

PRATIQUES.

1. Excitez-vous à une grande horreur du péché, qui seul a causé les douleurs de Jésus et de sa divine Mère.

2. Pratiquez de temps en temps quelques mortifications pour honorer les douleurs de Marie ; supportez, en union avec ses douleurs, les épreuves que Dieu vous envoie.

3. Récitez de temps en temps avec piété le *Stabat Mater*, et méditez les *mystères douloureux*, en récitant votre Rosaire.

4. Rappelez-vous souvent le souvenir de la Passion du Sauveur, vous unissant à Marie qui, pour réparer d'avance notre ingrat oubli des souffrances et de l'amour de Jésus, voulut consacrer les dernières années de sa très sainte vie à honorer la Passion de son divin Fils, en se nourrissant tous les jours du souvenir amer de ses ignominies et de ses tourments. (Révélation de sainte Brigitte.)

5. Puisqu'une des grandes douleurs de Marie, ce fut l'ingratitude des chrétiens, ses enfants, envers leur Sauveur, et la perte éternelle d'une multitude d'entre eux, compatissez à cette douleur de votre Mère, en réparant, autant qu'il est en vous, les péchés sans nombre qui se commettent tous les jours. Faites souvent, à cette intention, la *communión réparatrice*.

6. Honorez les douleurs de Marie, surtout le vendredi ou le samedi.

7. Célébrez avec piété la fête de Notre-Dame des Sept Douleurs, le troisième dimanche de septembre, et celle de la Compassion, le vendredi qui précède le dimanche des Rameaux. Sanctifiez chacun des jours du mois de septembre par un exercice spécial, en l'honneur des douleurs de la Sainte Vierge.

8. Priez pour la conversion de l'Angleterre, selon le désir de SS. Léon XIII, qui a dernièrement établi à cette fin l'archiconfrérie de Notre-Dame de Compassion.

