健康熱趨新成形
香吃兒特模型肉肌
告廣作製聘爭品商多許

幾年前，健康只是不肥胖那樣簡單，現在情況不同，今日，如果你看見一個假定代表健康的人，你會期待看到一些肌肉。這種肌肉熱已逐漸影響到模特兒行業，紐約的「好身材模特兒代理公司」所提供的，就是：肌肉。

「好身材模特兒代理公司」的二十六歲東主摩斯說，他並未有着意開闢肌肉型模特兒市場，而是市場一早有這種需求，他只不過是設法去應付這種需要而已。他又表明自己無意和其他模特兒代理公司競爭，因爲他們提供的根本是兩種完全不同的模特兒。

摩斯是靠健身院起家的，他的健身院開在紐約曼克頓區，主要以女性爲對象，三年前開業後很快便成爲美國東岸大隻女的集中地。很多要找肌肉型模特兒示範運動裝或宣傳商品的人，都慕名來找摩斯帮忙，請他介紹合適的模特兒，他們通常都能在摩斯的健身院找到理想的人。開始時，摩斯做介紹人是不收費的，只是當作一種人情，後來要求他介紹模特兒的人愈來愈多，他索性正式開設了一間模特兒代理公司，托他找模特兒的人，包括有廣告公司、雜誌編輯及攝影師。

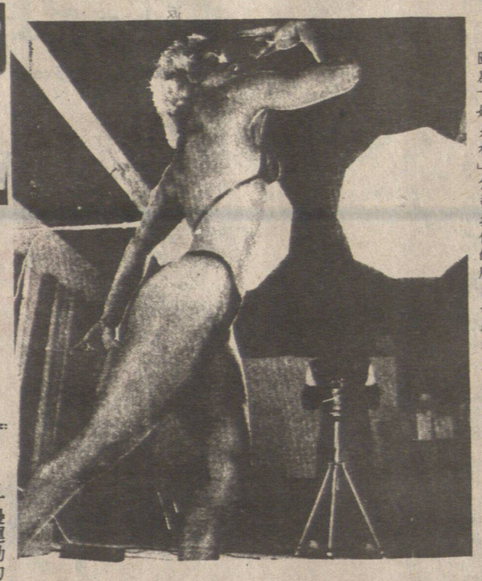
摩斯說：「我們能提供其他模特兒代理公司沒有的東西：肌肉。普通模特兒代理公司的漂亮而孔無法和我們的模特兒比賽的，因爲肌肉是要幾年時間才能建成的。」

今年夏天，「好身材模特兒代理公司」特別舉辦了一項時裝表演。數以千計的未來顧客擠滿紐約的水銀燈俱樂部，觀看該公司十多位模特兒表演時裝。當日出場的模特兒中，有多位女職業健身家，包括華裔女健身家鄭麗迪亞。這些模特兒雖然肌肉發達，但穿上晚裝却出乎意外的有女人味，而且很懂得擺甫士。摩斯解釋說，由於她們都多次參加過健美比賽，在台上擺慣姿勢，因此表演時裝多數姿勢很自然，不會給人硬手硬脚的感覺。

「好身材」的模特兒並不限於替和健康鍛煉有關的產品寶廣告，她們亦在汽水、電器、連鎖商店及其他大公司的廣告中出現過。摩斯說，他認爲只要健康熱不消退，他的公司不愁沒有生意。（曼）

脂肪細胞與生俱來 不會減少

體內脂肪細胞的數量，能夠減少爲脂肪，鍛煉時，隨着肌肉組織的發展，脂肪組織便減少了。有人以爲運動後體重減輕，等於脂肪組織消失了一部份，非也，只是汗水，液體的重量而已。



圖爲「好身材」公司提供的肌肉型模特兒

連續跳繩五分鐘 等於疾走四百呎
血壓高心臟衰弱皆不宜

跳繩是我們在小時候都玩過的一種遊戲，現在有不少人利用它來進行健康鍛煉。據說連續不停跳繩五分鐘，等於全力疾走四百呎，而每天跳繩五分鐘已足以增强心肺功能，本來最適合時間寶貴的忙人，但有一點要注意，跳繩是一種對心臟來說負担很重的運動，專家認爲對高血壓或心臟衰弱的人不大適合。平日缺少運動的人，運動量亦應由小至大，慢慢適應。

小孩子身輕，心肺功能好，跳繩時間長亦不覺得什麼，但年紀漸大，體重增加，心、肺開始衰弱，長時間跳繩便支持不來，這是我們不得不承認的事實。如果以爲今天剛穿這襪，又給鈎破了。」所以我們把新買絲襪也可先浸在加入少許醋的温水中，它有了這一層的保護，絲襪便會耐用些。

