave. S. W. Calgary, Alta, 接洽

雲埠中山隆鎮同鄉會啓事

本會現任文書主任伍成業君上書向本會辭職經於五月三日召開全體大會通過核准在案爲伍君雖辭其職責本會經常數目及會員附項等手續未清仍屬歸伍君負全責不得卸免關於埠內外會員有與伍君涉及本會轇轕項請速向本會報告勿謂言之不宣

今本會由全體大會公議方業銘君臨時代理本會文書方面如若遠近來往文件交方君代收便可特此聲明仰各留意爲盼

主席林漢華

中華民國五十三年五月七日

△代柬

本會謹訂于五月十七號午后一時舉行成立第四十五週年紀念典禮虔洽同日下午五時半假座陶陶酒家懽宴屆時統請本會男女會員暨域卡埠代表蒞臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

雲埠中山隆鎮同鄉會敬約

△代柬

本會謹訂于五月十七號午后一時舉行成立第四十五週年紀念典禮虔洽同日下午五時半假座新華僑酒家歡讌屆時統請本會男女會員暨域卡埠代表蒞臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

雲埠達權社月會敬約

△代柬

本總公所訂於五月十七日下午一時舉行成立第四十五週年紀念典禮虔洽潔茗同日下午五時半假座新華僑酒家歡讌屆時統請加美各埠馬氏公所通訊處暨伯叔嬸姆兄弟姊妹駕臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

凡七十歲以上之耆老所員及六歲以下之男女幼童免費入席請預向馬氏分所、益豐號、啓亮辦事處及全生肉舖報名以定筵席

加拿大 雲高華

旅北美馬氏總公所同人敬約

Mah Society of North America, 139 E. Pender St, Vancouver 4, B. C. Canada

△代柬

謹訂於主曆一九六四年五月十六日（星期六）下午二時爲本會新樓舉行落成開幕典禮敬洽潔茗恭請各界人士蒞臨懽叙同頌

上主鴻恩曷勝榮幸

地方所限 恭辭鏡屏

雲高華人長老會敬約

地點：奇化街二百六十一號

○雲島唐人餐館出賣

牛意穩固。因個人沒有能力。迫於急出賣。價錢平。如有人力大有發展。電話 MU 1-5910 請問 KEN

○專洗墻壁天面

以特別機具刷新。并洗地氈所化椅等家具。工作精良。免費估價。

電話 922-2568, GOLD WEST SERVICES.

△代柬

本總會謹訂五月十日午后一時舉行成立第五十週年金禧紀念慶典並洽潔茗同日下午五時假座新華僑酒樓懽宴九日（星期六）午后八時開歡迎新進會員大會同時召開三部聯席代表會議屆時統請域、卡、支會暨各埠兄嫂駕臨助慶指示禮儀曷勝榮幸

凡年登花甲會員及十六歲以下男女席免收恕不發柬請依時賁臨助慶是荷

加拿大 雲高華

鐵城崇義總會同人敬約

The Shon Yee Benevolent Association of Canada
260 E. Pender St, Vancouver 4, B. C.

壽印

陳頤菴先生讀嶺南人詩絕句募捐啓事

南海之墟，祝融之宅，棉疆梅嶺，代啓人文，爾其搖蕩性情，煒麗萬有，詩風所被，宏雅迭興，而顯隱殊途，遭離異趣，咸以騁文轡於溥海，應胙響於中原，連城荆璞，要俟開鑿，萬選青銅，事歸陶鑄，此賁禺陳頤菴先生讀嶺南人詩絕句所由作也。先生文律早通，譬榮晚謝，耘情藝圃，弋志書林，所製黃梅花屋詩稿，固已振鑠斗南，希聲曩哲，嘗以居稽暇，寢饋鄉賢，徵顯闡幽，形於哦咏，河南舊宅，異物品其性靈，嶺左奇英，鄙室推其文翰，曲江風遇，實始唐音，安道成詩，兼通蕃語，菊坡之溪之什，抗風南園之編，自溪迄清，延綿並世，旁搜遠紹，唳唱晨書，時閱壯年，稿纔六易，著錄者千有餘氏，品題者四千餘首，屬辭比事，載以好音，望古可儔，於今獨步，屬以大浸稽天，流人辟地，緘縢播越，多歷年所，溘先朝露，遺文在斯，昔子桓殞沛於孔璋，夢得定文於子厚，嘆青華之易逝，懼墜蠹而弗彰，庶廣應求，亟謀剞劂，爰嗣集義，事出僉同，旰以萬金，刊爲千本，深維大雅，慕義如林，敬恭桑梓，譬諸法海，無讓波瀾，有類摶沙，惟希成塔，芝蘭存抱，同心之言不虛，梨棗新鐫，百朋之錫可待，將使粵風崎雅，流兩紙而長輝，壯思英詞，藉鴻施而不朽，凡諸事例，別具左方，謹布區區，佇聞高義

附告

一、惠捐印費者芳名編列書後。以留紀念。書成酌量致送。

二、書成爲非賣品。除致送捐款人外。酌量分送國內外文化團體。至贈完爲止。（餘略）

發起人：

千右任 余漢謀 梁寒操 謝瀛洲 葉公超 鄭彥棻 余少鵬等謹啓

加拿大方面贊助人芳名錄（以姓氏筆畫簡繁爲序）

朱進湛 朱進宋 朱朝健 余仲軒 余琳慶 李景堯 周柔璋 馬本孔 馬本彬 馬持德 馬有相 馬本鑄 馬河 馬灼德 馬系政 馬億倫 馬冠南 馬思 黃德滋 黃寬達 潘忠賢 盤文炳 盤文蔚 盤文德 盤朝杰 盤相隆 盤瑀隆 鍾鈞 關枝

僑界大雅。如樂贊捐。請將該款逕交香港德輔道中二六九號嘉華銀行收。是荷

陳頤菴先生讀嶺南詩絕句籌印委員會啓

中華民國五十三年五月八日

加拿大鮑魚

全加各地商號均有供應

鮑魚嘜加拿大鮑魚

裝成十五兩庄鑵頭。淨量重八兩。

仿效日本著名烹飪方法。其味比日本鮑魚仍優。比任何墨西哥嘜。實屬優良甚多。

請往各地商號。留意美麗鮮明藍色襯綠色的包裝紙。

請嘗試一罐。相信定必同意我們。其品質實屬優良兼爽口香滑味道。

David McNair & CO., Limited
134 E. Cordova St., Vancouver, B. C.
MU 4-1281