

culacion qui doit suivre chacun d'eux, considérez l'ineffable mystère de l'Incarnation du Verbe, et la grande dignité de la très sainte Vierge devenue Mère du Très-Haut.

DIX *Ave Maria*.

*Après chaque Ave, ajoutez :*

O Marie, bénie soit l'heure en laquelle vous devîntes mère du fils unique de Dieu : Jésus !

2E DIZAIN.

Méditez sur l'humilité du roi du ciel qui voulut naître dans une misérable manure ; et sur la joie de Marie en contenant le Fils bien-aimé du Père céleste devenu son propre fils.

DIX *Ave*. DIX *O Marie*.

3E DIZAIN.

Contemplez le soin et la diligence de la très-sainte Vierge à s'acquitter du double devoir de Marie et de Marthe : de Marie en contemplant son Fils Dieu rédempteur ; de Marthe, en prodiguant à ce fils bien-aimé tous les soins extérieurs nécessaires à son enfance.

DIX *Ave*. DIX *O Marie*.