

津津有味譚

最廉價的家常補品
金針菜營養豐富，出人意外
黑木耳補力宏大，功同雪耳
裏中參西藥材：能治砂淋。通常醫
生治療砂淋，也用金針菜，因為它對於
清濕熱有特長之故。

所謂砂淋，就是小便之內含有砂質，其實就是磷酸鹽等之結石，多數在膀胱內結成石塊，或在腎臟結成腎石，因而小便內常有砂質，在初起之時，只需用藥劑，多飲鹼質的藥水，砂石就可由小便排洩而出。假使久患不治，砂粒越結越大，小便感覺艱難，或是刺痛

作痛，有時更大砂粒，硬塞尿道，痛苦更甚。本來用海金沙、烏賊骨、伏龍肝、煨瓦楞等，皆能生效，使砂石易於溶解，從小便排出。可是，有若十人因患病延誤過久，結石日益堅大，藥劑無法使其溶解，中醫向來又無割治方法。西醫割治結石症也是非萬不得已時決不肯輕易施行割治，在未割治前，都是一樣利用尿法。患此病者，最好在初發覺時，使用金針菜一兩，海金沙五錢，車前子五錢，粉草解（神頭）五錢，茯苓飲服。此方對排除微細砂石，極有效力。

兩樣補食的日方法：
金針菜用法：一、金針菜有極度營養價值，家家主婦應視為主要家常食品，普通小家庭，每月該購此菜兩斤，中等家庭，該購四斤，大家庭該購六斤，儘量設法滲入葷菜中，使全家人有較多進食此菜之機會
【八五】

蓮黛在法庭揭開秘密 李小龍吸食大麻

▲量到片場經過
鄧文懷首先作證稱：本年七月廿日晚上，我陪着小龍前往依利沙伯醫院，在十字車上，曾對救護員提及李氏以前有過「發羊吊」之情形，但已不清楚是否對伊院醫生提及，但記得是曾對救護員提過。

檢察官德羅維德人供述關於李氏在五月間量到片場內經過。鄧文懷說：本年五月十五日下午，我已在工作室工作，一名職員跑進辦公室，叫李氏。錄音室聲倒，要馬上找醫生，我馬上叫職員打電話找醫生，同時立刻到錄音室看個究竟。李氏倒在地上，口流白沫，全身戰抖抽筋，一位林醫生趕來診治後，認為應趕快送去醫院。

於是數名職員合力將李氏抬上我的私家車，由我開車送到醫院。問：當時李氏的情況如何，答：他仍然吸吸困難，戰抖及抽筋。問：他是否清醒。答：很難斷定他是清醒抑失去知覺。問：你有意識的開口嗎，答：一名職員將一條金屬湯匙放在他口中，以防咬傷舌頭。問：他的眼睛張開抑閉上。答：我已記不清楚。

▲一齊到丁瓏家
問：七月廿日你是在甚麼時候到李氏家。答：大概是在當日下午三時。問：汝與李氏一齊到丁瓏家中。答：是，大概在下午四時至五時到丁瓏家。

鄧文懷繼續說：在丁瓏家中時，李氏表現正常，我們同飲一些飲料，包括薑啤七喜，我已忘記飲些什麼，但李氏是時常飲薑啤的，我亦忘記有否叫李氏去吃飯。

問：李氏在什麼時候告訴汝頭痛的。答：答：大概在六時半至七時半。問：

覺得這次與五月間發生的事有無相同之處。答：無。鄧文懷說：我在下午七時四十五分左右離開，李氏則到床上躺下，彼此未有再交談。當時我到洗手間後就睡去，他則到睡房休息，在我離開前十五分鐘之內，我聽見李氏服下一片白色藥丸。問：李氏在什麼時候對你說頭痛的事。答：大概在我離開前半小時

【五】

計告

先慈李門伍氏夫人廣東中山縣家村人氏不幸於十月十八日下午六時病終於聖保羅醫院積壽八十有九歲謹擇於十月廿三日(星期二)下午一時假卑利街聖保羅醫院舉行喪禮出殯歸土下葬於科士蘭墓園 奉屬 宗親戚友世誼哀此訃

裁縫店兼存貨出賣

生意興旺兼好地點。致函：J. Gregori, Box 244, Vernon, B.C.

即宜經驗皮革裁匠

并備管理電力車機與皮革分類等工人。到 55 Alexander St. Marquis of London 面議

宜僱送外賣餐一名

長工或短工，下午四時半以後電話：貳九八、貳貳六貳 或到參九五五喜市定街東洽商。

四萬五買廿五萬生意

超級市場全個收銀出口，中心區雙舖面，可考慮設咖啡座，廿年退休廉讓，問新樂實業有限公司詳。日電六八貳、六一〇四 夜電貳七、九六四一 實價從速。

亞省投資及入息實業

位於亞省點間噴埠，一萬貳千平方尺，貴重商業，面臨繁盛街道，有零售生意，兼五組聯房，包括用具與傢俬，大有前途，位於「北方門戶」之日益發展市場，開價八萬五千元，儲地價已得回價值。與 Mary Gardno 484-7128 電話或函商 Royal Trust Co., 8704D Meadowlark Rd., Edmonton, Alta. T5R, SW4.

