Natur- und Heilkunde

Rassen-Eigentümlichkeiten.

Im neuesten Hefte des „Kosmos" macht Professor Dr. Baseler auf Grund eines reichhaltigen Materials darauf aufmerksam, daß man in vielen Fällen schon aus den Bewegungen eines Menschen auf seine Rasse schließen kann. Dieser Zusammenhang ergibt sich daraus, daß der Knochenbau oder bestimmte körperliche Anlagen den willkürlichen Bewegungen des Menschen von vornherein einen bestimmten Rassecharakter verleihen.

In dieser Beziehung spielt zum Beispiel der Gebrauch der Hand schon eine große Rolle. Die Rechtshändigkeit ist im allgemeinen ein Merkmal höherer Kultur. So finden wir bei vereinzelten in der Kultur unter uns stehenden Völkern, wie zum Beispiel bei den Eingeborenen der Insel Celebes, die Linkshändigkeit ausgebildet. Diese Eingeborenen verrichten alle ihre Arbeiten mit der linken Hand. Sie stehen damit noch hinter den Menschen der Steinzeit zurück, die nach der Beschaffenheit der zahlreichen, aus jener Zeit vorhandenen Geräte beide Hände gleichmäßig benutzt haben müssen. Erst mit dem Beginn des Bronzezeitalters überwiegt dann der Gebrauch der rechten Hand. Mit dieser Entwicklung stimmt es überein, daß die unter der Kultur vorkommenden Linkshänder 13 Prozent Unbegabte stellen, die Rechtshänder dagegen nur 3.9 Prozent.

Alle Menschen auf einfacher Kulturstufe haben die auffallende Eigentümlichkeit, am Boden zu hocken, während der Kulturmensch sich das Sitzen auf dem Stuhl oder einem ähnlichen Gegenstand angewöhnt hat. Das Hocken der primitiven Menschen kann man auf jedem Bild aus dem Negerleben beobachten. Dabei bringen es diese Hocker fertig, die Fußsohlen flach auf dem Boden zu halten, das Knie außerordentlich scharf zu krümmen und die Sitzfläche auf der gleichen Bodenhöhe zu nehmen, auf der der Fuß ruht. In dieser Stellung hocken sie stundenlang, während der Europäer es überhaupt nicht fertig bringt, seinen Körper in eine derartig gekrümmte Stellung zu zwingen. Wenn die Neger und andere Rassen diese Stellung natürlich finden, so liegt es daran, daß bestimmte Abweichungen im Knochenbau eine derartige Zusammenpressung des Körpers ermöglichen. Es hängt damit auch zusammen, daß die Australier die geborenen Schlangenmenschen sind. Es wird von einem Fall berichtet, bei dem ein solcher Australier seinen Speer ausbessert und dabei seine Fußsohle als Arbeitstisch benutzte.

Besonders kennzeichnend für die Rasse ist die Gangart. Die Fußstellung des Europäers ist auswärts, die des Japaners zum Beispiel stark einwärts gestellt. Beim Fuße spielt auch der Gebrauch der Zehen eine außerordentlich große Rolle. Der Europäer ist hier völlig hilflos, während primitive Völkerstämme mit den Zehen des Fußes alles Mögliche anzufangen wissen. Hier handelt es sich aber zweifellos um Gewohnheit. Die Beweglichkeit der Zehen ist dadurch verloren gegangen, daß der Kulturmensch eine feste und harte Fußbekleidung trägt, die den Zehen jede Bewegungsmöglichkeit nimmt. Daß auch Kulturvölker noch den Gebrauch der Zehen behalten können, beweist der Japaner, dessen Fußbekleidung ähnlich gestaltet ist wie ein Handschuh. Der Japaner kann also auch mit den Füßen Greifbewegungen ausführen. Gelegentlich kommt es ja auch vor, daß Europäer, die sich aus irgendeinem Grunde darin ausbilden, in der Beweglichkeit der Zehen es in einem hohen Grade zu einer großen Fertigkeit bringen.

