

### Le Lait Garanti pour les enfants



### BIJOUTERIES

Nous Avons Toujours Un Assortiment de BIJOUTERIES de Haute Qualité, et le Plus Nouveau. Nous Engravons Toutes les Sortes de Bijouteries, l'Argenterie et l'Ivoire français. Nous Réparons les Montres Promptement et avec Grand Soins. Nous vous Garantissons entière Satisfaction, et Nous Vous Invitons à Venir Examiner Nos Marchandises.

EDDIE J. ALBERT

BIJOUTIER

EDMUNDSTON, N. B.

La Réparation des Montres est sous la direction de M. Edgar H. Leblanc, expert de Moncton.

## RENO

### THÉ NOIR

Quand on boit du thé "RENO" on est amplement satisfait.

DEMI LIBRE THE NOIR ORANGE PEKOE

### POUR RECOLTER IL FAUT SEMER

DANS NOTRE MONDE MODERNE

## ANNONCE

Est De Toute Nécessité ELLE Est SOUVERAINE

Voulez-vous faire connaître votre Magasin, vos marchandises, vos prix? — Les Colannes de notre journal vous sont offertes.

Voulez-vous trouver un emploi? — Avez-vous besoin d'un expert, d'un associé, d'un apprenti, d'une servante? — Nos "Petites Annonces" vous en trouveront plusieurs parmi lesquels vous pourrez choisir. Adressez vous à:

### LE MADAWASKA

Le Seul Journal Qui Entre Dans Toutes Les Familles De La Ville d'Edmundston et Du Comté de Madawaska.

### LE MARIAGE

A quel âge une jeune fille doit se marier

A quel âge doit-on se marier? A vingt ans on ne s'imagine pas qu'on s'usera, qu'on vieillira, que le compagnon de votre vie conservera plus longtemps que soit même un reste de jeunesse et d'ardeur, et lorsqu'on vous présente un prétendant qui était déjà un homme alors que vous étiez une petite fille, vous éprouvez comme un regret de savoir qu'il n'est pas de votre âge; il vous semble qu'on veut vous frustrer de quelque chose, et vous trouvez injuste que cet homme qui a déjà gaspillé plus ou moins dix ou douze années de sa jeunesse s'empare de la vôtre, si fraîche, si neuve, si intacte. On ne réfléchit pas qu'il est homme, que vous êtes femme, et que l'homme et la femme sont deux créatures très différentes physiquement et moralement. Epousez qui vous voulez, jeunes filles, épousez qui vous aimez et qui vous aime, et ne calculez pas trop, et ne soyez pas trop prévoyantes. Pourvu que vous vous aimiez bien, que vous vous aimiez de toutes vos forces, cela suffit. Le bonheur ne se mesure pas à sa durée, mais plutôt à son intensité. L'avenir ne vous appartient pas. Sommes-nous certains de vieillir? On ne bâtit pas son existence comme une maison de sept étages, exigeant des fondations en conséquence. Qui peut nous assurer d'être encore de ce monde quand il s'agira d'édifier seulement le quatrième étage? Qui peut certifier que votre mari sera encore à vos côtés pour y travailler avec vous? L'avenir c'est l'inconnu. Quel cours suivra notre existence, nous ne le savons pas. Mais il est permis de mettre de côté toutes les chances possibles d'un bonheur durable et la plus forte, c'est l'amour. Deux êtres qui s'aiment vraiment n'ont pas à craindre l'avenir!

## AU FOYER

### L'ORAGE

L'eau ruisselle et tapote aux vites du chassis. Devant les volets clos on dirait qu'elle enrage. Car voici que s'arrête et que reprend l'orage. Ma demeure est fermée. Au vent qui dans les fûts Des peupliers voisins jette ses bruits confus. Se mêle la clameur sonore de la foudre. Du fond de l'horizon ténébreux vient de sourdre Un éclair fulgurant dont l'éclair éblouit Le réve d'un instant si tôt évanoui..... Il pleut... Les gouttes d'eau, plus fines et plus lentes. Egrèment maintenant leurs plaintes dolentes. On dirait que le soir a trop longtemps souffert. Et d'avoir trop langui sous son masque de fer Des larmes, par torrents, ruissellent de sa face..... Mais peu à peu, voici que son chagrin s'efface, Le ciel assèche enfin les pleurs qu'il a versés... Les nuages seront à l'aube dispersés Car la lune est montée à son trône de reine. Le vent fuit vers le nord; la nuit sera sereine Et dans son manteau frais, candide et triomphante, Le jour reparaitra joyeux comme un enfant.