竹林園酒家謝啟

本酒家於十月七日舉行銀禧紀念擴張開幕尾酒會叨蒙中西親友蒞臨指導殊增光寵同業先進 雅意拳拳惠賜降儀益景復領之餘銘感五中經於十月九日正式開始營業尚希多予見教示我周行謹綴數言用伸謝忱 竹林園酒家同人謹啟

布樂實業公司新盤

一、柏文區實業，全新水電煤線，近交通學校，電話：495-4568, 227-5141 或高麗媽 298-0011, 252-0185, 二、五〇七號 Gladstone St., 三層房有土庫，全屋翻新，新式廚房浴室，美觀實用，近交通學校，開價三、四、五萬元 電話高麗媽 298-0011, 252-0038

宜請頭廚壹名

亞省省市埠，廣東餐館，工金從優，再食任，有意者請下午六時電話：408-882, 3859 洽商。

什貨舖生意自賣

京士威旺區街角，店主因健康關係，廉價出讓，有意者請到面議。 1310 Kingsway

屋主自賣

十七年屋兩睡房，好材料，市德古，鋁窗，有一間開好大房在高土庫，三十街近舖街，近中小學，巴士，價銀四萬零九百元，欲購者請於晚上六時至十時電話八七六、一五八八接洽。

竹林園酒家

Bamboo Terrace
155 EAST PENDER STREET
VANCOUVER 4, B.C.
電話：683-1935
本酒家於十月七日舉行銀禧紀念擴張開幕尾酒會叨蒙中西親友蒞臨指導殊增光寵同業先進 雅意拳拳惠賜降儀益景復領之餘銘感五中經於十月九日正式開始營業尚希多予見教示我周行謹綴數言用伸謝忱 竹林園酒家同人謹啟

金華大市場

Golden Mandarin Market Ltd.
190 Keefer St., & 611 Main St.,
Vancouver 4, B. C. Tel. 687-9841
金華大市場為溫哥華規模最完善之唐山什貨市場，貨色包羅萬有百貨俱全，常備罐頭雜貨鮮蠔魚蝦蟹，鮮肉雞鴨，蔬菜生菓，美味燒腊及熟餛飩外賣。營業時間：星期一至星期日。上午九時至下午六時。星期五由上午九時至下午九時。本市場以服務僑胞為宗旨，貨真價實，童叟無欺，請各界人士光臨惠顧指導。

新靚中西餐館出賣

設備齊全，四十座位(前有酒牌)合外賣即可營業，因東主無暇管理，(可選任何價)有意請往 721 Main St. Van 或電 Rutherford McKee Hwy. 公司七三三、八一八 (Mr. Oscar Walker) 住家貳九一、貳壹三

樓上全層出租

位於八街東一八四貳，各日門口出入，如意者請來面議 電話：貳五五、四五〇五

宜經驗廚及送外賣

散工或長工，請下午六時後電話五八一、一六一洽商。

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)
十月廿三至廿六日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬幕最新拳擊傲視影壇鉅片
怒髮衝冠 唐寶雲倉田保昭 領銜主演
同場放映
彩色寬幕寫實文藝鉅片
養鴨人家 唐寶雲 領銜主演
請注意 茲為便利觀衆購票請打街東大華肉食公司代售

華僑酒家

W K Chop Suey Ltd.
210 Centre Street South Calgary 1 Alta.
喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會
最夠場面 晚飯宵夜 最合理想
早午茶點 最多供應 豪華設備
最佳享受 名廚主理 最精調味
營業時間：
星期一至星期六由上午十時至凌晨三時
星期日及公眾假期由上午十時至晚上十時
逢星期三休息
電話：貳六六 貳貳四 貳六六、八八四

雲高華行

最新中西炮竹即日
總代理香港廣萬隆炮竹廠
▲七彩炮 ▲閃電炮
總代理英國標準大炮竹廠
▲雙龍炮 ▲五彩炮
▲雙龍炮 ▲天女散花
總代理加拿大諾賓面具廠
最新兒童應節化妝品 各式面具 袍服 應有盡有
對於加聯邦政府最近修改爆炸品條例之事宜，乃完全禁止發行及零售中國炮竹，但仍准許出售各種各類烟花品，不過規定買者要十八歲以上，敬請各界注意。
(目錄印備，函索即奉)
SANG LUNG JAN FIREWORKS LTD.
651 EAST HASTINGS STREET
VANCOUVER 4, B.C. Tel. 255-8278

西人什貨店廉讓

位於 3005 Renfrew, 街存貨用具，收價七百元。電話四零八、七四四

好地位什貨舖自賣

業主遷行廉讓，有意者請電話貳六壹、貳貳叁

地面全層兩房出租

有地氈，一大廳，廚房浴室，包電火，自己門口出入。電三貳一、九六四五洽

菓仔舖生意出讓

位於舖街六五五號，有意者電話：三三四、四〇六八 貳六三、五三三四