夫妻相處．關係微妙

家常話

據報載，近來本港離婚率高至幾年前的三倍。大抵可以反映出我們這個社會今日人之心態動盪到甚麼程度。

一般人離婚內幕我們都不大知曉，唯有影視圈中人的離離合合才有機會公諸於世，其一是娛樂周刊及報紙娛樂版記者搵料，無論眞假都要煲，煲得杰捷捷才能嚇衆取寵，洛陽紙貴，尤其是又名八卦周刊的娛樂刊物，幾大都要桃色之料，婚變之料。其次是藝人自身無論如何也要使自己不斷見報上鏡，以提醒人們注意他（她）的存在。婚變雖然壞事，但舞台小天地，天地大戲台，藉離婚之事而帶來宣傳的效果，此亦剩餘價值之利用也。影視明星婚姻傳聞有眞有假，但在市民大衆裡，聞婚變者不知幾許。

我不反對婚變——當雙方眞的是毫無感情，大家由愛情變敵情，這是無奈的，我不贊同某宗教的教條，不准夫妻離婚。但我亦認爲夫妻間動輒離婚，這也是可悲的。雖然本港有機構專門對婚姻亮起紅燈的夫婦進行勸解，據說有一定收效，部份夫妻重歸於好，但相信要做的工作很多，很多。

夫妻離婚事急速上升，說明一個社會中人的性格，品德是不佳的。人與人相處已失去了耐心，所謂快刀斬亂麻。如果沒有孩子，這是影响不大的，各奔前程而已，但有了孩子，父母婚變是可悲的，給孩子的幼小心靈深深的刻上了傷痕。單親孩子越多，今後社會中人際關係恐怕會越差。單親孩子的心理缺陷是無可補償的，有的夫妻分手後各自男婚女嫁，這可以彌補自己的遺憾，但却無法彌補孩子的遺憾。請問有多少女性會珍愛非親生子女？我有位朋友早年喪妻，留下一子，後來爲他再婚，只有把孩子寄養在婆婆家中，不敢放在自己身邊，這孩子長大了，今年十七歲，性格很特別，去年已有親密女朋友。我的朋友十分躭心，我說不必，因女朋友是找回自己童年失落的女性之愛。離婚的夫妻苦了子女啊。

歡樂茶座

頭髮護理和洗滌

姐貴

每個人都想有一頭光潔柔潤的秀髮，正確的護理和洗滌就非常重要。美國頭髮護理專家菲立京士民提出一般人對護理頭髮的認爲如果抓起一撮頭髮加以牽拉，而發現髮絲具有彈性時，便顯示頭髮的情況健全。事實剛好相反，彈性剛好是頭髮受損的表徵。

洗頭次數，很多人以爲每日用洗頭水洗頭，會刺激皮膚脂腺分泌較多油脂，因而導致髮絲油膩，這是不正確的。因爲皮脂分泌腺深藏於頭皮之下，洗頭次數的稠密，並不能影响皮脂腺。而經常洗滌頭髮，令頭髮清潔並可去除油脂。因此即使每日洗頭，對頭髮健康，有利無害。

泡沫多寡，幾乎所有人都以爲，洗頭水的泡沫越多，其清潔效能越高。事實上却不然，泡沫多，絕不意味着清潔效能特强。一般製造商之所以强調其產品泡沫特多，只是戲弄了此種不正確心理，在產品中加入增加泡沫的化學劑，清潔效能根本和泡沫多寡不成正比。

護髮素用量，有的人洗頭塗敷大量護髮素，以爲可以更佳的護髮效果，其實不然。太多的護髮素，可能會在頭髮中留下渣滓，令頭髮油膩粘軟。

洗頭的正確方法是：洗頭前先按摩頭皮，令污垢松散脫離，然後用噴水將全頭髮全部浸濕，只用彈力水喉噴射，水力應該緩慢輕柔。

取少量洗頭水放在掌心，雙掌互相塗勻，然後平均地敷塗在頭髮上，由髮根到髮尖。用指尖輕柔地按摩頭皮，用後用手指梳扒髮絲，讓污垢溢出。千萬不要讓全部濕髮堆在頭頂，而作大力的推動。此種動作，會令髮絲糾纏或斷髮。最後，把髮絲作徹底的清洗，要知道是否全部乾淨，可提取一撮頭髮加以重捏，如果沒有泡沫出現，或髮絲在磨擦時出現的輕微聲响，那就顯示它們已經徹底乾淨。

