

ajoutez, au fur et à mesure, les détails qui vous intéressent personnellement. Plus tard, quand vous serez trop occupé pour percevoir clairement ces détails, les listes que vous aurez complétées vous aideront à contrôler la situation.

Indépendamment des activités pratiques, administratives et protocolaires, le projet de déménagement exige une préparation mentale et émotive. La réaction à un avis d'affectation varie d'une personne à l'autre. Les deux extrêmes - «Bon voyage! Je reste ici!» et «Hourra! Quand partons-nous?» - illustrent les hauts et les bas que vous aurez à traverser avant d'accepter définitivement l'inévitable. C'est seulement après avoir admis la réalité de l'affectation que vous pourrez commencer à faire face au bouleversement qui menace la vie de votre famille.

Tout changement est source de stress. Malgré qu'on s'attende à la recevoir, la confirmation effective de l'affectation provoque une aggravation soudaine du stress. Les facteurs qui intensifient le stress sont au nombre de trois: l'importance du changement, son caractère soudain et sa direction imprévue. Il arrive qu'on perde, au lendemain de la confirmation, la force dont on disposait la veille. Ces faits ont des conséquences pour la gestion des affectations: la gravité du stress est proportionnelle à l'importance du choc culturel que réserve la mission en question, au degré de surprise que le choix de la mission provoque et à la brièveté de la période de préparation.

La faculté d'adaptation est l'essence de la survie. Cela implique en partie la capacité de trouver de nouveaux systèmes de soutien pour vous et votre famille. Au lieu des proches parents, vous aurez des collègues, les autres Canadiens de la mission et de nouveaux voisins. Par ailleurs, vous remplacerez votre ancien savoir-faire par des compétences nouvelles et les solutions traditionnelles de vos problèmes par d'autres plus originales.

Il n'existe pas de critères permettant de prévoir exactement dans quelle mesure une personne donnée réussira à s'adapter au contexte d'une affectation outre-mer. Il ne semble exister aucune corrélation entre le type de personnalité ou les antécédents de quelqu'un et le succès de ses affectations. Par ailleurs, on a de fortes raisons de penser que le succès passé ne garantit pas la réussite future et, vice versa, l'échec d'un moment donné ne se répétera pas nécessairement.

Vous devez être versé dans l'art de s'intégrer dans les collectivités et dans l'art de s'en détacher. La brièveté de votre séjour dans un pays donné risque de vous rendre impulsif, en ce sens que pour ne rater aucune des expériences associées à votre affectation, vous tendrez à tout faire en amateur et à disperser vos efforts. Quelles pourraient en être les conséquences?

- Oublierez-vous comment nouer de profondes amitiés?
- Aurez-vous peur de nouer des liens affectifs, ayant souffert déjà tant de fois les tourments de la séparation?
- Vos enfants seront-ils condamnés à courir le monde sans jamais avoir un sentiment d'appartenance?