美沙酮片從何而來

家常話

液體美沙酮是港府戒毒所給道友戒毒時頂癮用的，其本身也是一個成癮藥物。原意上，醫生給戒毒者飲用美沙酮，是一種過渡辦法，以我個人的看法，只是一物代一物而已。實際上有多少道友能藉飲服美沙酮來戒斷毒癮呢？我倒贊成基督教會的做法，用宗教的意識來幫助道友重獲新生。

無綫冷暖人間的記者找到了一些少年人用美沙酮片仔自行化成水劑，然後代替白粉注射，這是時下某區不良少年的死亡玩意，有位十七歲的少年便早先「玩」死了。這些美沙酮片從何而得？記者從吸毒少年那裡獲知有些私家醫生診所是有得賣的，於是就去找這些醫生購買，結果很輕易就得到二十粒，共一百八十元，平均每粒九元。據被採訪的那位少年人說他自己每次「玩」三粒半，有些人一次「玩」六粒到七粒，「玩」死自己的那位少年，最後一次「玩」二十粒。這些自製的美沙酮針藥「很快上腦」，「先是作嘔，頭暈，然後就覺得好快樂囉，冇壓力囉，覺得好好玩囉：：：」這位叫小明的少年天天都要去診所醫生處買美沙酮片，就算一天「玩」二十粒也要一百八十元，一個月就要玩五千四百元，請問一個未成年的少年人，每月那裡去弄五千多元，爲了吸毒，他必然要鋌而走險，如不自己去偷、去搶、去劫，就要參加黑社會，去勒索、去收陀地費、去販毒，才能從「大哥」手指縫中漏三幾百來買美沙酮片。政府註冊醫生有權開列禁制藥物處方，OK，合情合理，但香港的私家醫生絕大多數不是開處方咁簡單，而是自設藥房賣藥，與中藥店老板自己開方，自己配藥是異曲同工，都是靠賣藥來作起碼維生及至無限度的暴發暴富。年前揭露屯門區某診所賣「十字架」軟性毒品給青少年，每粒七元，利潤應在百分之六百倍左右，現在揭露美沙酮片每粒九元。如果港府容許註冊的杏林國手有鴉片處方權，相信港大醫學院報考人數會虛山過快活谷，做醫生發大達是坐定粒六了。穿白大衣的國手出售軟性毒品，不是醫人活命，而是害人謀利。

歡樂家庭

歡・樂 茶一座

創造環境 俾使孩子安心學習

・貞姐・

有些家庭不注意環境，往往使孩子不安心做功課，拖長了孩子做功課的時間，孩子的學習成績也不令人滿意。

怎樣才能使孩子安心完成老師佈置的功課呢？這就需要根據年幼兒童的心理特點來想想辦法了。年幼兒童有兩個心理特點：一個是自制力差，注意力不穩定，容易受無關刺激的影響。二是很喜歡模仿，有很强的模仿力。從這兩個心理特點可知，使孩子安心做功課應做到以下幾點。

第一，創造安靜的家庭學習氣氛。要讓孩子安心學習，家長首先要安下心來，此時可看看書、報，或做一些不出聲、不惹孩子發生興趣的事。有的年輕父母不了解孩子的特點，不時在孩子做功課的房間裡跑來跑去，忙這忙那，或是做孩子感興趣的事，如欣賞影集、郵票、看電視、打牌等。要知道這些活動對孩子很有誘惑力，很容易分散他們的注意力，長此下去，就不自覺地形成無法專心的壞習慣，往後即使不存在無關刺激，他們也不能安心做功課。

第二，不要嘮叨孩子。有的父母出於感情交流的需要，不選擇場合，孩子做功課時，一會兒問「今天在學校裡做得好不好」，一會兒又問「肚子餓不餓，要不要吃些點心」。有些父母過份緊張，愛在旁督促，「做幾道題，還有多少？做快點，要吃飯了」等等。這樣不時地打擾孩子，使得孩子無法集中注意力。

