津津有味譚

中期的情況

食品介紹

陳存仁

第六天晨起時，發熱多數已退清，這時有正式的飢餓狀態，可將粥和麥片加厚，如果喜歡吃麵包餅乾，亦可酌量進食。寒熱剛退清時，腸胃的消化工作，一時尚未能恢復，所以祇能吃到六七成模樣為止，稍稍一些飢餓，不妨隔三小時後，再行進食。

小孩們幾天不進食，心中總想吃平日喜吃的食品，想出各種菜肴，要求父母供應，其實在第六天時的菜肴，仍以素食為宜，可以選取下列菜肴及飲料。

菜肴：選擇青體拌豆腐，豉油拌腐竹，腐乳，海蜇，藕片，芹菜，白菜乾，白菜等等，以佐粥品。但是豉油要少吃，因太鹹了會多咳嗽，因吃多豉油，麻點退落時，麻痕會多留數天。濃濃的黑影，一時不易退淨。

飲料：可選用橙汁，梨汁，竹蔗水，彭（魚旁）魚鰓湯，豆米水等，咳嗽多的可飲杏仁糊。

高熱退後，小兒口中極苦，想吃甜食，可在飲品中酌加蜂蜜，加咬着要吃糖，也以水菓糖為限。

到「第六天，痲疹透發，已達頂峯，漸漸要轉淡清涼食品，此時可酌量進食蓮藕，茅根，蘆根，素菜可進食芹菜，黃芽白，芽菜湯，都是很相宜的。

中期防變症

依常例而論痲疹第五天的晚上，高潮已快過去，第六天早晨應該轉入佳境，祇是可能會有幾種不良現象，在此時表露出來。這應在看護時，預早作防止的措置，免得一波方平，一波又起，卿端有下列幾種因素。「三四一」

地下宮殿建築宏偉 古代帝王窮奢極侈

彥火

文化大革命後重開的地下宮殿，跟其他封建古蹟一樣，顯然着重於階級教育。在參觀這些封建建築之前，讓人們系統地接受一堂歷史教育程。陳列室分兩大部分，一部分是實物的陳設，一部分是十三陵建築史畧。講解員列舉了許多具體數字和史實，揭露封建皇朝為了埋葬明代三十三個帝后，如何奴役人民，大興土木，當時，徭役繁興，一座陵墳的營造往往需要十幾年甚至幾十年的時間，勞民傷財，真令人慨嘆！以定陵為例，在朱翊鈞二十三歲時便開始營建。當時，公元一六〇九年，山西，河南，山東，江南一帶苦旱成災，朱翊鈞還橫征暴歛，把墓室建築得堂煌壯麗，單只修建陵墓，耗損達八百萬兩白銀，折合當時的大米可供一百萬人六年半食用。人民生活苦不堪言，吃樹皮，咽粗糠，餓殍載道，眞是一陵修成，萬家遭殃。而朱翊鈞則過着淫逸的生活，各地農民不堪壓迫，紛紛起義。

在實物陳列的玻璃櫥裏，展出那從地下宮殿發掘到的文物。陳列的一頂鳳冠，珠光寶氣，鑲着有色寶石一百多顆，價值連城。據說單是這頂鳳冠，折合當時的大米可供六百人一年的食用。此外，還有一批精緻的瓷器，是江西景德鎮出品的。在幾百年前，我國的陶瓷技術已達到相當高的水平了。

在陳列室逗留半句鐘，跟着我們進入地下宮殿參觀。地下宮離地面足有四層樓那麼高，我們沿石級而下，越向下走，濕氣越大，來到地下室，寒氣襲人，裡邊的工作人員都穿着棉襖大衣。墓室分前，中，後三個殿，中殿兩側各有甬道通向左右兩殿，這五大殿全部用大理石建築的，每扇門則用三整塊漢白玉石雕成，大門的橫楣是用銅鑄的。正殿裏，擺着三張漢白玉雕的寶座，座前供奉着玻璃的燭台，香爐等。後殿更宏大，在一個長方形的，高約一呎的合階上放置三口大棺材，現在陳列的是復制品，中間一個是朱翊鈞的，左邊是孝端皇后右邊是孝靖皇后。「中」

