津津有味譚

陳存仁

肺病療養之道

杏仁是化痰和鎮靜呼吸的要藥，咳嗽有鎮定劑法痰效用。解除痰結胸膈，使氣份和順。杏仁在中國極早採採，近世各國，亦視為良藥，藥店中均有杏仁出售。一種是苦杏仁，內含氫氰酸，有鎮咳功效，一種是甜杏仁，沒有這成份，所以醫藥時用苦杏仁。

杏仁可製成杏仁糊，亦可做成杏仁酪，也可以配合蜂蜜、蜜糖、或與牛奶製成糖水，或將杏仁磨粉，成杏仁霜。但是苦杏仁每次進食的仍量不能稍多，因內含氫氰酸，吃了不能稍多，因內含氫氰酸，吃了不能稍多。

公司的社會關係

這一家釀酒廠的公共關係顧問「卜畢勃廣告有限公司」在公關舉行一次展覽，參觀者三千五百餘人，所有入券的收，撥充青果。

這一家釀酒廠又在其阿那作另一次得到榮譽，公共關係工作。最後的基阿那極端缺乏醫生許多鄉村地區，甚至沒有配藥人員負責，而西北部的地區甚至沒有受過訓練的配藥人員。那裡有兩個個受過中學教育的少女願意服務，但他們沒有這方面的學識。朋克釀酒公司於是撥出舟車費及食宿費使兩個女子能夠到喬治城的馬西醫院接受教育，衛生及簡單治療的訓練，以便那裡的天主教會能有配藥師。

現在西方亦有多家大企業以獎學金頒給那些勤奮及優異的清潔學生。此外大工廠及大企業又有許多資助了醫學院及護理學院學生到工廠實習。美國福特汽車公司的福特基金會及煤油大王的洛克斐勒基金會，每年都捐款給美國及歐洲的大學。英國的煤油公司自一九六〇年開始以款項撥給七間大學，使尼日利亞有資格的學生能以獎學金入大學受教育。這一種助學的行動已不是慈善事業而是一種公共關係的工作了。蘇格蘭的蘭納那那是重工業及煤礦，所存地。史密斯工業十餘年前已在蘇格蘭，卡芬及威爾斯分別建立鋼鐵廠及人造自飾廠。現在每週可以出產五十萬個鋼錠及計時器。其中大部份是運出國外售賣的。它，內部勞資關係與社會關係，素來做得很好。故其附近的工廠如發生勞資糾紛，史密斯工業的人事經理通常被邀參加仲裁。

人事經理部是公共關係的重要部門，但至今仍有許多大公司沒有設立這一個部門。一九〇九年波爾恩在英國瓦洛

市民應有現代防火知識

香港消防設備與技術已達第一流的水準，但入秋以來，大火頻頻發生，而其中許多工廠被焚毀，才損失重。其實，防火勝於滅火。單獨新式滅火機與優秀消防人才也是不夠的，故人人都應有防火的戒備行動。

防火的步驟應視乎建築物的形式，經營的性質，廠房的大小，是否公眾有關，抑或只由雇員使用而定。新建築物抑或舊建築物防火工作有不同的處理。如有充足設備的新建築物，當然有防火牆，防火門，自動噴水系統，火警鐘，充分的水及適當的佈置。即使部份發生火警，未必容易蔓延至第二部份。

易燃物，物品應有另一倉庫收藏。有這些設備，管理人員經常使通路清潔暢通，各種佈置不阻礙出入，則發生火警的事件當大為減少。人事組織也是防火的一步驟，如廠房龐大，則要分開部門及分班負責。本身員工除了消防的常識外，更要按時練習走火。在遇事時作有秩序的撤退，與有一部份基幹，負責做義務消防工作，即使不能立即把火熄滅，亦可使它不能蔓延。每一個職員都應知道：(一)如何滅火，(二)如何報警，(三)如何報警，(四)如何報警。

可引引起中毒狀態，所以市上出售的杏仁止咳劑，內容成份均有極限的數量。中國藥店中出售的杏仁，每天用六錢以下，並無流弊，如果超過限額，極為不宜。

近時有許多新藥，都是從蜂蜜提煉而成，其效果良好。其實中醫們極早已將蜂蜜作滋養藥用。蜂蜜對於肺虛咳嗽，可以滑順喉嚨，潤氣管，使痰液滑潤吐出，而且對肺部的營養功能也很高。它有好幾種種類，有一種是枇杷葉蜜，是蜂蜜放在枇杷樹中釀成的，對咳嗽更有益。(九一)

五睡房三年四層屋

因事必須出賣，一萬五千元現銀兼揭款，兩時代化浴室，雙車房，全部地毯，藏入壁間的傢俬，三合土車路，近商業區及交通便，位於列治文區，全價三萬一千五百元。業主電話：277-6246

時代化助盪晏舖與餐館

黑漆青磚車位甚多，一年生意額十四萬元，得回好入息，位於主要公路，離士埠南約十五哩，與 Hugo Cutie 洽商。Cough, 1750 E. Broadway, 596-3511, 819-9221

