

EXERCICE SPIRITUEL
DURANT LA SAINTE MÈSE

J'E vais, mon doux Jésus, à la messe
vraie; faites moi participant de la messe
vous y conduisez. Donnez-moi
mens qu'eurent les filles de Sion,
contraint chargé de votre Croix
d'épines sur la tête. Accord
gnation de ma volonté à la volonté
celle de votre bienheureuse Mère
la Croix, par les mérites de vos douleurs
votre sainte constance en votre amour
nous. Ainsi soit-il.

En entrant dans l'Eglise, dites :

Seigneur, j'approcherai de votre saint Autel,
j'y verrai le Saint des Saints, et je louerai
votre saint Nom.

Vous direz devant le Saint Crucifix :

O amour crucifié ! qui vous a porté à souffrir
tant de peines et une mort si cruelle pour
moi misérable pécheur.

O Dieu de mon salut, détachez de mon cœur
et me détachez de moi-même.

Placez-moi votre saint Crucifix devant moi
que ma croix soit comme la vôtre, et que
je sois comme vous, Seigneur, par la
votre volonté, par la votre volonté,
par la votre volonté, par la votre volonté.