

MANGEONS DU FROMAGE!

Une alimentation bien balancée, à base de fromage, est à la fois hygiénique, économique et appétissante.

Afin de favoriser une consommation plus générale du fromage canadien de Québec, le Ministère provincial de l'Agriculture entreprend une campagne de diffusion, après entente avec le commerce.

Le service de l'Economie domestique donnera une série de démonstrations culinaires sur la cuisine au fromage et distribuera aux ménagères de la province des livrets de recettes et menus au fromage.

La Coopérative Fédérée, les marchands de gros et les marchands détaillants se concerteront pour établir un prix populaire du fromage. Des conférences se font présentement et seront faites au cours de l'année sur la valeur nutritive et le côté économique de la cuisine au fromage; des articles dans les journaux quotidiens et les revues périodiques apporteront d'intéressantes suggestions à nos ménagères canadiennes des deux langues.

L'ALIMENT LE PLUS SAIN ET LE PLUS NOURRISSANT.

Le fromage ne contient pas seulement une valeur nutritive, productrice d'énergie égale à toute autre nourriture ordinaire, mais il renferme des éléments indispensables à la croissance de l'enfant, ainsi que les Vitamines, une substance indispensable au maintien de la santé.

Le fromage est un aliment concentré, économique et profitable, qui remplace avantageusement la viande, l'aliment le plus dispendieux, et, dans beaucoup de cas, le plus nuisible à notre santé.

Le fromage nous fournit les Vitamines, qui sont l'essence de la vie; la viande engendre l'auto-intoxication, la constipation, l'artério-sclérose et la vieillesse prématurée.

L'ouvrier européen mange six fois plus de fromage que l'ouvrier canadien; c'est pourquoi il est plus robuste, possède plus d'endurance et vit plus vieux.

UNE LIVRE DE FROMAGE CANADIEN ÉQUIVAUT A :

2½ lbs de beefsteak,	6½ lbs de poulet,	1¾ lb. de jambon,
6 lbs de morue,	21 œufs,	3½ lbs de fèves, etc.
7¾ lbs de pois,	19¾ lbs de tomates,	

Pour tous renseignements on peut s'adresser au :

SERVICE DE L'ÉCONOMIE DOMESTIQUE, MINISTÈRE DE
- L'AGRICULTURE DE QUÉBEC -

PER
B-226



ADMINISTRATIO
(E

VOLUME X

EM



sûr

en

rat

de

Coc