梳刷次數，每日多用頭刷梳頭，可令頭髮更加損頭皮。

光潤健康，這是一個謬誤。頭髮梳刷過多，特別是使用硬毛頭梳，會令髮尖開叉、斷落及傷

歡樂家洗

時裝新姿

正如不少的女士們認爲，情趣不一定人人有，這還得要看看妳自己怎樣安排，然後才可以顯得出箇中的「美艷動人」感受。

當然，不是每一位女士有這樣的天份去表現自己，除非她對於時裝的而且確有一種先入爲主的辦法，所以我們見到有些花枝招展的女士們，她們的心目中就是有一種奇妙的方法，把自己表現得十分完整。

那是什麼方法？其中不乏可資參考的一些意見，就是加上一些可觀的飾物，當然不單單是金銀珠寶的配搭，那麼好像頭巾、頸巾，縛在外套的絲巾，甚至乎是古靈精怪的皮草，粗的、幼的，各適其適，明乎此，不少人們喜歡的東西就很好配搭了。

一、鮮紅色的無袖裙裝，它的上身是用反摺領子，衫身的腰部收窄，然後修長的裙子配合着頗長的裙身，揉合成一個美艷的圖畫似的，在腰身處的一個橢圓形金色腰帶扣，成爲一個大有睇頭的配搭。

二、淺米白色的貼身褲裝，它的設計角度頗爲新鮮，尤其是環繞着領子的左右披搭歐式，修長的個子攙合着頗爲有型的襯飾物，包括新潮的手帕，頗高的溜冰鞋子，眞是頗佳的配搭。

新潮飾物配襯美情趣

儀態萬千

說話聲調應挫頓揚抑

說話的聲音應該順得自然、眞切、悅耳，使人聽了不覺吃力，而是舒適才是。

說話的聲調應該隨內容的變化而變換，可以是時而激烈慷慨，時而娓娓動聽；也可以是時而溫和平靜，時而笑語琅琅。我們喜歡聽立體聲音樂，而不喜歡聽單聲道音樂，道理就在於立體聲富於高低音變化，而單聲道少變化、單音調聽多了就感之味。

人們在交際活動中的說話聲音，也應該像立體聲音樂一樣，抑揚頓挫、有節奏、有聲色，迴環起伏，使交際時對象在妳動聽的表達中流連忘返，不知不覺中，妳們影响表現力。聲音美還與一個人的知識修養有密切的關係，粗魯俗氣的語言、粗聲粗氣的聲音，無從談聲音美。要使自己的嗓音有魅力，必須要努力訓練，掌握語言詞句的抑揚頓挫，讓聲音富有色彩。

於聲調的抑揚頓挫、適宜的速度，和諧的節奏和豐富的表情等。吐字要清晰，含糊不清就會

聲音美的關鍵在

本身先天條件而決定的，但也不能忽視後天的訓練。少女有銀鈴般的嗓音固然悅耳，但粗獷的嗓音同樣有其魅力，甚至是那些沙啞的嗓音，也有其特色。

很大程度上是由其

一個人的嗓音，

係也在密切。

的交往在加深，關

宜家集

黃强／鄭人

飲上癮

美容顯問

皓齒是整體美一部分

陳潔玲

晶瑩整潔的牙齒是整體美中不可或缺的一環，但却經常被人忽略了。很多女性在五官外貌上精雕細琢，粧扮引人，開口講話時，却露出了一嘴參差不齊的黃牙，美的氣質便被破壞得無遺。

在先進國家，做父母的相當重視孩子成長期的齒型，如上下咬合不正，或齒間縫隙、凹凸，大多都會就教於矯齒醫生，因此，十幾歲的青少年戴矯正器的風氣非常普及，一般人對於觸目可見的「一口鋼牙」見怪不怪，坦然接受。