Auch die Kaubewegung ist ein interessantes Rassenmerkmal. Die Rassen, die auf niedriger Kulturstufe stehen, sind nämlich gezwungen, mit ihren Kiefern eine Mahlbewegung auszuführen, da sie auch die härteste Speise mit den Zähnen zerkleinern müssen. Diese Mahlbewegung der Kiefer finden wir auch beim Tier. Hier handelt es sich darum, Pflanzen, Bestandteile wie Körner usw. wie zwischen Mühlsteinen zu zerkleinern. Aus ähnlichem Grunde mahlen auch die niederen Rassen mit den Zähnen. Das gilt auch für solche, die von Fleisch und Fisch leben, wie zum Beispiel die Feuerländer, die das Fleisch über dem Feuer so hart rösten, daß es auch nur durch eine zermalmende Bewegung der Zähne zerkleinert werden kann. Das Kauen der Kulturmenschen unterscheidet sich davon sehr deutlich. Bei den Zähnen äußert sich der Unterschied darin, daß das Gebiß der Eingeborenen häufig abgeschliffen ist.

* * *

Was Fingernägel erzählen.

Viele ernsthafte Krankheiten sind auf unseren Fingernägeln verzeichnet. Diese merkwürdige Tatsache behandelt ein englischer Arzt und zeigt, wie man die Krankengeschichte des Menschen von den Spitzen seiner Finger ablesen kann. Hat man eine gefährliche Krankheit durchgemacht, so soll sich eine deutliche gerade Rille an allen Fingernägeln zeigen. Es dauert einige Wochen, bevor diese Zeichen sichtbar werden, weil das Wachstum des Nagels bestimmt wird durch die nicht sichtbare Wurzel. Zunächst kann man nur schwache Spuren der Rille bemerken, und es dauert mehrere Monate, bevor sie sich ganz über den Nagel ausgebreitet hat. Diese Zeichen können jahrelang bleiben, und je plötzlicher die Krankheit auftritt, je rascher und schwerer sie verläuft, desto deutlicher sind die Rillen. Wenn man sich jetzt das Armgelenk bricht, so werden die dadurch an den Fingernägeln hervorgerufenen Rillen frühestens 1925 wieder von den Nägeln verschwunden sein. In diesem Falle werden aber nur die Nägel des gebrochenen Arms beeinflußt; die andere Hand bleibt von den Zeichen unberührt. Plötzliche Erkrankungen können jedes Wachstum der Nägel verhindern, wie sie auch häufig den Haarwuchs beeinflussen. Manchmal werden die Nägel brüchig und fallen ab, so daß die Finger aussehen, wie wenn die Nägel mit der Schere ganz kurz geschnitten wären. Heftige nervöse Erscheinungen bringen tiefe Gruben in den Nägeln hervor; sie können auch Flecken verursachen. Sind die Nägel durch Krankheit abgebrochen, dann sind die neuen zunächst sehr dünn und die Fingerspitzen sind sehr empfindlich.

Interessant ist, daß diese Methode bereits festen Fuß unter den amerikanischen Aerzten gefunden zu haben scheint und sogar zur Diagnosenstellung ganz ernsthaft verwendet wird. So lassen sich z. B. die in deutschen Auswanderungshäfen stationierten amerikanischen Aerzte, die die Auswanderer vor ihrer Einschiffung ärztlich zu untersuchen haben, die Finger aller Auswanderer zeigen, um die Nägel genau zu betrachten. Da die Richtigkeit und Zuverlässigkeit der Fingernägel-Diagnose noch lange nicht wissenschaftlich einwandfrei feststeht, so erregt diese Diagnosierung in Deutschland verschiedentlich Verwunderung.

* * *

Rhachitis oder englische Krankheit.

Rhachitis ist eine Kinderkrankheit, die hauptsächlich durch eine Erweichung der Knochen und andere Anzeichen der Unterernährung gekennzeichnet wird. Der angebliche Name der Krankheit „Rickets" ist ein altes englisches Wort, das krümmen oder biegen bedeutet und sich auf die Verkrüppelung der Glieder durch Knochenerweichung bezieht.

Selbstverständlich wünscht keine Mutter, daß ihr Kind verkrüppelt werde, oder daß es sein Leben lang an schwacher Gesundheit und verunstalteten Gliedern leide. Keine Mutter wünscht, daß ihr Kind der Rhachitis zum Opfer falle und eine jede Mutter wird daher froh sein, zu erfahren, daß diese Krankheit verhütet werden kann. Die Verhütung der Krankheit ist weit wichtiger als die Heilung derselben, denn sogar nachdem die Krankheit vollständig geheilt ist, ist das Kind oft mit mißgestalteten Gliedern behaftet, deren Verkrüppelung hätte verhindert werden können.