(Dans la brise du terroir).

ALPH. DESILETS.

### RECETTES

#### Sauce tomate

Mettez dans une casserole, avec un peu de bouillon; du sel, gros poivre, du beurre et un peu de thym, une quinzaine de tomates bien mûres, que vous aurez coupées en deux pour en faire sortir les graines et la partie aqueuse; vous les ferez cuire en les remuant, jusqu'à ce qu'elles soient en purée; mouillez-les avec du bouillon, passez-les dans une étamine; mettez cette purée dans une casserole avec deux cuillères d'espagnole, ou à défaut d'espagnole, avec autant de bon bouillon; votre sauce doit être un bouillie légère; voyez, avant de la servir, si elle est assaisonnée de bon goût.

#### Omelette aux tomates

Préparez quelques tomates épluchées, épinées et coupées en morceaux. Faites-les revenir au beurre à la poêle; dans une autre poêle, après avoir battu les oeufs avec les tomates roussies et épicées, faites l'omelette comme à l'ordinaire.

#### Marquise au chocolat

Faites ramollir à la bouche du four 1/4 de chocolat de bonne qualité, écrasez-le avec du sucre en poudre, ajoutez un à deux jaunes d'oeufs en remuant continuellement, trois blancs battus en neige et 1/4 livre de beurre très frais que vous aurez mis à la chaleur pour qu'il soit presque en crème. Tournez pour bien mélanger le tout, évitez les grumeaux. Beurrez un moule, mettez-y la pâte et laissez durcir. Ce gâteau se conserve assez longtemps. Pour le démolir, faites chauffer le moule une minute. Exquis à manger.

#### Asperges à l'huile

Otez les feuilles et coupez tout en parties du blanc de vos asperges, râtissez-les légèrement, et après les avoir liées par bottillons, jetez-les dans l'eau bouillante; ajoutez un peu de sel; rafraichissez-les avec de l'eau froide avant leur cuisson. Quand elles seront cuites, vous les écoulez, legs dresserez régulièrement sur un plat, en un seul paquet et les servirez froides avec un huilier.

### TOUJOURS

"Mello, Joseph, pour qui travailles-tu, maintenant?" "Toujours pour la même maison — ma femme et cinq enfants" —Toronto Globe.

### INUTILE

Le gérant du cirque—Pourquoi refusez-vous de travailler ce soir? Le bouffon—On vient de terminer une assemblée politique ici et tout le monde est fatigué de rire.

tout ne pas se moucher avant cinq ou dix minutes.

**Pour rendre bonne l'eau des puits**—Les eaux de puits causent ordinairement des coliques d'estomac et d'entrailles, parfois violentes.

En les exposant pendant trente ou quarante heures—selon leur crudité—dans des grands vases de terre ou de grès elles deviennent inoffensives. Plus l'ouverture des vases est large—forme de terrine—plus l'eau de vient potable.

Filter l'eau à travers une éponge bien pressée; elle sera rendue plus claire et plus saine qu'en la faisant passer à travers du sable, qui insensiblement, se dissout dans l'eau.

Si l'eau est salée et fétide, ajoutez de la poudre de charbon à l'éponge, elle perdra toute odeur de goût et sera absolument limpide.

Pour que l'eau de puits dissolvent le savon et puisse cuire les légumes, ajoutez deux cuillères à café bien rasées de bicarbonate de soude par lit d'eau.

exerce les jambes en exécutant énergiquement du patinage, les pieds munis de fortes broches, jusqu'à ce que le parquet ait acquis un beau poli. Cet exercice a l'avantage de développer tous les muscles des membres inférieurs.

**Laving.**—Après avoir trempé dans l'eau et assoupli avec de la mousse de savon le linge de la maison on le frappe vigoureusement avec une sorte de raquette de bois plein.

Quant le linge est rincé et bien tordu, la gracieuse sportive, en levant bien les bras, l'étend sur les cordes.

Ce mouvement a l'avantage de développer les muscles et les membres supérieurs.

