

Conservation du poisson.—Le poisson peut se maintenir frais, même pendant les chaleurs de l'été, pendant huit jours et plus, au moyen du procédé suivant : On étend au fond d'une caisse en bois une couche de charbon de bois pulvérisé, de deux pouces d'épaisseur, sur laquelle on répand un lit de la même épaisseur de glace, cassée en grains de la grosseur du gros sel marin, le poisson est posé sur cette couche et enterré de glace aussi tassée que possible ; enfin la glace est recouverte d'une toile grossière sur laquelle on place une couche épaisse de poussière de charbon.

Ce procédé est généralement usité en Angleterre, surtout pour le transport et la conservation du saumon.

Quelques préceptes d'économie domestique.

Au chef de famille appartient généralement le devoir de gagner l'existence de ceux qui dépendent de lui ; mais ses efforts seraient vains et insuffisants, si la mère ignorait la grande science de l'économie. C'est l'économie qui constitue l'épargne et qui enseigne les moyens d'obtenir le bien-être en maintenant l'ordre, tout en évitant la parcimonie.

Avec de l'ordre, aucune maison n'est véritablement pauvre ; de même que sans ordre, aucune maison ne saurait être réellement riche. Et l'un des moyens les plus sûrs pour trouver le bonheur qui découle du bien-être, est l'établissement rigoureux de l'économie, c'est-à-dire l'ordre chez soi.

C'est surtout à la femme qu'est dévolu le gouvernement de la maison ; c'est elle qui en est le véritable ministre de l'intérieur. Si, par la bonne et sage administration qu'elle fait régner chez elle, une femme sait inspirer une véritable confiance à son mari, celui-ci la consultera sur ses affaires et ses projets.

Un des effets encore plus précieux de l'ordre bien entendu chez soi, est de retenir son mari au logis ; car, grâce à cet ordre, il y régnera un certain bien-être, une élégance relative qui fera se plaire chez lui un homme occupé dehors tout le jour et souvent fatigué des affaires.

Combien d'ouvriers qui fréquentent les cabarets, combien d'employés et de commerçants qui passent toutes leurs soirées au *Club*, par la seule raison que le désordre règne dans leur ménage et qu'ils se déplaient chez eux !

Quelque peu que vous ayez, conformez-y votre dépense ; sachez ce que vous pouvez dépenser par an, et d'après cela réglez le prix de votre loyer, l'ordonnance de votre table, l'entretien du linge et des vêtements, des meubles, etc.

Lorsque le revenu est fixe, un excellent moyen est de diviser la dépense par douzièmes et de faire en sorte, non-seulement que ce douzième suffise à chaque mois, mais qu'il en reste encore une portion que l'on économise et met de côté et qui à la fin de l'année