Um eine Krankheit zu verhindern, muß man die Ursache der Krankheit kennen. Die englische Krankheit wird durch mangelhafte Diät und ungesunde Umgebung verursacht. Gibt man einem Kinde geeignete Nahrung, viel Sonnenschein, frische Luft, und hält man die Umgebung rein und sauber, so ist keine Gefahr vorhanden, daß sich Rhachitis einstellt.

Die Krankheit kommt bei Kindern, die mit künstlicher Nahrung ernährt werden, viel häufiger vor als bei Kindern, die Muttermilch erhalten. Es gibt für ein Kind keine bessere Nahrung als die Muttermilch und kein besseres Verhütungsmittel gegen Rhachitis, vorausgesetzt, daß das Kind nicht nach dem ersten Lebensjahr die Mutterbrust erhält.

Die Knochen bedürfen Kalk, wenn sie fest und stark werden sollen. Milch enthält viel Kalk nebst anderen mineralischen Bestandteilen. Ist die Mutter bei schlechter Gesundheit oder ist ein wichtiger Grund vorhanden, warum das Kind bei der Mutter nicht gesäugt werden kann, so muß während des ersten Jahres dem Kinde frische Kuhmilch als hauptsächliche Nahrung dienen. Der Milch kann man Vitamine hinzufügen, die Substanzen wie den Saft der Orangen oder andere Nahrungsstoffe enthalten, sobald das Kind alt genug ist, diese zu sich zu nehmen. Man sorge stets für viel Sonnenschein.

Hat es dem Kinde an richtiger Nahrung und sonniger Umgebung gefehlt, so muß die Mutter darauf achten, die ersten Anzeichen der englischen Krankheit zu entdecken. Leider wird die Krankheit selten früher entdeckt, bis die Verkrüppelung einsetzt, was gewöhnlich vom sechsten Monat bis zur Mitte des zweiten Lebensjahres der Fall ist. Es gibt jedoch andere Anzeichen, die früher entdeckt werden können. Das Kind kann an Verdauungsbeschwerden und schlechtem Appetit oder an heftigen Krämpfen leiden. Es bildet sich viel Schweiß auf dem Kopfe und dem oberen Teile des Körpers, namentlich während das Kind schläft. Die Weichheit der Knochen zeigt sich daran, daß das Kind vor Schmerz aufschreit, wenn man es anrührt.

Die Verkrüppelung der Knochen äußert sich in X-Beinen und krummen Beinen, Erweiterung der Handgelenke und der Rippenenden. Der Kopf ist manchmal groß, und ernstliche Verunstaltungen der Brust kommen häufig vor. Das Kind lernt spät laufen, und die Zähne entwickeln sich spät. Man lasse das Kind nur immer auf sehr kurze Zeit auf den Füßen stehen, da sich die weichen Knochen unter dem Gewicht des Körpers biegen. Die Zähne, die sich spät entwickeln, verfaulen früh. Die englische Krankheit führt nicht den Tod herbei und wird deshalb allgemein weniger gescheut als die Grippe, Lungenentzündung oder Diphtheritis. Sie ist jedoch für den Verlust vieler Menschenleben verantwortlich. Indirekt sterben viele Säuglinge infolge dieser Krankheit. Sie erhöht nicht nur die Gefahr der Ansteckung durch Lungenkrankheiten, wie Luftröhren- und Lungenentzündung, Masern und Keuchhusten, und läßt diese Krankheiten heftiger auftreten, sondern sie verringert auch die Aussicht auf Genesung. Die hauptsächliche Gefahr für die Gesundheit des Kindes im späteren Leben hängt davon ab, in welchem Maße die Brust mißgestaltet worden ist. Ist die Verunstaltung in starkem Grade vorhanden, so ist das Kind gewöhnlich nicht imstande, vielen heftigen Erkrankungen der Atmungsorgane zu widerstehen.

Bei der Behandlung kommt es mehr auf eine gesunde Umgebung und die Verabreichung von passender Nahrung an als auf das Einnehmen von Arzenei, was für Mutter und Kind gilt. Der Nahrung und persönlichen Gesundheit der Mutter muß große Aufmerksamkeit geschenkt werden, denn sie ist die Quelle der Nahrung für das Kind. Mit kräftiger Nahrung, vielem Sonnenschein und Lebertran sollte es nicht schwierig sein, die englische Krankheit zu heilen.