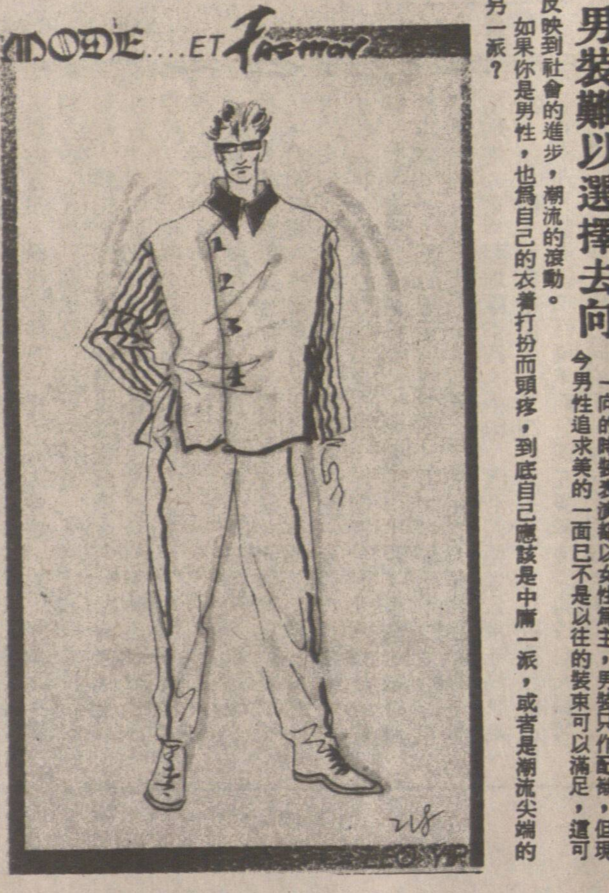
此外，孩子年幼還不懂得爲甚麼學習的道理，父母的榜樣就十分重要了。他們見到父母認眞學習，便會仿效着去做。有的家長經常訓斥孩子不好好學習，可自己從不看書，有空就看電視，高興時還大聲議論或哈哈大笑。孩子處在這種環境裡，學習的興趣就可想而知了。

第三，不要在孩子做功課的房間裡接待客人。親朋好友到訪，這是常有的事。可是有的人話匣子一打開就沒完沒了，全然忘了還有孩子在旁邊做功課。而按中國的禮貌，一般不願主動下逐客令。如經常這樣，孩子的學習就會受影響。因此，應安排在不影響孩子學習的地方接待客人。而訪友也應巧作安排，以免影響主人家孩子的學習。

男裝難以選擇去向

一向的時裝表演都以女性爲主，男裝只作配襯，但現今男性追求美的一面已不是以往的裝束可以滿足，這可反映到社會的進步，潮流的滾動。

如果你是男性，也爲自己的衣着打扮而頭疼，到底自己應該是中庸一派，或者是潮流尖端的另一派？



蚊子襲人也經選擇

家庭保健信箱

陳醫生主答

陳醫生：

我是個武打藝員，身體强健一流，但易出汗。這次到內地拍片兩個月，感到最困擾的是那些可惡的蚊子專門叮我，而我發現與我同行的一些藝員則受蚊子侵襲的機會比我少。爲甚麼我能令蚊子有如此吸引力呢？　大龍

大龍先生：

蚊子侵襲人是有選擇性的，很可能你「具備」以下條件，所以蚊子喜叮你。那麼蚊子喜叮咬哪些人？

一．蚊子喜歡叮咬身强力壯、愛好運動之人。

二．蚊子喜歡叮咬多汗之人，因爲人汗水中有氨基酸和鹽質，蚊子對此物質很敏感，嗅到氣味就追踪而來。

三．蚊子喜叮咬肺活量大、呼吸深的人，因爲會呼出更多二氧化碳，如蚊子聞到二氧化碳就會羣集而至。

四．蚊子愛叮咬暴露身體的人。

五．蚊子愛叮咬穿深色衣服的，凡穿淡色衣受叮機會少。

六．蚊子對香味感興趣，有噴洒香水的人則蚊子會敏感光臨。

七．蚊子愛叮咬體溫高的人。當熱天、雷雨天、天氣悶熱時，汗液中含有更多的氨基酸，會把蚊子誘惹來。

八．蚊子喜叮咬深色皮膚的人，膚色越深，蚊子越感興趣。故黑人比白人更受蚊子叮咬，東方黃種人比高加索白人更多引誘蚊子叮咬。

工餘看戲應重禮節

美容顧問

・陳潔玲・

在日常生活中，繁忙工作之餘，看電影或聽音樂會，都是一種美的享受。

作爲普通而廣泛的社交場合的劇院或戲院，它們的特點是人多擠擁、時間性强，所以，在這樣的公共社交場合，如何注意禮貌和遵守公共秩序，是一般簡單的交際禮節。

赴約時，總得先整整衣冠，爲的是給人留下一個好的印象，但去看電影，服裝整潔並不是過份的要求，穿着拖鞋去看戲，一是走路不精神；二是可能人多擠擁時會出麻煩。

一般戲院都是按時開映的，但如果你遲到入場，應有禮貌地，輕輕地向別人提出讓路請求，每把椅子都有兩個扶手，坐時不能兩個都佔用，兩腿切忌擱到前座的位置上去，這些舉動都會影響別人。