醋浸絲襪

將絲襪洗乾淨後，浸在放點醋的温水中，醋的性能會令尼龍的活動狀態變得遲頓，這作用會令襪子不易破爛。我們常聽到不少女士說：「

苗子

速降滑雪 快過颶風

颶風的速度是相當快的，可以達到每秒三十米，即每小時一〇八公里，但，不可不知，原來速降滑雪的速度，比颶風還快。

所謂速降滑雪賽，是在一公里長的畢直滑行道上來進行的，在最後一百米長的跑道上來測量運動員的最大速度。（藍）

跑步與樂音

跑步之類，一邊享受音樂，是絕妙的安排，但收音器與耳筒，往往最碍手碍脚，這一欵，最爲運動人士的採用，收音機縛在手臂上，與耳筒連接的電綫全在頸後，一點也不碍事。（君）

Pan-Pacific Travel 安亞(天寶)旅行社 EXECUTIVE TRAVEL

166 E. PENDER ST., VAN., B. C.
地址：溫哥華片打東街一六六號
電話：688-8321

外埠電話：(800) 663-1188

1050 W. PENDER ST., TEL: 689-7545
華埠分行：片打西街一二七號（商場內）
688-2311

＊代理加航、日航、國泰、中國民航、大韓、西北及各大航空公司，天天均有機位前往香港及東南亞各大城市
＊國內外航機機票、酒店、火車、汽車及各地旅行團
＊中國民航往來北美至中國及香港至中國各地之移民、旅遊及經商機票

＊日本渡假遊（連機票　雙人房計）：
出發日期：八月四日（日本本州八天遊）
行程：遍遊東京，京都，大阪，奈良，名古屋，箱根。
費用：$1480（回程可自由停留香港及台北，機票有效機一年期）

＊香港黃金假期：
來回機票連六晚酒店$1099起
來回機票連十二晚酒店$1259起

八四年中國旅遊探親團
由三月開始每月有團出發，費用由$2,590.起
＊遍遊香港、廣州、杭州、上海、蘇州、無錫、鎮江、南京、北京、桂林、廣州
出發日期：7月8日，9月16日，10月14日。
＊遍遊香港、上海、無錫、蘇州、杭州、北京、鄭州、洛陽、廣州等
出發日期　6月28日，8月2日
＊遍遊香港、廣州、北京、青島、濟南、泰山、上海、蘇州、杭州、桂林等
出發日期：8月5日
＊遍遊香港、北京、杭州、西安、上海、桂林、廣州等
出發日期：7月28日，9月1日，10月27日。

DORSET COLLEGE
（即前本拿比政府中學）
轉校學生注意；學費由 $1110.00 起
環境優良　設備完備　交通方便
招收英文班：10、11、12 及大學一年班
中國學生請到廣州市廿七中學內，中國廣州
海外（加拿大）自費留學生諮詢中心報名。
歡迎各國學生，轉校學生及家長到本校查詢。
有專人解答及協助有關84年九月及85年入學手續，轉校 VISA 學生簽證及 TRANSFER CREDIT
校址：250 WILLINGDON AVE; BURNABY 夾
4400喜士定東街　電話：291－8686

利安旅行社
RIGHT ON TRAVEL INC.
475 MAIN STREET, VANCOUVER, B. C.
Tel: 687-3316
服務至上●禮貌第一
歡樂假期中國遊由$2,590.起
＊多倫多$264.　＊三藩市$218.
＊滿地可$329.　＊羅　省$243.
＊渥太華$329.　＊卡加利$ 99.
＊紐　約$331.　＊東南亞機票特平
＊賭城專線 RENO-LAS VEGAS 逢星期四、日出發
國內外特價機票　世界各地旅行團

嘉禾大戲院 Golden Harvest Theatre
最佳影片 嘉禾貢獻
319 MAIN ST. VANCOUVER, B.C. TEL: 683-8888
★本院爲慶祝開幕十週年，凡購買60元套票一份（內有十五張成人票）者贈送三張小童票及精美電子錶一只，於本月內購票或持套票入場者均有機會抽獎。抽獎日期十一月三十日晚現場抽獎，當晚觀衆除原有抽獎外，另有特別抽獎。獎品有：夏威夷來回機票一張（由宇宙旅行社送出）；廿吋彩色電視機（由嘉禾機構送出）；汽車音響器材連安裝（由溫哥華HYUNDAI）；銀行存欵200元（由比西銀行送出）；八仙樓海鮮酒家禮券200元；四川飯店餐券150元；錦江飯店餐券100元；WEST COAST FEELING 禮券100元；時新肉食公司乳猪一隻；南雲彩色電視公司收音機一座；雜華公司名貴禮品；七喜汽水公司名貴禮品；大西方米廠名貴禮品；NEW SOUEL 餐券；BEACH TOUN 餐券；PALM DAIRIES 名貴禮品；G.M. PRINTING；A&S SALES
少女日記
鄧浩光 吳美校 甄妮 葉倩文
捕捉少女少男疑夢疑真心態
刻劃懷春期亹半醒半醉情懷
一股清純健康的潮流誕生!!
浪漫就這一次……
如果生命中祇許一次浪漫，
唯情唯美，如詩如畫
凡第一部戀愛中的開心電影
同場加映
失聲奪人
摩登保鑣
許冠文 許冠傑 許冠英 主演
本週午夜場★等待黎明★ 周潤發 葉童 萬梓良 主演