* * *

Der Wert der Gewürze.

Die milderen Gewürze, wie Kochsalz, Zitronenschale, Pflanzensäuren und andere sind von wesentlicher Bedeutung für Kranke und Rekonvaleszente mit daniederliegender Verdauung. Kochsalz wird eine gerinnungserhöhende Wirkung zugeschrieben; daher bei Lungenblutungen bis zur Ankunft des Arztes zu geben. Bei Verstopfung und Darmschwäche sind die schärferen, wie Pfeffer, Paprika, Senf, Muskatnuß etc., ferner zur Anregung der Magensekretion, zumal bei Fleischspeisen, zu empfehlen, bei Reizung der Schleimhäute des Mundes und des Halses zu vermeiden, beziehungsweise zu beschränken, ebenso bei Nierenleiden. Das weitestverbreitete Gewürz ist der Pfeffer (schwarzer oder weißer Pfeffer), ferner der spanische Pfeffer (Paprika). Hierher gehören weiter der Nelkenpfeffer (Piment), der Speisesenf, Zimt, Muskatnuß und Muskatblüte, Nelken, Anis, Koriander, Fenchel, Kümmel, Sternanis, Ingwer, Safran, Vanille, Lorbeerblätter. Die Gewürze sind allen möglichen groben Verfälschungen ausgesetzt, man vermeide den Einkauf gepulverter Waren, Geschmackverbessernd wirken auch Zucker oder auch das Kochsalz; letzteres ist das unentbehrlichste Würzmittel.

* * *

Atem-Gymnastik.

Wer seiner Gesundheit einen unschätzbaren Dienst erweisen und Lunge und Herz kräftigen will, treibe täglich mit Eifer Atemgymnastik. Dies kann im Zimmer bei geöffnetem Fenster, viel besser jedoch im Freien geschehen. Man nehme eine gerade Haltung ein, atme mit geschlossenem Munde langsam, aber so tief als irgend möglich ein und halte den Atem 3—4 Sekunden an. Dann atme man bei leicht geöffnetem Munde ebenso langsam und so gründlich als möglich wieder aus. Wenn das Ausatmen nicht mehr gehen will, spreche man noch den Vokal „e" rasch hintereinander so oft aus, bis alle Luft aus der Lunge entwichen ist. Dann mache man einige Sekunden Pause und wiederhole das Ein- und Ausatmen noch mehrere Male. Auf solche Weise wird das Blut außerordentlich gereinigt und völlig mit Sauerstoff versehen und viele Teile der Lunge werden zu vollem Leben erweckt, die bis dahin geschlafen haben und allem, außer der Krankheit, verschlossen waren. Tausende verstehen nicht richtig zu atmen; sonst würden nicht jährlich so viele Menschen an Schwindsucht zugrunde gehen, selbst viele von denen, die sich ständig im Freien aufhalten.

MINARD'S
"KING OF PAIN"
LINIMENT
Für wehen Hals,
Brusterkältung,
Diphtheritis,
Verrenkungen
und alle Familienkrankheiten
Hergestellt von der
Minard's Liniment Co., Limited
Yarmouth, N. S.

Kirchen-Anzeigen

Katholische

Katholische Gottesdienste in Regina
St. Marienkirche

An Sonntagen: Vormittag: 7 Uhr und 8 Uhr hl. Messen, 9 Uhr Kindergottesdienst, ½11 Uhr Predigt und Hochamt.
Nachmittags: 2 Uhr Andacht für Kinder mit Katechismusunterricht, abends ½8 Uhr Abendandacht mit Segen.
An Werktagen: 7 Uhr und 8¼ Uhr heilige Messen. Am Mittwoch und Freitag abends ½8 Uhr Abendandacht.
Pfarrer: H. H. Pater Boening O.M.I.
Kaplan: H. H. Pater Bilschke O.M.I. Pfarrhaus, 2659 Scarth Straße, Regina, Sask.

Protestantische

Ev.-Lutherische Dreieinigkeitsgemeinde, 3. Frtg. Pastor. Tel. 2791.
Regina.
Gottesdienste jeden Sonntag Morgen um halb elf Uhr und abends um halb acht Uhr.
Sonntagsschule um 2 Uhr nachmittags.
Luther-Liga: Jeden zweiten Mittwoch um Uhrabends. Alle jungen Leute des lutherischen Bekenntnisses sind herzlich eingeladen.
Frauenverein: Jeden ersten Mittwoch im Monat.
Jedermann ist herzlich zu den Gottesdiensten eingeladen, wie auch ersucht, die Kinder in die Sonntagsschule zu senden.

