

CHAPITRE XIII.

Des Genoux, des Jambes et des Pieds.

Il ne faut pas, étant assis, trop écarter ou trop serrer les genoux, et surtout il faut éviter de s'y accouder. Remuer sans cesse les jambes, les allonger, les croiser lorsqu'on est assis en présence de personnes qualifiées, est d'une mauvaise éducation. Il faut avoir soin que les pieds n'exhalent aucune mauvaise odeur, et pour cela il est nécessaire de les laver souvent et de changer fréquemment de bas ; il ne faut pas manquer de le faire lorsqu'on doit rendre ou recevoir quelque visite.

Lorsque l'on est debout, on doit avoir les pieds en dehors, les talons séparés et éloignés un peu l'un de l'autre, ne pas les remuer sans cesse, encore moins battre le pavé ou quelque'autre chose ; enfin ne pas se poser tantôt sur un pied, tantôt sur l'autre. Plusieurs, en marchant, traînent leurs pieds et frottent avec affectation le pavé ou le plancher ; quelques-uns marchent sur la pointe du pied et semblent plutôt sauter que marcher ; d'autres pirouettent sur le talon ; ces sortes de marches sont ridicules.

Lorsqu'on est obligé de se mettre à genoux, il ne faut pas croiser ses pieds, ni s'asseoir sur les talons, cette posture est peu respectueuse. Il est contre l'honnêteté et contre la douceur chrétienne de frapper qui que ce soit du pied ; ceux qui s'oublient au point de se laisser emporter à une telle brutalité prouvent qu'ils ne sont ni bien élevés ni maîtres de leurs passions déréglées.

FIN DE LA PREMIÈRE PARTIE.

DE LA BIE

Prolong
s'exposer
suelle, et s
être la sui
qu'il se tr
vail, et qu
appeler.

Environ
du corps,
un travail

Il faut
grand mat
commence
qui s'y op

La prem
c'est de de
et le prier

Il faut
nable, mai
versations,
ou inconi

Dès qu
faire récit
prières qu
ne doit ja
saint et au
cence de
prières au
pas le mo
Dieu dema
vons tous