

cette quantité est difficile à faire tolérer et, en règle générale, les malades acceptent difficilement plus de trois litres. En conséquence, il est nécessaire de mettre à un repos plus ou moins complet les sujets soumis au régime lacté absolu.

Chez les sujets dont le tube digestif tolère une quantité de lait supérieure à trois litres, il faut éviter *la pléthora circulatoire* due à l'encombrement liquide de l'organisme. De l'hypertension artérielle et l'apparition du bruit de galop indiqueront que la mesure a été dépassée et qu'il est nécessaire d'abaisser le taux de la ration quotidienne. *Ces signes ont besoin d'être cherchés.* Ne pas manquer de le faire, surtout chez les brightiques et les artério-scléreux.

c) *Repartition.*—La répartition, en repas, de la quantité de lait à ingérer dans les vingt-quatre heures, a une grande importance au point de vue de la tolérance. La pratique la meilleure semble être de répartir en repas pris de deux heures en deux heures, soit *huit petits repas* et un repos de huit heures la nuit. C'est de cette façon qu'il faut toujours commencer. Toujours tâter la tolérance du sujet et ne *jamais prescrire d'emblée de grosses doses de lait.*

Huit prises de 200 grammes, soit 1600 grammes, sont généralement une dose suffisante pour le premier jour. On peut les porter dès le lendemain à 250 à 300 grammes, soit à deux litres ou deux litres et demi, pour arriver dès le troisième ou quatrième jour à la dose nécessaire. Si les prises de 200 grammes sont mal tolérées, il faut les diminuer encore ou avoir recours au lait coupé.

Il est important que la dose de lait qui compose chaque petit repas soit ingérée par *petites gorgées* en dix ou quinze minutes et non en une fois, ce qui amène la production dans l'estomac d'un gros caillot de caséine aussi rebelle à l'attaque des ferments digestifs que difficile à évacuer dans le canal intestinal. L'oubli de cette précaution est une cause fréquente d'indigestions lactées.

D'une façon générale le lait doit être bu *bien chaud*. Ainsi absorbé, il séjourne moins longtemps dans l'estomac. Il doit être pris froid au contraire en cas d'excitation gastrique marquée, surtout quand il y a tendance aux vomissements. C'est tiède, qu'il excite le moins et la sécrétion et la motilité de l'organe.

d) *Précautions.*—Une précaution importante à prendre chez les sujets qu'on suppose devoir maintenir au régime lacté est d'exiger d'eux des *soins minutieux d'antisepsie buccale*. Sans cette précaution, des débris de lait s'è-