Alle mit Wort und Sakrament unversorgten Lutheraner in der Provinz Saskatchewan ist bereit zu besuchen und zu dienen
Pastor H. Honebein,
Reiseprediger der Ev. Luth. Synode von Ohio und anderen Staaten.
2221 Montreal Str.,
Phone 7899. Regina, Sask.

Erste Ev.-Luth. St. Johannis-Gemeinde, Ecke 96. Str. und 108. Ave., Edmonton, Alta.
Pastor: E. Türkheim,
10759—96. St., Telephon 71012.
Gottesdienste: Jeden Sonntag, vormittag um halb elf Uhr und abends halb acht Uhr.
Deutsche Sonntagsschule: Vormittags halb zehn Uhr.
Englische Sonntagsschule: Mittags 12 Uhr.
Samstagsschule: Vormittags um 9 Uhr für die größeren, nachmittags um 2 Uhr für die kleineren Kinder.
Luther-Liga: Jeden Zweiten Mittwoch um 8 Uhr abends.
Frauen-Verein: Jeden ersten Mittwoch im Monat.
Freunde sind jederzeit herzlich willkommen.

Ev.-Lutherische Versöhnungs-Kirche
1758 Union Str. (Grandview)
Vancouver, B. C.
Gottesdienste: Jeden Sonntag, Morgens 11 Uhr in deutscher Sprache. Abends 7.30 in englischer Sprache. Jedermann herzlich willkommen.
Sonntagsschule um 2:30.
Rev. B. L. Meyer, Pastor
786 Richards Str.
Telephon Seymour 8214?

General Konzil
Pastor H. Becker, Missionsinspektionsdienst und Reiseprediger des General Konzil, ist bereit dem Rufe christlich unversorgter Lutheraner in Manitoba, Saskatchewan und Alberta Folge zu leisten. Adresse: 849 Bond Ave., Winnipeg, Man.

Ev. lutherische St. Petri Kirche
Ecke 96. Str. und 110. Ave.
Edmonton, Alta.
Gottesdienste: Jeden Sonntag. Morgens 10.30 in deutscher Sprache. Abends 7.30 in englischer Sprache.
Schule: Jeden Samstag. Täglich in den Sommermonaten. Sonntagsschule jeden Sonntag 11.45.
Chor: Jeden Dienstag und Donnerstag abend um 8 Uhr.
Frauenverein: Jeden zweiten Donnerstag im Monat.
Rev. A. Schwinkel, M.A.B.T.
Pastor.

Ev. Luth. St. Paulus-Missionsparochie in Elbourne-Strath, Sask.
Gottesdienste in Elbourne jeden zweiten Sonntag im Schulgebäude um 10 Uhr morgens späte Zeit. Deutsche Schule jeden zweiten Samstag von 9.30 bis 12 Uhr vormittag und 1.30 bis 4 Uhr nachmittags in deutschem Schreiben, Biblische Geschichte, Katechismus und Gesang.

Parochie Hubbard—Goodeve—Duff, Sask.
(Vereinigte Lutherische Kirche.)
Pastor A. Schlange, Hubbard P. O., Sask.
Gottesdienste finden während des Winters jeden 3. Sonntag, im Sommer jeden 2. Sonntag in den Gemeinden statt, zuvor Sonntagsschule, wenn möglich.
Samstagsschule findet in allen drei Gemeinden Samstags von 10—12 und halb 2 bis halb 4 Uhr statt.
Konfirmandenschule findet statt im Winter: In Hubbard Mittwochs Nachmittag von halb 2 bis halb 4. In Goodeve und Duff Sonntag Nachmittag von 2 bis 4 und Montag von 10 bis 12 und halb 2 bis halb 4 Uhr.

British Columbia.
Lutherische Kirche der Missouri-Synode: In **Vancouver** (Pastor B. L. Meyer, 786 Richards St.) in **Vernon** (Pastor H. Baumann) und in **Nelson** (Pastor Carl C. Jangow, 204 Latimer. St.) Kirchlich Unversorgte sind gebeten, sich an irgend einen dieser Pastoren zu wenden. Wer Verwandte oder Bekannte irgendwo in British Columbia hat, möge uns dies melden, damit wir sie, wenn auch nur ab und zu, bedienen können. Auch sind wir bereit, solchen, die nach British Columbia ziehen wollen, Auskunft zu geben über passende Orte, wo Land zu kaufen ist usw.

