

par la crainte, elles sont dangereuses, surtout celles de la mort et de l'enfer." L'esprit contraire, le besoin de faire peur, n'a-t-il pas depuis Port-Royal, trop facilement multiplié les tristesses, les inquiétudes, les scrupules que le pacifique docteur n'a jamais cessé de combattre en cette âme, en route vers la perfection et que le découragement guette à chaque pas? "O ma chère fille, gardez-vous de ces réflexions, car il est impossible que l'esprit de Dieu demeure en un esprit qui veut savoir tout ce qui se passe en lui." Que Philothée aille donc vers la perfection, rondement, à la *vieille française*. "Le mot que je vous ai dit si souvent qu'il ne faut point trop pointiller en l'exercice des vertus, mais qu'il y faut aller rondement, franchement, naïvement, à la vieille française, avec liberté, à la bonne foi, *grosso modo*. C'est que je crains l'esprit de contrainte et de mélancolie." Et voici encore un excellent conseil "de suavité" en même temps que de force. "Réveillez! souventes fois en vous l'esprit de joie et de suavité, et croyez fermement que c'est le vrai esprit de dévotion; et si parfois vous vous sentez attaquée du contraire esprit de tristesse et d'amertume, élancez, à vive force, votre cœur en Dieu... puis, tout soudainement, divertissez-vous à des exercices contraires comme de vous mettre à quelques conversations saintes, mais de celles qui vous peuvent réjouir. Sortez à vous promener, lisez quelque livre de ceux que vous goûterez le plus, et comme le dit le saint Apôtre, chantez quelque chanson dévote... et ceci, vous le devez faire souvent, car, outre que cela récréé, Dieu est servi."

Ce chapitre d'Henri Brémond sur saint François de Sales est donc tout simplement délicieux, tout en ayant l'avantage de nous rappeler les principes de direction de ce grand maître de la vie spirituelle. A son école nous apprendrons l'art de tirer, avec la grâce de Dieu, tout ce que l'on peut des possibilités de l'homme déchu. Il connaît toutes nos misères; aucune de nos bassesses ne l'étonne et pourtant il ne nous décourage point. Loin de là! Car "bien que l'état de notre nature humaine ne soit pas maintenant doué de la santé et droiture originelle... et qu'au contraire, nous soyons grandement dépravés par le péché. est-ce toutefois que la sainte inclination d'aimer Dieu sur toutes choses nous est demeurée, comme aussi la lumière naturelle par

laq
sur
car
nos
pen
une
une
dre
étra
qui
à sa
corr
secr
la r
notr
chos
sous
en I
pren
impe
com
chan
au se

en fa
a vie
Sales
1608
vanta
pren
prem
presq
preuv
cipau
Jean-
sienn
représ
à nou