住屋全層出租

位於七一—一奇化街，隨時電話式五三、一九七八

好餐館在埠邊出頂

因人力問題，迫要割愛，有意者請六時後打電話 243-5300 洽商。

修理水喉兼各項木工

A & A House Repair 電話 325-9441 日夜應命，阻滯水喉，清通舊水喉機具，恢復來水，修理天窗屋簷溝，修補或改造煙通，清理與修理，快捷妥當，所有工作保證滿意。

地下全層出賃

三房一廳廁所廚房，包電火喉氣。下午六時，週末全日。電話二五四、一五〇九

幽靜廳房出租

價廉，交通便，連傢俬，合高尙婦女，單身或二人，四時後電 253-8996

點問頤

油糖餅食 茶葉土產 乾貨海鮮 家庭用具 圖書唱片 工藝裝飾品 零沽批發 無任歡迎

YE KIU TRADING LTD. 裕僑貿易公司 街一〇六〇九十七 電話：四二四、二三七二

怎樣精明地安排您的時間及運用您的金錢。

請在啟程前垂詢您的旅行社！

出外旅行有很多省錢的方法無論您的目的地是何處您的旅行社將會為您尋求最經濟的途徑。您的旅行社也會為您料理一切旅行事宜例如代辦機票及預定酒店協助領取證件及安排飛行日程務使您的整個旅程舒適滿意。若要有一個經濟而又無慮的旅行請垂詢您的旅行社他們是為您服務而存在的。

日本航空 JAPAN AIR LINES

宗旨一唯的平定必目價

貨真價實，童叟無欺。陸海軍公司貨價，比任何人相宜。貨物包君滿意，不然原銀奉回。本公司替替華埠華友服務四十餘年。本公司

為加國百貨公司貨價折扣制始創者 本公司折扣價時常為全市最「廉」 現款交易節約之道 無利息及遞送費用

ARMY & NAVY DEPT. STORES

85 W. Hastings, Vancouver 608 Columbia, New Westminster

樓上全層出賃

六街近細街三個街口，出入利便，有睡房三間，另有廚房廁所及沖涼房及坐廁，如意者請電話八七六、四七四〇。與林大接洽。

德深公司

1-2-3 BEAN SPONTS DICKSAM LIMITED 324 Alexander Street Vancouver 4, B. C. 電話：681-8641

遠近交易 靚鮮芽菜 便捷妥當

南興行

雲華 喜市定街東 二六三號 (近郵政分局)
NAM HING CO. LTD.
263 E. HASTINGS ST., VANCOUVER 4, B. C.
Tel. 687-4241

新張營業

謹定于十月廿八日星期六

新到

油糖粉麵 葯材海味
罐頭食品 名茶美酒

壹律大減價 酬謝顧客
由十月廿八日至十二月五日 (星期日照常營業)

華隆有限公司

WAH LOONG LTD.
278 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B. C.
Tel. 684-4428

籌備開業啟事

逕啟者：本公司自承辦新民生公司原址雲華片打街東二百七十八號從新改建裝修快將完竣屆時自當登報啟告各僑胞正式開業日期並設廉價貨品酬賓敬請留意

本公司統辦出山海味雜貨，罐頭食品，各類鮮肉，燒烤肉類，及時新鮮蔬菜，零沽批發，一律歡迎。

品質新鮮 金冠牌冰霜魚蝦 零沽批發

總經理蔡繼有 經理鄧敬儀 伍詩陶 敬啟

陳健鏞 Kinson Chan

公司 324-2441 住家 255-0010
Rutherford Thompson McRae Ltd.
1445 East 41st Ave., Vancouver 15, B. C.

忠誠服務代買各類住宅，柏文，商業樓宇，車房及地庫生意

▲ 東區，保養好，一廳房兩廁，土庫全部完成，如五睡房及自用設備齊全，合大家庭或作出租用，有晒台及單車房，交通學校，取價一萬四千五百元。

▲ 西區，兩睡房，一廳兩廁，中區，舖位商業，位於士丹利街，交通學校，每日約式五百五十，舖面光猛，大，設備齊全，商地，一萬一千五百元，有停車場，適合夫婦經營，近學校，取價六萬五千元。

▲ 東區，經濟好，雙車房，交通學校及商場，取價五萬五千元，首期八千元可入伙。

▲ 近華埠合法入息住宅連土庫四房，各門戶出入，可住三區，月租約式七，交通學校，取式一萬一千九百元。

▲ 旺區，中區，雙車房，包括三睡房及兩廁住宅，有生意，有得任，兼有租收，一舉兩得，適合夫婦經營。

翠華園食府

Pavilion Garden [Restaurant]
509 Main St., Vancouver 4, B. C.
電話：687-2608

最高水準的烹飪 最合理的價格 最合親切的服務

與眾不同的氣派 具有三者的合體

頹脫而出 別饒風味