電影開場後不要再講話喧嘩、剝瓜子或對影片內容評頭品足，滔滔不絕。鼓掌要對準時機，不能隨心所欲，吹口哨、吶喊是一種有失儀的表現。如果對演出內容不滿意，等演出結束後通過適當途徑表達你的意見，喝倒采是不尊重演員的表現，也有失個人尊嚴。

青年情侶在影劇院的親暱動作，太過份會有傷大雅，打情罵俏，擁抱接吻，最好不宜在公衆場合表現。

散場時，應守秩序離場，讓老人家先走，是一種禮貌的表現。

溫暖大衣浪漫情懷

時裝新姿

詠可

溫暖大衣的奇趣，可能是在於它的保暖功能，還加上它那價值不菲的物料，這一些先決的「條件」都成爲了可以大行其道的絆腳石。

當然，有些士女們根本認爲有這一類的衣服未免是一種負累，重甸甸的一種感受，但是有些女性卻對它十分懷念原因是它可以讓你享受好幾年也不一定。由於這一類的款式不是那麼經常轉款，所以一般可以讓人們看慣不厭的樣子，都可以很平常地穿着一段時間，給人帶來不少美感。

不過，以下介紹的這個時裝新系列，給人的美感卻大大不同的，它的款式很新款，加上色彩很鮮艷的關係，欣賞者自然不少。

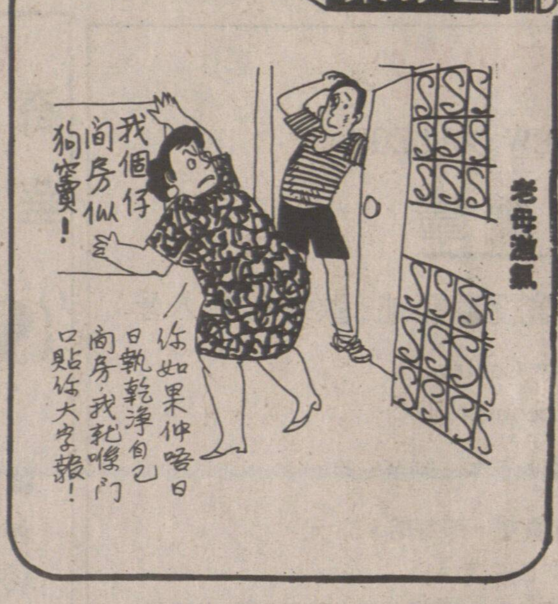
一．這一款以淺墨綠色的闊身大衣，它的手袖位比較闊鬆了一點，加上在衫身的反摺篷設計，配上很多的鈕扣，一幅很有詩情畫意的大衣設計，穿在個子高高的女性身上更美。

二．傳統味濃的淺綠色大衣，它的傾身較闊，加上衫身的色調與在他配搭相襯，較闊的袖身與側斜袋的設計，剪裁也很入流，看來配搭一頂可愛的帽子，帶來不少的嫵媚感受。

宜家集

・黃强／鄭人・

老母激氣


我個仔间房似狗竇！
你如果仲唔日日執乾淨自己间房，我就喺门口貼你大字報！

市局明年一月 連串康體活動

市政總署九龍城康樂體育及市容辦事處，明年一月份安排多項適合市民參加的康樂活動，現將部份項目簡列如下：

九龍城區舞蹈比賽優勝者演出晚會暨頒獎典禮：一月六日（星期日）下午七時三十分至十時於高山劇場舉行，名額五百名，費用全免。本月十日起開始派發入場券。

兒童遊戲日：一月二十日（星期日）上午九時至正午十二時於愛民邨舉行，名額三百名，費用全免，歡迎六至十四歲兒童參加。本月十二日開始派發遊戲券。

門球同樂日：一月十二日（星期六）上午九時至十一時於土瓜灣室內運動場舉行，名額三十名，費用全免，歡迎六十歲或以上耆英參加。本月十三日起接受報名。

兒童舞蹈班：一月五日至三月十六日（星期六）下午四時至六時於九龍城市政大厦室內運動場舉行，名額三十名，費用每位六十元，歡迎六至十二歲兒童參加。本月五日起報名。

耆英康樂日營：一月六日（星期日）上午九時至下午五時於鯉魚門公園度假村舉行，名額九十四名，費用全免，歡迎六十歲或以上之耆英參加。本月二十日起接受報名。

網球同樂日：一月六日（星期日）下午四時至六時於天光道網球場舉行，名額廿四名，費用全免。本月六日起接受報名。

網球同樂日：一月十三日（星期日）下午四時至六時於天光道網球場舉行，名額廿四名，費用全免。本月十二日起接受報名。

此外，尚有羽毛球、壁球及網球訓練班，由具有經驗導師教授，詳情請往九龍城康樂體育及市容辦事處索活動表參閱，地址是土瓜灣馬頭圍道一六五號土瓜灣市政大厦十樓。查詢電話：七一一〇五四一。

