

## Faites Votre SAVON

et économisez de l'argent!  
Tout ce qu'il faut, c'est  
de la graisse de rebut et de la

## LESSIVE FLOCONNÉE GILLET

Directions Complètes  
à l'Intérieur de Chaque Canistre  
VOTRE ÉPICIER VEND CE PRODUIT!



## Boîte aux lettres POUR LES COUSINES

Nous répondons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Berthe Lay.—Si, dans le cours de l'été, le vieux fort vous inspirait des articles, il me semble qu'ils intéresseraient nos lectrices. J'aurai toujours le regret de n'avoir pas eu l'occasion d'aller vous y visiter. Dans d'autres circonstances, il me semble que mon intérêt serait moindre, vous en parlez avec tant d'amour.

Cousine Laure.—Auriez-vous donc des distractions, tout comme une autre cousine; j'ai bien ri l'autre jour, en découvrant une lettre qui me convenait en tout point mais qui était destinée à une autre. La sienne était sans doute dans le même cas car elle n'a point protesté contre ce détournement, j'ai supposé qu'elle était toute aussi contente de ces formules. Si nous avions le temps de causer pendant une heure je crois bien que nous ne regretterions rien du papier.

Vieille Fermière.—Si vous saviez, ma cousine, comme je tiens à cette confiance que vous me témoignez. Je suis certaine qu'il y a en a beaucoup de votre âge et de votre condition dont j'aimerais bien à recevoir la visite et qui n'osent pas se présenter parce qu'elles croient qu'il faut montrer patte blanche et faire un compliment savant. Je sais que vous avez comme nous toutes vos problèmes et que parfois malgré toute votre expérience un petit conseil, un petit encouragement ne nuisent pas. Venez donc causer bien souvent sans vous soucier des mots qui ne viennent pas

**GOITRE** Une dame qui essaye tout en vain et découvre enfin un Remède sur et simple envoie tous détails GRATUITEMENT. Alice May, Box 12 AT-Windsor, Ont.

## THE PERFECT HEMSTITCHER

Ourlet à jour parfait et point picot, Prix \$1.25  
Garantie argent retourné. La plus grande invention connue pour la ménagère. S'adapte à toutes machines à coudre. Se paie en 10 minutes. Ourlet à jour aussi bien fait qu'avec une machine de \$250. Payez au postillon. Argent retourné dans les cinq jours si vous n'êtes pas satisfaits.  
Hemstitcher Company, Boîte B, Georgetown Ont.

## ANTIKOR-LAURENCE

ENLÈVE PROMPTEMENT LES  
CORS VERRUES ET DURILLONS.  
SÛR, EFFICACE, SANS DOULEUR.  
EN VENTE PARTOUT 25¢ la boîte  
FRANCO PAR LA POSTE  
PHARMACIE LAURENCE MONTREAL

## CHEZ NOUS

SECTION FEMININE

LE FOYER, L'ÉCOLE

## Quand vous écrivez....

Savez-vous, mes cousines, quelle est la première chose à faire quand vous décidez d'écrire à une amie, ou de demander un renseignement, de faire une commande, d'expédier un livre ou un journal?

C'est de vérifier l'adresse de la personne avec laquelle vous voulez communiquer. Tous les ans, il y a des milliers de lettres, de paquets dont le département des postes ne peut disposer parce que les correspondants pressés ou distraits n'ont pas mis de nom ou bien ont négligé d'ajouter le numéro, le nom de la rue ou celui de la ville. Pas d'indication non plus, la plupart du temps, d'où vient l'envoi pour pouvoir le renvoyer à son point de départ. Quand la ville n'est pas trop grande, les employés des bureaux ou les facteurs, peuvent suppléer quelquefois à la négligence des étourdis; mais dans les grands centres, dont la population flottante change continuellement, comment découvrir un monsieur Machin ou une madame Chose, quand il y a des centaines de noms semblables dans l'annuaire des adresses.

Ce sont le plus souvent les gens pressés qui attendent une réponse avec impatience qui commettent de ces erreurs; ceux par exemple qui font une commande dans un magasin et qui envoient de l'argent dans leur lettre, ceux qui retournent une marchandise qui ne leur convient pas.... et ils accuseront leur ami d'oubli ou de négligence, la maison de commerce de malhonneteté, quand ils sont les seuls à blâmer.

D'autres encore ont une écriture tellement illisible (ce ne sont pas toujours des ignorants) que malgré l'habitude qu'ils ont, ceux qui font le classement des matières postales n'arrivent pas à la déchiffrer. C'est pourtant assez facile quand on écrit si mal de demander du secours dans son entourage.

