

Quelle vigilance ai-je exercée sur mes yeux pour les détourner de tout ce qui blesse la modestie ? Quelle attention ai-je mise à réprimer ma langue, à lui interdire les paroles oiseuses ou contraires à la bonne édification ?

Quelle sobriété ai-je observée dans le boire et le manger ? N'ai-je en rien manqué à la tempérance et à l'extrême réserve qui sied si bien à un ecclésiastique ?

N'ai-je pas accordé, par sensualité, trop de bien-être à mon corps, en ce qui concerne le sommeil, la nourriture, le vêtement, les délassements et mille autres satisfactions qu'il désire ?

Quel usage ai-je fait de ma santé, de mes forces corporelles, des études auxquelles je me suis livré, des épreuves que j'ai subies, des pouvoirs sacerdotaux que j'ai reçus ? Dieu a-t-il lieu d'être content de moi ?

Suis-je le bon serviteur à qui la grâce d'une bonne mort et d'une éternité heureuse est assurée ? N'ai-je pas lieu de craindre ?

Contrition et résolution.

CONSIDÉRATION (en forme de lecture méditée).—**Missale rom.** *De defectibus in celebr. Missæ.—Def. dispositionis animæ et corporis*, VIII, IX.

LECTURES FACULTATIVES.—De Imit. Chr., I. 13. *De tentationibus resistendis.*

INTENTION ET PRATIQUE DU MOIS.—La méditation quotidienne ; préparation, méthode, ferveur.

INVOCATION DE BONNE MORT.

Père éternel, Père des miséricordes, je vous offre, par le cœur aimant de votre Fils, Notre-Seigneur, des actions de grâces infinies, pour tous les biens qu'il vous a plu de me faire. Je remets ma vie et mon âme entre vos mains, avec un cœur plein de reconnaissance et d'amour. Je vous remercie en toute humilité, d'avoir bien voulu m'en accorder l'usage, et j'invite tous les anges, tous les saints et toutes les créatures à vous en louer avec moi.

Mon cœur a soif de vous voir, mais la crainte me retient. Je me souviens du mauvais emploi que j'ai fait de vos biens, de l'ingratitude dont j'ai payé votre libéralité à mon égard, et j'ai peur d'avoir poussé à bout votre patience.

Pardonnez-moi, Père bien-aimé. Puisque vous avez invité votre Fils à mourir pour nous, effacez avec le sang de son dernier sacrifice, les souillures de mon âme. En retour, je vous offre de tout mon cœur le sacrifice de ma vie.