簡樸而大方的沙發

室內佈置

□靜宜

簡樸大方的沙發，在不同的家居環境中，或多或少都會產生一些人們所謂的錯覺，不要以爲地方較爲寬闊時就可以胡亂地擺設不同的沙發雜物，這樣是不切合美感的。

但是有一樣東西是可以考慮的，那就是透過了在色調的再配合，把室內設計的一些東西，透過了融滙貫通似地將這一切重新地安排一次。

不過，有時一些比較簡單的沙發系列，也是人們所希求的，例如雪白色的沙發椅，配襯着以黃白色杉木似的沙發椅扶手等等，這都是很不錯的。

唯有在色調之上，加上了一點點綴的花樣，不會太久就可以齊齊浸浴在浪漫的情調新趣之中，這是無可抗拒的一項心理因素！

一．這個室內的氣氛都被可圈可點的白色沙發的吸引，不一定是太多人會欣賞它的純白，加上很細緻的剪裁，不會覺得有逼迫感。

二．以柚木色彩爲大前提的牆身與地板，它的設計是與衆不同的，整件過的設計，加插着與沙發椅配色的系列，看來也很別緻。

三．沒有單調感的室內佈置，加上了實用物品的色彩配搭，非常有意思。

逛商店購物講禮儀

儀態萬千

・洪育華・

平時上街去，除了隨便逛逛商店，了解一些商品價格外，更主要的是購買東西。當你在商店或貨攤邊隨意挑選琳瑯滿目的商品時，就要仔細考慮好有沒有買的可能，價格是否接受，然後再決定是否要營業員服務，避免盲目地挑選商品，讓營業員忙得不亦樂乎，而最終你甚麼也不打算買。

如果挑選好後決定購買商品時，要用懇切的聲調招呼營業員，如果營業員正在接待其他顧客，則要耐心等待。不停地呼叫、敲打櫃台、拉營業員衣袖或用命令式口氣說話，都是不禮貌的，有些商品需要了解性能和用法，應該耐心和藹地向營業員詢問，盡量地把商品挑選妥當後再離開櫃台。

營業員與顧客之間應互相尊重，營業員對顧客「微笑」服務，顧客對營業員尊重、禮貌。營業員在忙亂中出些差錯是難免的，顧客應予以諒解，而顧客想買滿意的商品，多挑選幾次，營業員也應該配合。即使遇到服務態度不好的營業員，不肯虛心接受意見，在櫃台內外爭吵是不能解決問題的，那時可找經理或主管給予解決。

人們總喜歡那些有着漂亮的裝飾、整潔的舖面，有良好態度的服務員和款式多樣的商店，但如果顧客不合作，買賣雙方也難達成交易。

WL SEAFOODS
華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
5388 Parkwood Place Richmond, B.C. V6V 2M4
Telephone: (604) 273-1688 (12 lines)
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有売白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有売養蝦及蝦肉
緬甸去頭有売白蝦及蝦肉
越產去頭有売白蝦及蝦肉
香港澳門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮏魚
黃花魚　白鯧魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
日本各類冬菇及
新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，
精神倍爽朗」
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

利僑鷄鴨公司
LE KIU POULTRY
SPECIALIZING IN SEGMENTS CUTS
& BONELESS BREASTS FOR RESTAURANTS
本號供應・新鮮鷄鴨・零沽批發・一律歡迎
總店
256 East Pender St.
Vancouver, B.C.
☎ 681-1012
批發部
458 Prior St.
Vancouver, B.C.
☎ 681-1999
第一分店
Granville Island Poultryland
1669 Johnston
Vancouver, B.C.
☎ 669-5457
第二分店
1678 Commercial Dr.
Vancouver, B.C.
☎ 254-2511

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
91新車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
321-3722
歷史最久　資深導師　收費公道　服務僑胞　考期最快　筆試路試　易學速成
校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　國粵教授
路試筆試　初學補鐘
安全易學　歡迎查詢
電話 275-0886
437-9617

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544

蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新
TOYOTA COROLLA特級房車教授
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良　耐心教授　易學速成
考期最快　筆試路試　成功率高
WAYNE FUNG　BANG LAU
馮尚榮 433-4082　劉兆鵬 657-2823
專人陪同　翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學 或 重溫
※日班 或 夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實・師質優良・經驗豐富・收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高・歡迎查詢