

aussi me contenterai-je en terminant d'examiner avec vous l'action de l'hydrothérapie, celle des bains turcs, des eaux minérales, de l'exercice, de certains médicaments.

De l'hydrothérapie, je n'ai qu'une chose à dire, c'est que jamais je n'ai constaté qu'elle eût fait maigrir un obèse.

Quant aux bains turcs, il est des malades qui les fréquentent dans l'espoir de maigrir : ils se pèsent chaque jour à l'entrée et à la sortie du bain et s'en vont très satisfaits d'avoir perdu 2 livres ; il est vrai que c'est 2 livres de sueur et qu'ils récupéreront bientôt ce poids dès qu'ils auront bu à leur soif. Lorsqu'ils auront ainsi, pendant des semaines, laissé le matin 2 livres qu'ils auront reprises le soir, ils seront aussi avancés qu'au début de leur cure.

Les eaux minérales peuvent-elles faire maigrir ? Oui, indirectement, si elles ont purgatives, parce qu'elles provoquent alors une série d'indigestions ; mais elles n'ont pas par elles-mêmes d'action sur l'obésité. On voit cependant des malades qui reviennent plus maigres après une cure dans certaines stations d'eaux minérales. Cela tient souvent à la mauvaise qualité des tables d'hôte (je parle surtout des stations étrangères). On pourrait fermer, par exemple, telle station que je connais ; pourvu qu'on laissât subsister les hôtels, les cures d'amaigrissement continueraient.

Les médecins de villes d'eaux se fient, d'ailleurs, si peu à l'action de leurs eaux, qu'ils prescrivent en même temps des régimes qu'on peut varier à volonté, mais qui produisent leur effet pourvu qu'ils alimentent insuffisamment le sujet soumis à la cure.

Je ne veux pas dire pour cela qu'il faille renoncer aux eaux thermales, car elles ont le grand avantage de séparer le malade de son milieu et de lui imposer un genre de vie qu'il n'observerait pas chez lui. Je ne crois donc pas, je le répète, à l'action des eaux dans le traitement de l'obésité, mais je crois très bien aux effets obtenus dans certaines stations d'eaux minérales, et ces effets seront d'autant meilleurs que le médecin aura eu plus d'empire sur son malade. C'est ce qui se passe dans les maisons de santé où on exerce une surveillance régulière sur des sujets naturellement indociles.

Passons maintenant à l'exercice physique. Vous serez peut-