在香港，父母們似把孩子餵得白白胖胖，很可能面目清秀的小孩却長得一口爛牙。儘管穿着，體型都合乎最佳標準，仍不能給人眞正「健康」的感覺。

定期的牙齒檢查和身體其他部位的檢查一樣重要，這是大家耳熟能詳的話，也的確有不少人「自以爲是」地刷了一輩子的牙，壞了一輩子的齒，舉例來說，妳每天刷幾次牙？是橫刷、直刷、或旋轉刷？有按摩牙肉的習慣嗎？

要擁有一口皓齒，先得養成幾後刷牙的習慣，用牙刷側面，上下裡外刷，橫用刷毛清理咬合的兩面，並按摩牙肉，避免護牙肉萎縮，護牙床與動的牙周病發生。

任何解釋，都可能使你的美失色，牙齒的保健實在不容忽視。

女人經

「數學白痴」的無奈

珊如章

我是那種完全沒有數學天份，一見數字就頭痛的無用之人。說來笑話，有時對着孩子那些三、四年級的算術，竟然也束手無策，甚至要扳着手指來計算，眞是貽笑大方，常被孩子取笑不懂得計數。

但日常生活中，又實在經常要對着這樣那樣的數字，實在令自己頭痛不已。記得自學校出來社會工作時，本來是有機會到銀行工作的，但由於自知是個「數學白痴」，做銀行工相信會是倒貼和白做居多，於是只好放棄這一份女孩子相當適合的工作。

即使到今天，也依然是「數學白痴」，幾乎完全不懂得理財，就更加不會學人家那樣，利用資金以錢賺錢了，有時看見友輩親人他們，精明能幹，精打細算，又是買黃金，又是炒外幣、玩股票、以錢博錢，大有斬獲，就只有羨慕的份兒。

也曾嘗試過學人家玩玩，但總是搞不清弄不明，無論人家解釋得如何一清二楚，却依然會搞得一塌糊塗，非但自己害小到甜頭，直情把對方也氣得無話可說。對着這樣一個「數學白痴」，眞是只有搖頭嘆息。

有時見那些沒有文化的阿婆阿嬸，也比自己高明得多，便終於發覺，自己最大的癥結，就是缺乏投入和鑽研的精神，只能無可奈何的甘於現狀了。

家庭保健信箱

陳醫生主答

「多囊腎」尚無良方治療

陳醫生：

在過去，我是公司同事公認健康之人，這次體檢意外發現我有多囊腎，內心的担心是難於言述。我想借貴報一角了解，當今此病有否特效療法嗎？

陸軍上

陸軍先生：

多囊腎是人類的先天性疾病最多見的一種，它是始發於胚胎，青年時期以前多無症狀，直到中年以後，病變發展到一定程度才出現症狀的。比如：尿檢查出現異常，腎內的囊腫增大，從而整個腎臟增大以至在腹腔內摸到，故又稱成人多囊腎。

多囊腎是一種先天性疾病，在腎實質內存在多囊腎內充滿液體。而對於當今月異的醫療診斷技術，早期診斷多囊腎已毫無困難。如B型超聲顯像和放射性核素檢查都有很高的診斷價值，準確性又高，少數病例應用電子計算機斷層顯像（CT），即使在囊腫較小的早期也可獲得確診。

目前仍未有任何藥物可以將囊腫清除，手術切除也很困難，只有極個別長於腎表面的較大囊腫才考慮手術治療。

但儘管目前無根治辦法，但這種病發展慢，只要保護好，即注意不暴飲暴食，不亂用藥物，避免過度疲勞或過度運動，定期醫生檢查，有多個與外界不相通的囊、腎臟組織相對好的。

室內佈置

精雅睡房惹人喜愛

設計比較吸引呢？

在籠統的設計當中，當然是以客廳最主要啦，但當然也有些士女們是比較喜愛廚房的設計，因爲他們可以欣賞一下自己的設計之餘，還加上一些甚爲可愛的設計擺設，這樣做也就加添了不少的新景象。

