

sordres diététiques : alors les aliments très acides, copieux et non bien salivés, n'excitent pas la sécrétion gastrique, en suite une indigestion ou une hyperacidité. C'est l'effet de la loi violée. Avec une solution de bicarbonate sodique, qui neutralise l'acidité excessive et excite la sécrétion normale suspendue, excite les mouvements de l'estomac, supplée au manque de la salive et achève la digestion.

Toutes les fois qu'il y a hyperacidité ou il y a faiblesse de l'estomac (refroidissement, état catarrhal, chagrins, surmenage, hystérisme, etc.), le bicarbonate de soude est le meilleur excitant de l'estomac, neutralisant l'acidité anormale et provoquant la vraie sécrétion digestive.

De la réaction alcaline de la salive dépend une bonne digestion. Lorsque la salive est insuffisante ou anormalement acide on a mauvaise digestion et trouble de la nutrition générale. Ce défaut est compensé avec un traitement alcalin, savoir avec l'usage des bicarbonates de soude et de potasse.

Souvent on est sujet à une intoxication acide : maladies du tube gastroentérique, de la peau, des nerfs, de la nutrition, l'uricémie, la goutte, le diabète, la neurasthénie, la faiblesse, le malaise, l'insomnie, la constipation et plusieurs souffrances, qui rendent la vie malheureuse, en sont la conséquence.

Par l'intoxication acide l'organisme est déminéralisé, en conséquence il est nécessaire le traitement alcalin et minéral ensemble.

J'ai été victime d'une intoxication acide et je puis attester combien est utile l'usage constant du bicarbonate de soude : l'uricémie, l'asthénie, l'insomnie, les désagréables et ineffables souffrances, la constipation, le facile épuisement, etc., disparaissaient par enchantement.

On sait que dans la goutte et dans le diabète, le traitement alcalin quelquefois donne la guérison et presque toujours une notable amélioration.

Les composés de sodium doivent être préférés et toujours usés, car le sodium, c'est l'élément, comme l'hydrogène, vrai excitant sur le lieu directement et par le moyen de la