邵氏大戲院 SHAW THEATRE
254 E. HASTINGS ST. VAN. 684773
DAILY: 7.30 & 9.30 WEEKENDS: 1.30, 3.30, 5.30, 7.30 & 9.30 P.M.
MATURE
今天盛大獻映
七彩情愛式喜劇
不堪爲外人道的不倫戀術！純100%超級性！
總統總去 都係陳百祥 Lolanto 扮嘢最醒
打一句 問一句 都係大眼妹 鍾楚紅 靚嘅！
王晶 鍾鎮濤 鍾楚紅 陳百祥 關之琳 張曼玉 萬梓良 陳惠敏 金燕玲
邵氏精品 創新規格
PRINCE CHARMING
ENGLISH SUBTITLES
同場加映
橫掃拓跑 鍾鎮濤 都變居得 幾可愛
表錯7日情 Let's Make Laugh
最得寵港姐 張曼玉 銀幕 處女曝光

金星大戲院 GOLDEN STAR THEATRE
1339 Kingsway, Vancouver, B.C. Tel: 875-6308 875-9309
寫一八五三年太平天國的一頁輝煌史，當時的中國法場 眼前民間紅船戲班的艱苦生活…令人不勝感慨!!!
南拳王
The SOUTH SHAOLIN MASTER
繼少林小子後又一鉅大傑作
集全國武術精英，三十六名武術冠軍，落力演出
全國六屆南拳冠軍 邱建國 領銜主演
全國少年劍術女子冠軍 宗巧珍 領銜主演
同場放映
馬塲風暴
董 票 劉志榮等主演
冠軍人馬 高度之作 塲塲新片 套套精華
放映時間：7:30, 9:30.
週末時間：1:30. 3:30, 5:30, 7:30, 9:30.

廖盛炤窗簾公司
雲高華非沙街四三一八號
電話：874－1933
服價花及各專 務錢色百式門 週相新葉布製 到宜顯簾簾造

上海裁縫
承接中國禮服，新娘旗袍，唐裝衫褲，男女裝棉衣。
電話：438-7535

余景煇會計師
填報入息稅 會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：星期一至五上午十時至下午五時半，星期六十二時至四時
電話：669-4406

龍城新藝城戲院
最佳服務 最高享受
活動座位 闊大銀幕
1660 EAST BROADWAY, VANCOUVER, B.C.
TEL: (604) 872-7171
鬼馬僑王 黃百鳴「開心鬼」全力出擊 保證狂笑 令你信心十足!
靈氣迫人
黃百鳴
新藝城超級靚笑片
科學鬼神趣味焗
新藝城出品 觀衆有信心
葉倩文
同場加映：
公僕
李修賢傑作

HAIDA THEATRE
3215 KINGSWAY ● 435-2333
成人電影・性感・香艷・新潮・刺激
每星期有新戲放映
加拿大首創情侶廂座乾淨的戲院
即日放映
警告：兩部電影全部與性愛有關性感電影
WARNING COMPLETELY CONCERNED WITH SEX
最後連映兩場 保證滿意 夫婦九元老人二元五角
每日放映時間 12:00, 2:20, 4:40, 7:00, 9:20 pm
18YRS adults
ALL NEW BAMBI WOODS
DEBBIE Does DALLAS II
100%. HUSTLER'S HIGHEST RATING. — HUSTLER MAGAZINE
PLUS 2nd EROTIC FILM
Take An Incredible Look Into A Mirror Of Lust!
Starring VERONICA HART Sandra Hillman
Pandora's Mirror

FOX CINEMA
2321 MAIN ST. AT 7 AVE.
VANCOUVER, B.C. 電話：874-3116
放映時間 12:00, 2:20, 4:40, 7:00, 9:20pm
成人 $4.50　老人 $2.50　夫婦 $7.50
WARNING COMPLETELY CONCERNED WITH SEX
逢星期五有汽水贈送 COKES
熱！熱！熱！
即日放映
STARING: SAMANTHA FOX
18YRS
Here Comes the Bride
HOT LINE 18YRS adults
Jessie St. James John Leslie
Just pick up the phone and hear your wildest erotic fantasies come to life!
It's always the right number!
在 CITY CENTER MOTEL 免費泊車

註冊 明德託兒所（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助。負責接送幼稚園兒童
所址 530 Heatley Ave. Van. 715 Victoria Dr. Van.
報名電話：二五五－四二五一

周愛權 周慶偉 視光博士 驗眼配鏡專家 精配隱形眼鏡
JACK K. CHOW O.D.
RAYMOND S. CHOW O.D.
OPTOMETRIST
TEL: 685-8231
518 MAIN ST. VAN. B.C.

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