Ev.-Lutherische Christus-Gemeinde
Ecke Yukon und Tenth
Vancouver, B.C.
Sonntagsschule um 10 Uhr.
Gottesdienste: Morgens um 11 Uhr, abends um 8 Uhr. Wir heißen jeden willkommen.
E. R. Pflüger, Pastor.
265—10th Ave. E.,
Telephone Fair. 2290 L

Dampf-Wäscherei
System „Fast-Fertige" Wäsche.
9c. per Pfund, Bündel jeder Größe.
Bedienung und beste Arbeit garantiert.
Phones 4295 und 5031.
Regina Steam Laundry, Ltd.

Kleine Anzeigen des „Courier"

Rechtsanwälte

TINGLEY & MALONE
A. R. Tingley, K. C.
J. C. Malone.
Rechtsanwälte, Advokaten und Notare.
906—7 McCallum-Hill Gebäude.
Regina, Sask.
In Vibank jeden Mittwoch.

Dörr & Guggisberg
Deutsche Advokaten, Rechtsanwälte und Notare. Einzige deutsche Rechtsanwalts-Firma in Canada. Geld auf Grundeigentum. — Zimmer 301—303 Sterling Trust Bldg., Ecke Rose Str. und Elfte Ave. Gegenüber City Hall, Regina. J. Emil Dörr, LL.B., G. W. Guggisberg, B.A.

J. A. FRASER, B. A.
Advokat und Notar.
Jeden Sonnabend in Dilke.
508 Northern Crown Bldg.
Phone 8325 Regina, Sask.

David B. Kliman — Deutscher Advokat, Rechtsanwalt und Notar. Erteilt Rat in allen Rechtssachen. Zimmer 504 Sterling Trust Gebäude, Ecke Rose St. und 11. Ave., Regina. Telephon 6323. tf.

Balfour, Hoffman & Co., Rechtsanwälte, Advokaten, usw. Geld von Privatpersonen und Gesellschaften zu verleihen. Zimmer 104 Darke Block. — James Balfour, K.C.; Charles W. Hoffman; Rechtsanwälte für die Bank von Montreal.

Grant & Burrows — Rechtsanwälte, Advokate und Notare. Banner Blk., Elfte Avenue, Regina. James F. Bryant, M.A., LL.B., C. H. Burrows.

MacKinnon, Rutherford & Co.
Rechtsanwälte, Notare, usw.
1863 Scarth Str., — Regina, Sask.
A. G. MacKinnon, B.A.
H. A. Rutherford
G. F. Rowand
R. A. MacLean, B.A., LL.B.
Büros in Holdfast und Carl Grey.

A. C. SMITHERS
Rechtsanwalt, Notar,
Anleihen und Versicherungen
Vibank, Sask.

Aerzte

Dr. A. M. Savoie, Spezialist in Lungen- und Herzkrankheiten. 812 McCallum-Hill Gebäude, Regina. Office Telephon 5494. Haustelephon 5978. Spricht die russische Sprache

Restaurants

Deutsches Restaurant
E. Brunner & Söhne.
1324—10. Ave. Regina, Sask.
Im Zentrum der Auslanddeutschen.
Besuchen Sie uns, wenn nächstes Mal in Regina.
Unsere Preise sind die besten der Stadt.
75c für Schlafen und Frühstück.
Mahlzeiten 30c.

ESSEN Sie kräftige Speisen
in einem deutschen Gasthaus
Saubere Betten, gute geräumige Zimmer. Freundliche und zuvorkommende Bedienung.
Sehr mäßige Raten.
NEW DEPOT CAFE
Philip Engel, Eigentümer.
1831 South Rly. St., Regina.
Gegenüber Union Bahnhof

Zahnärzte

Dr. C. H. Weicker, Zahnarzt, 203-204 Westman Chambers, Rose Straße, gegenüber der Stadthalle. Telephon 4962.

Dr. Ralph Ledermann, Zahnarzt.
Regina
105—108 Westman Chambers.
Rose Straße. Telephon 2987
Regina, Sask.

