

voir les précieux avantages, les merveilleuses efficacités.

En effet, ce sont les mêmes que ceux de la communion sacramentelle ; il n'y a de différence que dans le mode et le degré.

Le premier est une augmentation de grâce sanctifiante produite en nous par cette union intime avec Notre-Seigneur.

Un second effet de l'Eucharistie, c'est de nous donner un gage de la résurrection glorieuse ; la communion spirituelle confirme cet effet, et nous aide à conserver ces droits à l'héritage céleste, tout en les rendant plus sacrés.

Elle est non moins efficace pour obtenir la rémission de la peine temporelle due à nos péchés déjà pardonnés, et cela dans une mesure proportionnée au degré de notre ferveur. Elle est encore un remède contre les tentations et les mauvais penchants, un frein à la concupiscence, une excellente industrie pour chasser les distractions et purifier l'imagination des fantômes importuns qui l'obsèdent, un moyen précieux de garder l'esprit intérieur, un stimulant efficace de la bonne volonté pour la pratique de toutes les vertus.

Enfin, la communion spirituelle prépare d'une manière admirable à la communion sacramentelle.

“ Bien loin de diminuer notre attrait pour la Table eucharistique, dit un pieux auteur, cet exercice l'enflamme au contraire. De même que le bois dont on entretient la chaleur est toujours prêt à brûler s'il se trouve en présence du feu, ainsi le cœur de l'homme qui entretient un continuel sentiment d'amour pour Jésus-Christ caché sous les saintes Espèces, s'embrasera facilement des flammes de la charité lorsqu'il s'approchera de ce mystère d'amour. ” Voulez-vous faire de bonnes, de saintes communions ? Exercez-vous souvent à recevoir spirituellement Jésus-Christ dans votre cœur, et vous vous trouverez dans les dispositions qu'il demande lorsque vous devrez participer à la divine Eucharistie.

Et vous qui ne pouvez aussi souvent que votre cœur le désire vous unir sacramentellement à Jésus-Eucharistie et faire la sainte Communion, consolez-vous et fortifiez votre âme par de fréquentes et ferventes communions spirituelles.

Notre-Seigneur, touché de vos désirs, répondra à votre appel et viendra avec son Père et son Esprit se communiquer ineffablement à vous selon la promesse qu'il en a faite : *Si quelqu'un m'aime, mon Père aussi l'aimera, et nous viendrons à lui et nous demeurerons en lui.*

La communion spirituelle réalise cette union si féconde en fruits de recueillement, de sanctification et de salut.

Du reste, la pratique en est très facile.