中國洪門民治黨駐加總支部通告

公元一九吉一年十一月四日

加總廿四屆通字第八號

為通告事，本總支部定期十二月吉日（星期日）下午一時，假洪門大廈禮堂召集會議，討論有關加東電務事宜，亟須解決，及報告行政狀況，屆時統請列位執監委員暨全體職員，男女黨員，依時出席，共策進行為盼。

中國洪門民治黨駐加總支部謹啓

民治黨駐雲支部通告

為通告事：本支部乘雲埠達權社於十一月十四日舉行紀念慶典，本支部於十三日（星期六）晚下午八時舉行招收新進黨員入黨大會，凡有志參加本黨者，須要有本黨介紹人，並填寫申請入黨書，為此合行通告。

報名時間：由即日起至十一月六日截止

報名地點：洪門大廈秘書處。

中國洪門民治黨駐雲支部啓

一九吉一年十月廿六日

柏文出賣

離加去美，柏文賤賣，三年新，近市場，十三個兩睡房，四個三睡房，兩間所，兩幢共三十四戶，年收六萬八，靈賤萬餘元，自理更多，考慮任何出價。電話四三三，八三〇九

菓欄公司

五八五號哥街

電話六八五，四九二九

週末 減價三天

由十一月五日起至十一月七日止

星期五、星期六、星期日、

九安士 菠蘿 一元五罐

九安士 香港蝦肉 每包七毛五

廿三安士 橙汁 一元三罐

六十四安士橙汁 每罐六毫五

一磅庄 蒜子 每包四毫五

八磅庄 花生油 每罐一元九五

新建三睡房屋業主自賣

新款特點甚多，週末開放。位於3409 E. 25th Ave.

Fruitland Market, 565 Gore Ave. Phone 685-4929

新屋全下層出租

一廳，二房，廚房，浴室，包煖氣電火，有意者請電話八七九，一六六八

奇異新住宅

位於 3424-3448 East 49 Ave., 華貴客廳與飯廳，三個大睡房，兩個洗手房，廣闊廚房，晒日台面臨南方，並雙車港在下，地段四十式尺點五乘 百三十尺，新住宅區，好風景及清鮮空氣，平實僅三萬四千九百元。電話 327-8141, 872-1106 與陳學明小姐洽商。

菓仔舖連實業出賣

好地點，有作為，後有睡房兩個，每日生意式百元，開價三萬六千九百元。另年半新屋，在京士威夾乃麼，三房一廳，屋庫有二房二側所開價三萬四千九

問鄭源 電話八七九，三八二〇

Albert Chang Tel. 879-3820

列治文區投資最良機

本人乃是專家，對於列治文區，上等住宅區實業買賣，該區人口將可能發展達二十五萬，離雲埠下埠商業區二十分車程，並有甚多公司管業，十六年經驗，請先來本號，方可購買。

（MRS.（ELINOR ELLIS 277-2545 or 273-3161

CANADA PERMANENT TRUST CO.,

674 NO. 3 ROAD, RICHMOND

聯太建築公司

（一）建築各款型新屋，建築費由萬多元起。

（二）舊單層屋加建土庫 House Raising

（三）舊屋內外翻新，加建或改建，一切符合新屋規格。

（四）一切土庫商店殮室裝修。

一切工程備有保險及可分期付款。

（每月數十元起）（免費估價）

經理人 MR. DAMBROSKY 或吳志堅

ASSOCIATED PACIFIC CO.

（Building Contractor）

3532 Commercial Dr. Van, 872-1945

新柏文出租

近乃麼夾喜市定街，一房一廳廚厠，包煖氣熱水，有窗簾地毡雪櫃殮爐及停車位。電話：式五五一九六六六

埠中菓舖連實業出賣

一邊舖面一邊住家屋，近小學。電話八七六，八六三四

柏文區內街角三間屋

最近翻新，全已租出，月入六百元，無修理麻煩，窗時拆去，可改建十七組柏文，電話式式四，五〇三三問馮木鐸。

879-6111 Ben Feng

宜經驗炒鑊一名

工金從優，電話：五式四，一三五六洽商。

宜僱足經驗西厨一名

工薪從優，請面洽，列明電話。

Box 97, Cache Creek, B. C.