Les quelques minutes que l'on donne à la vérification des adresses ne sont pas du temps perdu, et peuvent nous exempter d'innombrables désagréments. C'est une bonne habitude à prendre à laquelle on fera bien d'ajouter celle de répondre dans un court délai, à toutes les lettres reçues.

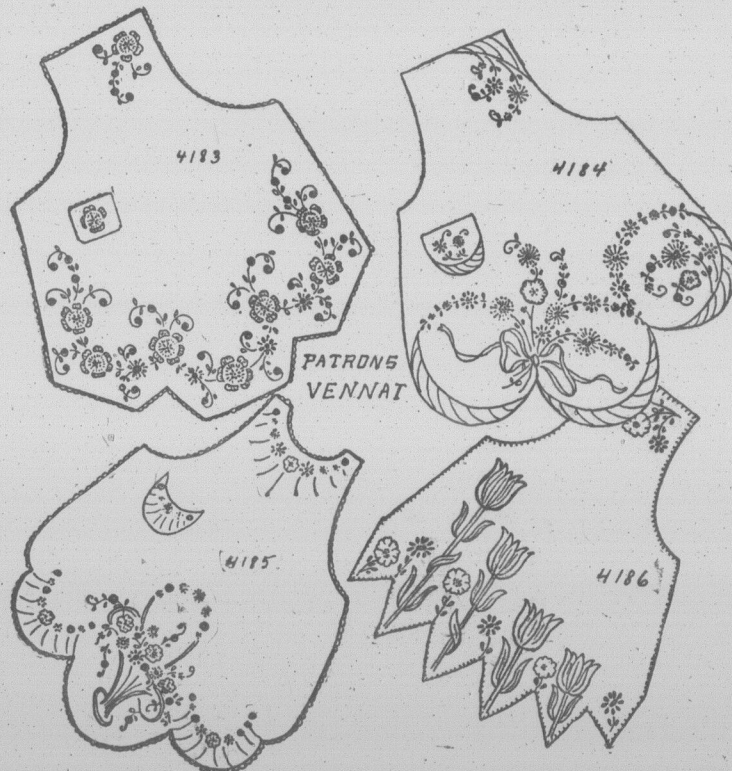
COUSINE AVETTE.

facilement, car je saurai toujours vous comprendre et vous ne m'ennuierai jamais. De mon côté, cette approbation des femmes pour qui j'écris m'est très précieuse.

Mercure.—Votre souci ne m'a point fait sourire, ma cousine, il m'arrive à moi aussi, d'être embarrassée pour des choses de cette nature et je veux que vous soyez complètement chez vous dans ce domaine, que vous soyez à l'aise pour poser une question et que je puisse toujours y répondre franchement et sans craindre de vous blesser. Non vous n'êtes pas celle qui vous a intriguée et ce n'est pas sous

cet aspect qu'elle vous apparaît d'ordinaire. Comme elle, vous serez la bienvenue même sous un travesti, et cela me fait grand plaisir que vous cherchiez avec hâte vos réponses dans cette page. Ce n'est pas un surcroît de travail que vous me donnez ainsi, c'est une joie. Je ne suis pas accablée d'ailleurs de lettres de cousines et j'espère qu'elles me fourniront l'occasion de réclamer plus d'espace. C'est entendu que lorsque vous voudrez savoir quelque chose vous le demanderez tout simplement, et sans être le moins du monde indiscret, je vous dirai.... ce que je sais.

## La broderie est un agréable passe-temps



Nos 4183-4184-4185-4186. Tabliers de fantaisie. Patron à tracer chacun 25c, au fer chaud 40c, perforé 50c. Tout estampé sur coton jaune 35c et 55c suivant la qualité. Coton M. F. A., pour la broderie 30c. Papier carbone bleu 7c, 15c et 25c. Blanc 7c et 15c. Rouge 7c.  
Catalogue de Broderie 35c. Revue Mensuelle de Broderie et Musique 25c l'abonnement par an

BULLETIN DE LA FERME, Case 129, Québec.

## DANGER



Votre langue est le meilleur baromètre de votre condition physique. Regardez-la tous les matins avant de déjeuner. Si elle est chargée d'une couche blanche, jaune ou brune et n'est pas d'un beau rouge net, vous êtes constipé et vous n'êtes pas bien.

## TENEZ COMPTE DE SON AVERTISSEMENT.

La constipation cause plus de maux que toutes les autres maladies, et est le résultat d'intestins ne fonctionnant pas tous les jours. Il s'en suit maux de tête, indigestion, accès de bile et teint jaune. Demandez à votre pharmacien un paquet rouge de Petites Pilules de Carter pour le Foie "laxatives inoffensives". Prenez-en une dose ce soir et continuez à prendre une pilule après chaque repas. Ne cessez point—jusqu'à ce que votre langue soit bien nette. Vous serez surpris de l'effet tonique sur vous de la formule du docteur.

