

## 家常菜烹調法

## 粉蒸肉

凍懷仁

## 回鍋肉

，也放在蒸肉碗內一起蒸燜，待端出後，覆扣在菜盤上桌。

三，可將番薯去皮切方塊或滾刀塊，上籠蒸燜約一小時半。

製法：  
一、選購瘦肉較多，皮較薄之五花肉（即肋條肉），切成二分厚，半寸長之塊狀，放在大碗內加入葱段，薑塊，及料酒，醬油，糖，甜麵醬，豆瓣醬，醃酒露等調拌均勻，醃約廿分鐘。

用料：  
豬後腿肉 半磅  
青椒或芥菜 三安士  
醬油 一湯匙  
甜麵醬 一湯匙  
豆瓣醬 二湯匙  
料酒 半湯匙  
薑 三塊  
青蒜苗 二支  
豬油 一支  
葱 二湯匙  
油 三塊

一九吉五年度黨近達權社職員表

主委	正鄭伯祥	副	周偉雄
監督	正鄭偉雄	副	譚有安
秘書	正鄭務本	副	劉毅明
外務	正鄭偉鈞	副	周偉濟
財政	正鄭榮康	副	武連發
核數	正鄭尚舜	副	鄭忠梅
庶務	正鄭尚舜	副	楊敏英
評議員全體	正鄭德喜	副	鄭榮康
財政	正譚有安	副	劉毅明
外交	正鄭華錦	副	周偉濟
核數	正鄭尚舜	副	鄭忠梅
庶務	正鄭尚舜	副	楊敏英
評議員全體	正雷銳波	副	鄭尚舜
監督	正鄭德喜	副	鄭榮康
社長	正周偉雄	副	鄭榮康
議員	正鄭瓊聲	副	鄭忠梅
書記	正雷銳波	副	鄭尚舜

黨近民治黨職員表

主委	正鄭伯祥	副	周偉雄
監督	正鄭偉雄	副	譚有安
秘書	正鄭務本	副	劉毅明
外務	正鄭偉鈞	副	周偉濟
財政	正鄭榮康	副	武連發
核數	正鄭尚舜	副	鄭忠梅
庶務	正鄭尚舜	副	楊敏英
評議員全體	正鄭德喜	副	鄭榮康
財政	正譚有安	副	劉毅明
外交	正鄭華錦	副	周偉濟
核數	正鄭尚舜	副	鄭忠梅
庶務	正鄭尚舜	副	楊敏英
評議員全體	正雷銳波	副	鄭尚舜
監督	正鄭德喜	副	鄭榮康
社長	正周偉雄	副	鄭榮康
議員	正鄭瓊聲	副	鄭忠梅
書記	正雷銳波	副	鄭尚舜

籌備經年，鐵定於二月六日（星期四）開張營業。

至二月九日（星期日）全部商品九折優待。

（特價品除外）敬請惠顧

## 恭禧



Arthur J. Lee, M.P.  
VANCOUVER EAST

2292 East Hastings St.,  
Phone: 254-0801

二月十一至十五日 星期二至星期六 晚七時半隆重放映

彩色寬幕 依達小說「睡谷」改編

文藝喜劇鉅片

亞洲 OLYMPIA THEATRE  
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

半山飄雨半山晴

奧林比亞 THEATRE  
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

秦祥林 恬妮 韓湘琴 石峯領銜主演

同場放映彩色寬銀幕 倫理文藝鉅製

我父我夫我子

凌波 柯俊雄 領銜主演

預售票處：大華肉食公司 片打街東

## 中國糧油有限公司

CHINA CEREALS & OILS CORPORATION LTD.

239 E. HASTINGS TEL: 687-4204

溫哥華市定東街式參九號

潔白布袋庄特價

花生油三斤庄一大罐

滑軟

米一斤庄

花生油三斤庄一大罐