建築家自賣新建屋

上下樓每三睡房，並有土庫，週末正午至下午四時開放，位於 525 Malkin Ave, at Atlantic St. 晚間電話 327-5372 取價四萬二千九百元。

代東

本會謹訂於十一月吉日下午一時舉行成立第八週年紀念慶典敬治潔茗同日下午六時假座銀龍、華僑、酒家設讌聯歡並於同日下午九時在本會禮堂舉行遊藝晚會統請中國洪門民治黨駐加總支部暨各支分部達權總社支社暨洪門各級機構及叔父昆仲嬸姆姊妹及卡城全体僑胞屆時駕臨指示禮儀易勝榮幸

卡城洪門體育會全人敬約

116 Third Ave. S. E Calgary 21, Alta.

朱炎剪髮舖

遷往緬街六三二號

（奇化街與佐治街之間）

由十月廿八日（星期四）復業

照常來往

入息實業有限公司

INCOME REALTY LIMITED

2114A 14th Street N.W.

Calgary, Alta.

Bus. 284-2281

M.L.S. Realtors

入息實業有限公司本號代理各種燕梳火燭煞賊房屋汽車實業買賣產業按揭諸君惠顧無任歡迎

梁錦棠 JACK FERN Res. 282-0330

黃國藩 KENNETH WONG Res. 245-2613

鳴謝啓事

前為家祖父黃奕雲九秩晉三壽辰蒙卡技利埠及各處親友，親臨致賀，並贈各項名貴禮品，隆情厚誼，感忠及家人等，均深為銘感，當時僅備薄酌，聊表寸心，復因遠道前來，一切草率匆促，招待不週，臨時又因時間關係，未克逐一登門致謝辭行，深感歉仄，特此登報鳴謝。沁希

各親友見諒

黃競忠携眷鞠躬

關碧霞

廣州樓

KWANGCHOW RESTAURANT

251 E. PENDER STREET

CHINATOWN, VANCOUVER,

TEL. 687-8501

正宗粵菜 結婚禮餅 精美點心 喜筵壽酌 晚飯宵夜 豐儉隨意

營業時間 由上午十時至下午十時 逢星期式休息

驗眼專家

李興捷 安省滑鐵盧大學視光系博士

辦事處：喜士定街東二百五十三號

Anthony Lee, O. D. 253 E. Hastings St.

電話：687-1018

辦公時間：星期一至星期六

上午九時至下午五時半

△華安公司鳴謝

本公司於十月廿三日開張營業，荷蒙各商號與及親朋戚友贈送鮮花，用具，點綴增光，芬芳四溢，拜領之餘，不勝銘感，謹此致謝。

華安公司全人敬啓

地址：雲高華緬街五五〇號

電話：六八一，八五三一

香港來回特價機票

六百四十九元

每星期一班 保証準期起航

另有一年期及農曆年探親來回

廉價機位 詳情請面議或電洽

捷航旅行社

BLUEBIRD TRAVEL SERVICE LTD.

166 E. Hastings, Van. 4,

電話 684-8638

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 E. HASTINGS（Near Nanaimo）

十一月九 十一 星期三 晚上七時半

十一月十 十一 星期四 隆重放映

彩色濶銀幕古裝大喜劇巨片

小翠 翁倩玉 武家麒 領銜主演

故事離奇曲折，包你笑刺肚！

同場加映

女名作家瓊瑤名作「啞妻」改編搬上銀幕，曾獲亞洲影展獎！蠢動影壇！的確好片！

啞女情深 巨星王莫愁 柯俊雄 天才童星伊娜 領銜主演

票價：成人一元五毛 學生一元二五 小童五毛

中西飯館出賣

全年生意七萬五千元，架生各樣時代化，有冷氣機，因人力缺乏，迫於割愛，如有僑胞欲營斯業者請電話或面議均可

Bamboo Inn, Courtenay, vancouver Island, B. C.

電話：日 三三八、八式七五

晚 三三九、三五〇

聲藝電視公司

SOUNDCRAFT T. V. LTD.,

1820 Lonsdale Ave. North Vancouver

Phone 987-8811 or 985-9831

Electrohome Color T. V. Franchise Dealer

本公司經營歷十四年位於北雲哥華，專售名廠（Electrohome）黑白及彩色電視機，担保修理及保用期最長，價錢保證平過任何公司，僑胞光顧極表歡迎，凡剪此告白來值十元買任何黑白或彩色電視機。

聲藝電視公司啓