Drs. A. Gregor Smith, W. Fraser Smith, J. A. McGregor. Royal Bank Bldg., Eingang von der Hamilton Straße. Gegenüber dem Glasgow House. Telephon 8317.

Dr. B. J. Gitterman, Zahnarzt. — 102 Westman Chambers Gebäude, Regina. Telephon 8311. Sprechstunden 9 bis 12 und 1 bis 6. Uhr. Andere Zeit durch Verabredung. Spricht Deutsch, Ruthenisch und Russisch.

Dr. M. R. Parkin,
Zahnarzt
412 McCallum-Hill Bldg., Regina.
Spezielle Aufmerksamkeit der Platten- und Verbindungsarbeit geschenkt

Dr. W. D. Cowan
Zahnarzt.
Imperial Bank Chambers
Gegenüber Post Office
Regina Sask.

Dr. H. Hoffer,
Zahnarzt.
Platten, Brücken, etc.
Prelate, Sask.

Bücherrevisoren

Dawson & Rosborough, Berechtigte Bücherrevisoren. W. J. Dawson C.A., England und Saskatchewan. Teilhaber. Wohnsitz in Regina. J. B. Rosborough C.A., Saskatchewan. Teilhaber. Wohnsitz in Moose Jaw. Phone 3734. Royal Bank Gebäude Regina. Sask.

Maler und Anstreicher

Phone 4535 Phone 4535
Reginas ältestes
Lackier- und Anstreicher-Geschäft
Wir übernehmen alle Anstreicher-, Papierhänger- oder Kalsomine-Arbeiten. Keine Arbeit zu klein oder zu groß. Auch an auswärtigen Plätzen führen wir diese Arbeiten aus; besonders streichen wir Kirchen, Schulen, Häuser oder Ställe. Preisberechnungen werden prompt und kostenfrei geliefert.
C. Molter Co., Ltd.
1954—58 Halifax Str., Regina, Sask.

Stellengesuche

Professor J. Henry, F.T. Coll. M.
Spezialist im Unterricht von Singen, Piano und Theorie.
101 Simpkins Block, Scarth Str.
Telephon 6214, Regina.

Parisian Dye Works — Ein Tag Dienst. 1843 Robinson Str., Phone 3603 — 1933 Scarth Str., Phone 4414. — Reinigen, Pressen, Reparieren, Falten jeder Art. Anzüge sponged und gepreßt 75c. Damenkleider sponged und gepreßt $1.00. Teppich ausklopfen und reinigen. Wir haben eine moderne Anlage. Besondere Aufmerksamkeit für Bestellungen von außerhalb.

Independent Laundry, Limited.
Spezialität
11 Pfd. Familienwäsche $1.00
Billiger und besser, als Sie es zu Hause machen können. Alle Flatarbeit geplettet.
Phone 4422 und fragt nach.
Broad Str. Regina, Sask.

A. Boehme & P. Finger.
Zimmerer und Maurer.
Alles ins Fach schlagende Arbeiten werden gut und zu gerechten Preisen ausgeführt. Wir übernehmen Arbeiten in irgend einem Teil in der Provinz. Kostenanschläge frei.
P.O. Dilke, Sask., Box 76.

Verlangt

Haushälterin gesucht für einen Witwer auf der Farm. Muß Liebe zu Kindern haben und Farmhauswirtschaft verstehen. Guter Lohn für passende Person. Anfragen richte man an Karl Dütsch, Quinton, Sask.

Acetylen Schweißung

Elektrische und Acetylene Schweißung.
Gebrochenes Gußeisen und Maschinenteile aus allen Metallen, Cylinder Blocks elektrisch und ohne Aufwärmen geschweißt.
Capital Welding Shop
1918 Broad Straße.
Regina Sask.

Apotheken

Deutsche Apotheke
W. Massig, Eigentümer.
empfiehlt alle medizinischen und technischen Drogen, Kräuter, Verbandsartikel, etc., etc., in nur bester Qualität.
Rezepte werden sorgfältig angefertigt.
Postversand nach allen Teilen Canadas wird prompt erledigt.
Schreiben Sie in Deutsch oder Englisch an:
W. Massig, P. O. Box 124,
Regina, Sask.

Campbell Pharmacy Limited
Rezepte werden gewissenhaft gefüllt.
Patentmedizinen, Toilett-Artikel usw.
Wir laden Sie ein, unseren Laden zu besuchen.
1846 Hamilton Str., Regina, Sask.

