



型意識

上趁髮型，你曉得，便會產生意想不到的效果。

望把自己打扮得非常具有魅力和氣質。

笑美

其實這也不是件難事，只要多思考。一個平凡、看膩了的髮型，可能只需要略加修剪，例如如多一些頭髮的層次，或者利用啱照你的需要而改變你的形象也可。

型髮型的改變，可以經修剪、電捲染髮外，配戴頭飾還可以不需修飾便帶出型來，當然，這就是從前的技巧可以把髮型的枝節修整，由隆重轉為簡約，你的形象也可隨你的需要而改變。

●升職加薪時；
這時也會充滿自信，
適宜開始節食。
●計劃度假時；
對假期的嚮往令人滿

常春藤

髮型隨時變

為一取悅愛人，節食
 愛情的魔力很偉大，
 如意控制飲食。
 時生活回復正常，可
 假期之後，這
 間包括：
 節食，最理想的時
 在心情愉快時開
 節食，
 和愛人分手
 已夠痛苦了，
 再增痛苦。
 旅遊時，阻
 礙下難以控制
 被備主開除
 轉工時。

開始節食時

馬有恆

很多人需要節食，可以少吃點。另一方面，在列情形下則不宜開節食：

- 壓力強大時

減肥，節食是否成功，當然有很多因素影響，但好的開始是成功的一半，專家建議

如此，是因為他吃過傳統影響的大虧。

武學背景

所以，討論李小龍的武術，必須明瞭他的武學背景，否則會誤導自己已相信了他的批評，甚至傳統的弊病。

傳統自然有許多值得非議之處，但非一無是處。沒有昨

對傳統習之深惡痛絕，從中也可以明白李小龙何以倡導無法之法。

在李小龙發表這些言論的年代，美國很流行一些似是而非的哲學。李小龙這一段話，同樣有似是而非的味道。

——

指出路來，但那路只有限的，絕不能變化之境。

▲趙從武

她不能變化之境。

健身室



近發現齒牙料的主要材料鈣、八角和桂皮對人體健康都有害處。

據《信息日報》報道，桂皮內含有移碼突變型及碱性性質換型突變型，而花柳和八角可能含移碼突變型誘發物為主。這能，發生突變，甚至

較難令人發現她們的優點。

這種女性氣質

不過，很多女性又不懂得排山倒海，伏虎降龍與鬪雲。

氣勢

▲巫 恙

李小姐說：「傳統的重要，是制度下獨立的人格。」傳統影響下的人只是跟着別人的模式走而已。」

他又說：「如何方面可以使傳統的影響，新舊的方，則使傳

服。最後髮夾把髮尾部份收復，這樣型便可完成。

花椒八角

不利健康

面水汁面出的食品非常美味，很多人

度，但更喜歡牠穿上運動服裝，騎脚踏車短衫褲，加一條圓長型的牛仔褲連式一外褲，踏一對平底運動型皮鞋，帥極了。

男看女 女看男

「女人應該學習做一個好藉口。」這是溫公佐對天下所言。

許多女性能得到別人的好印象，她們通常都是很安靜的類型，說話時，她們的少量說話中，又令人感覺到學問與儒雅。

圖中這位兒女是一頭長而直的髮型，她先將頭髮全部紮緊，然後將之橫面貼服，繼而把梳子頂頭的辮子用頭髮的技巧地纏繞着，在過程中要

帥極了

▲尤美

至，炎夏將
的男女一樣
的男生，穿
上外套，簡
單直不捲，
在冷氣間還
有所謂，跑
到街上簡直
受罪。

大廳一角

如果你的家面積夠大，那就恭喜你了，因為在香港這個彈丸之地要擁有一個寬大空間實在困難。

或者你會覺得空間過大，難於佈置，那不妨在一個角落開個小小的談話室，在側旁置放圓桌。

作為擺置雜誌，或者是茶果類的東西，那麼空闊一點，就變得充實得多，更可以在桌上置放長條鏡屏，那麼就特別得多，這種佈置還適合小室，只要將它當作客廳處理便可行了。

許凱雄

設計室內

意念



JOHNNY CHOW PLUMBING
 959 EAST 21ST AVENUE
 VANCOUVER, B.C. V5V 1S4
 PHONE: 876-2057
 876-6872

曹振興
 政府合法牌照
 新裝或修理
 水喉煤氣
 日夜應召
 保君滿意

快捷冷氣工程公司
 專科承接修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍櫃，大小牛奶肉食瓜菜櫃，電爐電火政府牌照

馬君寰
 三二七·一一五一(英語)
 三二五·九〇七五(華語)

誌里冷氣工程公司
 專科大小商業凍房冷氣工程·設計裝置及修理
 忠誠為僑胞服務·快捷妥當·
 電話：八七二·一〇三九
 二六六·二九〇五
 3772 MAIN STREET
 VANCOUVER, B.C.

昌記裝修油漆公司
 承接泥水木工傢具等
 各大小工程忠誠為僑胞服務
 工作快捷妥當·
 電話：二五四·七五〇三
 六八七·四〇九四

東方雪櫃公司
 專門安裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等·
 政府牌照 日夜服務
 電話：251·2301 英語
 255·4821 馬洽
 254·8728 余洽

煤氣工程
 電話：939-8275 鮑洽

持有政府牌照
 專門修理及按裝，兼修理水喉等工程，換熱水爐三百廿元，免費上門估價·

KEYSTONE REALTY 恒基置業

特大的屋
 ▲6年新四單位，每單位一千一尺，三房一廳，每伙收租五百餘元，好入息，廿六萬九。
療養屋
 ▲佔地四塊政府出讓，月入七千餘元，純利四萬元，常年客滿，取價五十七萬。
餐館
 ▲餐館相連實業位旺街佔地兩塊，十年新，特平，廿九萬。
 ▲西餐館60位生意出讓，設備齊全地點旺，適合各類飲食業，五萬餘元有價讓。

屋頂裝修
 35年經驗
 晚六時后電
 KARL 291-1866

剪草園藝
 2 剪草 修剪樹木 鑲鋪 整理花園 雜草 清除
 5 電話：1 5 7 8
園藝服務
 8 專剪草，專園藝，有文憑，足經驗，平價錢。
 7 電話：3 8 5 4

UNITED REALTY LTD. HEATHER COOKE
 公司：736-3831
 PGR.: 645-6813

已賣出
 ▲5391 地大 33' x 15.53' 2睡房。價 \$108,000

已賣出
 ▲482 地大 41' x 107' 樓上兩睡房。樓下兩睡房。價 \$118,000

已賣出
 ▲2417 CLARK 拓文地 RM3A 年收租 \$20,640.00 地 30x92 價 \$125,000

已賣出
 ▲4257 KNIGHT V. 一睡房 一十尺 地 30' x 110' 價 \$78,000

▲出租·M2 ZONING·本拿比新樓宇·三千至九千尺。每平方尺 \$6.50

剪草搬屋
 8 價廉 屋地 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋
 7 格便 地地 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋
 9 宜也 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋
 8 服務 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋
 5 話到 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋 搬屋

東方園藝
 2 實洗 剪草 剪草 剪草 剪草 剪草 剪草 剪草
 5 屋地 屋地 屋地 屋地 屋地 屋地 屋地 屋地
 1 3 3 3 3 3 3 3
 5 5 5 5 5 5 5 5
 4 4 4 4 4 4 4 4
 6 6 6 6 6 6 6 6
 2 2 2 2 2 2 2 2
 9 9 9 9 9 9 9 9

花園服務
 剪草 修剪樹木 鑲鋪 整理花園 雜草 清除
 電話：872-0530