

contourner vos doigts et baigner vos ongles. Faites de même pour l'ongle du pouce en le mettant dans la mousse contenue dans l'autre main. Il est bon de toujours avoir les ongles courts.

Il faut donner aux dents une friction avec une poudre antiseptique **soir et matin**, puis se laver la bouche après chaque repas, afin que les malades ne puissent percevoir l'odeur des aliments que vous avez pris.

Droiture.— Cette qualité comprend la fidélité dans l'accomplissement de ses devoirs et l'honnêteté dans les actes aussi bien que dans les paroles. L'exactitude verbale peut être bien loin de la vérité, par exemple, dire la moitié de la vérité, et peut avoir des résultats aussi néfastes qu'une fausseté dite avec délibération. Une garde-malade dirait une parole vraie en affirmant qu'elle a donné à un malade les trois repas de lait ordonnés pour lui pendant la nuit, mais son affirmation produit une impression fausse, si elle omet d'ajouter qu'ayant oublié d'en donner un au temps voulu, les deux derniers repas se sont trouvés à moins d'une heure d'intervalle.

Loyauté.— Cette qualité accompagne la droiture. La loyauté envers le médecin consiste à ne rien dire et ne rien faire qui puisse diminuer chez le malade la confiance envers son médecin, et à ne jamais comparer ses méthodes avec celles des autres praticiens. La loyauté envers le patient signifie que non seulement elle doit suivre les instructions données par le médecin, mais aussi les exécuter de bonne grâce et avec un réel souci du bien-être du malade. Les invalides sont souvent assez expansifs envers la garde-malade, au sujet de leurs affaires particulières, et il n'est pas besoin de dire que ces confidences du malade doivent être tenues scrupuleusement secrètes.

Obéissance.— Il est exigé de toutes les gardes-malades une obéissance prompte aux ordres donnés, sans questionner au sujet du pourquoi et du comment, d'oublier leur personnalité pour se soumettre aveuglément à ceux