Erfinder!
Fabrikanten schätzen immer gute Erfindungen. Reichtümer werden erstanden durch neue Ideen, die modernen Zeiten angepaßt sind. Schreibt um freie Liste von Ideen, die noch zum Erfinden sind an
The Ramsay Co.
273 Bank Str. Ottawa, Ont.
Patent-Anwälte.
E. Droeske, Chief Clerk.

Photographen

Rossie's Atelier, Regina. Größtes photographisches Atelier im Westen. — 1731 Scarth Str., Regina, Sask.

Zu verkaufen

Farm in Britisch Columbien zu verkaufen. — Arbeits- und krankheitshalber ist eine 42 Acker Farm sofort zu verkaufen oder zu verpachten. 10 Acker sind kultiviert, 3 Pferde, 4 Milchkühe, 7 Stück Jungvieh, 70 Hühner, Wagen und alles andere Inventar. Zu jedem annehmbaren Preis abzugeben. Bitte um Angebote. Näheres von Karl Ernst, Waldo, B.C.

An unsere vielen Freunde und Kunden in Stadt und Land. — Zur Verkleinerung unseres großen Lagers von: Armeehosen, Reithosen, Gamaschen, Puttiers Armee-Ueberziehern, Leder-Röcken, schweren Mackinaw-Hosen, Decken, Pferdedecken, Moccasins, Schuhen und Stiefeln, Männer-Anzügen, Unterzeug, usw., usw., offerieren wir während der kommenden Sommermonate alle Sachen zu Wholesale (Großhandel) Preisen. Wir verkaufen an Kunden zum selben Preis wie an Händler. Manschreibe um Preislisten. Army & Navy Store, 1625 Broad St., Regina, Sask.

Eis
The Capital Ice Co. Ltd.
Eis und Eisschränke.
1718 Scarth St. Phone 3184
Warenhaus: 1603 — 8. Ave.
Phone 3185.

Musikinstrumenten
aller Art zu billigen Preisen repariert. — Alle Arbeit garantiert. Musikinstrumenten zu verkaufen. Billigste Lieferung. — Briefe in deutscher Sprache beantwortet. — Sendet Instrumente an unsere Adresse. — Musikinstrumente und Photographie-Apparate repariert.
Western Musical Repair Shop.
1767 Broad Str., Regina, Sask.

Geschäfte besorgt
Farmen zu verkaufen u. zu vertauschen in allen Teilen des Westens. Wir haben eine Anzahl Lager von allgemeinen Storewaren zu herabgesetzten Preisen und zum sofortigen Verkauf. — Käufer mit Bargeld für Stores gesucht.
Canadian West Land Co.
(Geo. Nelms & Co.)
1755 Scarth Str. Regina, Sask.

Maskerade-Kostüme zu vermieten.
Schreiben Sie um Katalog.
H. H. BARNES
Regina Sask. Telephon 2065

Optiker

H. S. McClung, Optiker. Zimmer: 813—814 McCallum-Hill Gebäude. Regina, Sask.

F. T. PARKER
Augen-Spezialist.
1844 Scarth Str., Regina, Sask.
Augen werden hier untersucht und Gläser angepaßt.

Barbiere und Friseure

The Capital Barber Shop, Hamilton Straße. Deutsches Barbiergeschäft. Größtes und bestes Barbiergeschäft in der Stadt. Gute, reelle deutsche Bedienung. Große Auswahl von Zigarren und Tabak. Große Billiardhalle und Badezimmer in Verbindung. Wir schärfen gewöhnliche und Sicherheits-Rasiermesser. R. Kusorn, Eigentümer

Hotel

HOTEL Regina
(Früher Victoria Hotel)
1734 Osler Straße, Regina, Sask.
Zwischen 10. u. 11. Ave.
an der Westseite des Marktplatzes.
Vollständig neu renoviert und eingerichtet.
„Der Sammelplatz der Deutschen"
Sehr mäßige Preise
August Müller

Heiratsgesuche

Heiratsgesuch: Reichsdeutscher, 27 Jahre alt, in guten Verhältnissen, sucht Bekanntschaft eines häuslich veranlagten jungen deutschen Mädchens zwecks späterer Heirat. Bild erwünscht. Gefl. Offerten zu richten an Box 70, „Courier", Regina, Sask.