**Cuisson.**—Après s'être exercée à ces différents sports, pour éviter tout refroidissement elle fera bien de s'asseoir auprès du feu et, pour s'occuper, d'éplucher quelques légumes en écoutant grésiller les côtelettes ou gazouiller le not-au-feu.

**Avir.**—Ces sports peuvent être rémunérateurs. Ils sont, en tout cas économiques.

Aucun costume spécial n'est requis: le moins coûteux est le meilleur.

J'aime à penser que les lectrices de la "Croix du Dimanche" n'auront rien à changer à leurs habitudes quotidiennes pour mettre en pratique les bonnes recommandations de l'excellent docteur.

Il en est même parmi nos braves paysannes qui pourraient se vanter d'ajouter encore à la liste sportive ci-dessus écrite. C'est qu'à la ferme on a des occasions multiples de... se trémousser un brin. Si le "cirage" est à peu près inconnu au village, par contre on y connaît cent autres sports qui développent tous les muscles à la fois. On pourrait nommer le "puising" qui consiste à tirer l'eau du puits, le "baratting" qui produit le beurre, et que d'autres encore!

Courage, braves dames des champs vos exercices sportifs valent mieux que ceux des désœuvrés des villes.

**Pierre LABOUREYRAS.**  
"La Croix."

### LA FEMME IDEALE

Le Rév. Dr Lyman Abbott, de New-York, a défini la femme idéale. Pour être la femme idéale il n'y a que sept commandements:

1. Eviter les chaussures qui rendent la marche impossible.
2. Ne pas considérer ses mains quand il s'agit de travailler.
3. Obtenir des joues rouges par l'exercice et non par l'autre moyen.
4. Ne pas reconnaître la modiste comme l'être suprême.
5. Ne pas changer ses modes sur l'ordre de Paris.
6. Faire de sa maison son palais où elle doit régner.
7. Être industrielle, sympathique, énergique, enthousiaste, maternelle et "bon garçon".

Et avec cela la femme qui ne conduira pas son mari avec le petit doigt n'aura qu'elle à blâmer.

Le tout respectueusement soumis.

Le "bridge", la vie moderne, sont les ennemis de la femme. La femme a été créée pour être l'amie et le compagnon de l'homme et quand elle l'est, elle ne craint jamais les "affinités".

### POUR BIEN SE PORTER

Boire au réveil un grand verre d'eau pure.

Sauter du lit sans tarder, faire une demi-heure de culture physique, selon un rythme régulier avec inspirations et expirations lentes.

Faire ses ablutions à l'eau fraîche, se frictionner à la lanierie de crin.

Prendre un petit déjeuner à la fois substantiel et léger.

Fuir les excitants et les toniques artificiels.

Manger lentement et sobrement ne pas boire pendant les repas, mâcher à ce soin.

Boire bien des repas l'eau la moins minéralisée qui vaut plus par ce qu'elle emporte que par ce qu'elle apporte.

Être carnivore à un repas et végétarien à l'autre.

Mensuellement reposer l'organisme par un jeûne de vingt-quatre heures précédé d'une purgation. Pendant cette période boire abondamment de l'eau et des tisanes diurétiques.

Ne point lire en mangeant.

Habiter un appartement bien éclairé, ensoleillé, fuir les pièces surchauffées et poussiéreuses; dans la mesure du possible, se chauffer au bois.

User de tout et n'abuser de rien.

Alterner le travail physique et intellectuel; si possible prendre de temps à autre des vacances.

Travailler joyeusement et aimer son travail. Celui-ci doit être un plaisir et non une peine.

Ne point se coucher sur l'impression de tristes nouvelles.

Cultiver l'optimisme.

Ne jamais songer à la retraite. S'arrêter, c'est diminuer la vie, rapprocher la mort.

### CONSEILS PRATIQUES

**Contre les saignements de nez**

Etes-vous sujet aux hémorragies nasales? Voici un remède aussi radical qu'inoffensif. Posez sur la langue un morceau de papier non collé quelconque, papier à cigarette, etc., de la dimension d'une pièce de dix sous, la forme carrée ou ronde importe peu. Mettez votre mouchoir sur le nez, à seule fin de pouvoir vous redresser sans maculer de sang vos vêtements. Retenez votre haleine tant que vous pouvez puis, respirez graduellement. Enlevez le mouchoir et lavez-vous le nez; l'opération est terminée. Sur