## LES PETITES PILULES DE CARTER POUR LE FOIE



## FEMMES MAIGRES Ne courez pas de risques

Gagnez des livres de poids avec le nouveau LEVAIN et FER

Agréable à prendre—Prompts résultats—rien à payer



Vous ne désirez point être émaciée, nerveuse et toujours fatiguée—un objet de pitié pour vos amis. Commencez donc dès maintenant à prendre le Levain Ferrugineux et vous ajouterez des livres de bonne chair sur vos bras décharnés, aux creux de vos joues et à vos membres amaigris. Vous verrez les angles remplacés par des courbes gracieuses. Vous ressentirez une vitalité et une vigueur que vous ne connaissiez plus depuis des années.

## Comment le Levain donne du poids

Le Levain Ferrugineux, c'est deux toniques en un seul—le Levain reconstitue et le fer renforce. Le Levain est le même que celui employé dans la fabrication du Malt, et qui rend le Malt si profitable.

Le levain est traité au fer extrait de légumes frais—épinards, laitue et céleri. Sous cette forme le fer est facilement assimilé par l'organisme, faisant un sang rouge et riche et tonifiant nerfs et muscles.

Il n'y a que le Levain ferrugineux de cette manière qui soit pleinement efficace—car le Fer est indispensable pour faire rendre au Levain sa pleine valeur reconstituante. Grâce à cette formule, le Levain Ferrugineux vous donne des résultats en moitié moins de temps que lorsque le levain et le fer sont pris séparément.

Le Levain Ferrugineux ajoute des livres de poids en un temps étonnamment court. Des lettres disent: "J'ai gagné 10 livres de poids en 3 semaines", "Un traitement complet a ajouté 7 livres à mon poids", "11 livres de plus et meilleure santé". De plus, le sang est tonifié, car le fer lui donne force et richesse, procurant ainsi meilleur teint et une plus grande vitalité. Le Levain Ferrugineux est sous la forme de tablettes agréables à prendre—80 à la bouteille. Sans danger pour personne. Ne dérange pas l'estomac et ne cause ni gas ni gonflements.

Le premier traitement donne des résultats—ou pas d'argent

Demandez dès maintenant à votre pharmacien un traitement complet. Il prouvera que vous pouvez gagner plusieurs livres ou votre argent vous sera remis. Si ne vous est pas comode d'acheter à une pharmacie, envoyez \$1.25 à la CANADIAN IRONIZED YEAST CO., Ltd., Fort Erie, Ont., Desk 144-W.

LE  
Le rend

## Nos él

M. A. DESAUTELS,

Parlement, Qu

Cher Monsieur,

Depuis que je m'occupe de scolaires, j'en ai vu de tous les côtés. J'ai connu leurs variétés de grande et de petite taille, tant pour la qualité du travail, et aussi les plus belles manières de cultiver le marché: c'est beau, les instructions qui nous la manière de cultiver, où transplanter, les mûres à appliquer, les de protéger les récoltes et les insectes, les instructions rendent.

Il y a aussi l'expérience nous apprend comment les produits pour satisfaire.

Nous semons maintenant de semences données par les arpents. Le profit que nous obtenons des semences venant.

## L'AGRICULTURE OU LE MÉTIER

## Autres org

Celui qui fait des microscopiques voit un nombre de petits organismes. L'on classe parmi les végétaux les bactéries. Nous avons des levures et des moisissures, des bactéries. Il y a aussi des algues unicellulaires parmi les végétaux et des représentants la forme la plus animale.

LES ALGUES sont des organismes de constitution simple, vivant dans les lieux humides, dans les eaux stagnantes, et par leur action, elles

## UN MÉTIER aux Hommes et

ne pesant pas le

Le tonique suprême pour une bonne santé, et pour plus grand producteur de la science moderne, sont les Tablettes de Foie de Morue.

Elles mettent de la force dans le besoin—aux joues, aux lèvres—et bien des hommes charnés ont remercié ces semaines de traitement apportées à leur santé physique.

Bien souvent l'augmentation est tout simplement excessive, mais en vingt-deux jours.

McCoy prend tous les jours cette garantie cuirassée, pris quatre boîtes de McCoy d'Extrait de Foie de Morue, deux boîtes de un dollar, mesurant pas le poids gagné au moins cinq livres, entièrement satisfait, marquée de leur santé, est autorisé à en remettre.