事實上，睡房的設計，在一般人的心目中並沒有什麼特別感受，但是對於一些喜歡享受的女性，那就大大不同了。

以下介紹的這一個典型的睡房設計，可以爲士女們增添不少的可愛氣息，妳意下又如何？由於這個睡房的設計是標榜較明顯的美感，所以我們也可以意會到甚麼是叫做享受的一切了，妳們可以用作參考。

一、這個以不太難看的睡床佈置，它的整個色調都是以淺色爲主題，加上了較爲整齊的擺放，不會有壓迫感。

二、在以不太擠擁的睡房裡，以銀色鐵棍在睡床尾部份作點綴之用，不失大體。

三、在側面的圓枱子，加上較爲輕鬆的枕頭與床褥，看來也較爲得體。

四、以牆身的淺灰色調，與床冚同一系列的深墨綠色，更覺可愛。

竹圍青少年中心舉「醒目人快語」

處身香港社會的青年人，除了要努力地學習不同的知識外，認識自己，讓自己能滿懷自信地生活亦十分重要，所謂「知己知彼，百戰百勝」此是現代醒目人的必備條件。

香港遊樂場協會竹圍青少年中心於本月十九日至九一年二月六日期間，逢星期三晚上七時卅分至九時正，舉辦「醒目人快語」活動，合共六次的集會內容包括：自我認識，情緒駕馭方法、應變法檢視及怎樣表現得更具自信、做決定的方式等，內容豐富而輕鬆，理論實踐並重，兼輔以遊戲、討論等形式，使參加者對自己能有更深入之了解。活動會於本中心內進行；歡迎年滿十六歲或以上青年參加，收費每位十元正，報名或查詢，請親臨竹圍南邨貴圃樓地下或電三二七九二一三洽。

△笑一笑▽

小說題名

林：「我寫了一篇小說，你能替它命名嗎？」

李：「當然可以，你的小說中，有沒有提到法律的問題呢？」

林：「沒有。」

李：「有描寫天空雲彩的變幻嗎？」

林：「也沒有。」

李：「那就把它命名爲『無法無天』吧！」

九龍明愛冬日燒烤

九龍明愛社區中心將於本月卅日（日）舉辦卅分名爲「冬日燒烤同一項日」的活動，以使各街坊市民們能享有一個輕鬆愉快的假日，該運動的內容包括有家庭集體遊戲、燒烤、球類活動及遊覽粉嶺浸會園。活動收費爲四十元正，是項活動歡迎一家大細的朋友參加。參加者可致電三三七一四查詢或親臨太子道二五六A二樓報名及查詢。

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
SEAFOODS
5388 Parkwood Place Richmond, B.C. V6V 2M4
Telephone: (604) 273-1688 (12 lines)
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鱠魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
日本各類冬菇及
新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

利僑鷄鴨公司
LE KIU POULTRY
SPECIALIZING IN SEGMENTS CUTS & BONELESS BREASTS FOR RESTAURANTS
本號供應．新鮮鷄鴨．零沽批發　．一律歡迎
總店
256 East Pender St.
Vancouver, B.C.
☎681-1012
批發部
458 Prior St.
Vancouver, B.C.
☎681-1999
第一分店
Granville Island Poultryland
1669 Johnston
Vancouver, B.C.
☎669-5457
第二分店
1678 Commercial Dr.
Vancouver, B.C.
☎254-2511

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
91新車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
321-3722
易學速成　筆試路試　考期快　服務最　收費公道　資深導師　歷史最久
校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　國粵教授
路試筆試　初學補鍾
安全易學　歡迎查詢
電話 275-0886
437-9617

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新 TOYOTA COROLLA特級房車教授
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良　耐心教授　易學速成
考期最快　筆試路試　成功率高
WAYNE FUNG　BANG LAU
馮尚榮 433-4082　劉兆鵬 657-2823
專人陪同 翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學 或 重溫
※日班 或 夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實．師質優良．經驗豐富．收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高．歡迎查詢