津津有味譚

食品介紹

風濕症療養法

陳存仁

着痺

留着的部份，多在項頸，手臂，肩頭，肋肌，腰肌等部位。如果治療得宜短期即可告痊。可是留着很久之後，便不能在短期間奏效了。痛的程度，也有輕的重的，若干人在某一處肌肉部位，好似中箭一般，發生劇烈的疼痛，俗名叫做「鬼箭風」即指此。

醫治這種症候，除了服藥之外，還要用藥劑磨擦肌膚，或是外敷痛處或外敷藥物，并非單用內服劑所能見功。

行痺

中醫所謂行痺，就是西醫所謂「遊走性風濕症」，這種症候，不論是關節發炎，或是肌肉風濕痛。疼痛的部位，沒有固定處所，到處遊走流竄，所以中醫稱爲行痺，指其好似行走一般。譬如第一二日在左手部位，等二三日天會移動到右手，第四五天又到了右腿，或右足，飄忽不定，而且常常一處未癒，一處又起。

這樣的風濕症，在小兒們是很少見的。小兒風濕症多是神經性的，患病時有一種不自主的動作，如兩手拿不住東西，拿筆寫不成字等等奇怪動作。

小兒患後，漸見消瘦，疲乏，顏色蒼白，食慾不佳，睡眠不安，最後則有氣喘和心跳等象，應速延醫診治。

治療風濕症候的藥品，全世界至今沒有一種能澈底根除的特效藥。近三十年來，新藥層出不窮，但是仍然未能根本痊癒，多數藥祇能使病勢暫時減輕，最有效的也不過能快速的使病勢暫停一個時期。

「三三」

蔬菜史話

羅馬大寧願吃着生菜葉。在凱撒大帝的入侵英國兵團，認爲英國是荒旺沙漠。所以他們不久培植他們自己的蔬菜，但是英國對此卻不感興趣。

他們愛吃肉或切片的魚，附以他們所能找到的生菜。

羅馬人也許第一次在英國培植椰菜，但是直至十六世紀時，才爲英國人普遍的吃起來。

伊利沙伯時代，人們極喜歡吃椰菜。一位瑞士遊客在他底日記中寫着：「晚餐包括半熟的肉和一些椰菜，這些椰菜葉，很難煮熟的。」

馬鈴薯於一五八六年才上桌中爲食物的，那是當華爾德，萊禮爵士的同僚從美國帶回來的。

但是英國人該向墨西哥人道謝。他們的馬鈴薯，它們只生長於智利和其他在南美氣候溫和地區的，後來古時墨西哥的部落，把這種植物，帶往北美去。

菠菜亦是另一種備受尊敬的蔬菜。英國農夫，深信在一四〇〇年於亞洲北部所發現的菠菜種子，進行試驗的。可是菠菜在十八世紀時，才成爲烹飪菜譜中的蔬菜，那時是由一些探險家紐西蘭帶一些回來。

在那個時候，英國人吃椰菜花，已經差不多二百年了。羅馬人把這些蔬菜在英國裡培植是英國裡最初的椰菜花，是來自塞浦勒斯。

在羅馬人入侵之前，英國已經有蘿蔔和防風的及紅蘿蔔的，理論上說它們像種子般的在瑞典和芬蘭及斯干的那維亞半島上的國家種植的，而於早期，海盜帶到英國，因爲他們無法找到食物。

「下」

腸斷巴陵橋

素有爬山的癖頭，這一次就利用十一天的公休，選定了拉拉山爲休假的去處。主意拿定之後，首日由大溪，經復興人過高坡，下午抵達高義，在派出所借宿一宵，次晨繼續趕路。

這天漫山遍野的濃霧，我獨行在山陰道下。兩小時以後，到了長達五百多公尺的巴峻吊橋，在橋上走了約三分之二的光景，忽然有一位山地老者，雙手緊握住橋上的鐵索，兩眼直瞪着橋下，時見他出嘆語長嘆。看他那和癡如醉的狀態，既不像溪下又魚的漁夫，又不像趕早從事農作的莊稼漢，所以引起了我的好奇和興趣。我上前問他，他還連插着頭：我一想，他是不懂國語的，而我既不懂山地話又不識日語，是無法與老者交談了。

「上」

樓下聯房出租

三大睡房，廁所，廚房，位於一二〇三號十三街東，電話七三六、〇八三二

域多利街街角雜貨店

僅生意出賣，架生用具，另點貨，取價五千九百元。

緬街實業出賣

兩層樓，什貨店，樓上兩組聯房，每月租項入息三百八十元，取價四萬七千五百元。

百老滙東好地點餐館

生意興旺，有六十八個座位，取價一萬七千元，定銀一半。

頓士威區興旺雜貨店

用具與新無異，有住宿房間，取價六千九百元，另存貨，有批約供應，欲知詳情，電話 683-3655 住宅 255-9464 黃榮基洽商。

百代實業公司 弍六七號跑路街 Century Realty Ltd.

餐館出讓

因人力不足，唐餐館出讓，（可作西餐館）在市夜總會及工業區，早午晚生意，猶合送飯，電八七四、五九六八

靚德國鋼琴出讓

靚德國製鋼琴連機廉價出讓。請電話六八五、三九三五。上午九時半至下午五時半洽。

商業樓餐館菓舖出讓

（一）抵買商業樓，四間舊舖，電火煖氣自理，年收租三千三百元，試還價弍萬一千。

（二）二埠上等餐館，在依頓百貨商場對面，每日生意百六十元，舖主離埠割價出讓。

（三）新型菓舖近酒房，每日生意百六十元，僅四千九百元。

詳情問鍾天賜。電話八七六、四五七五

寶事實業公司六八二、五二八四

小型雜貨店廉價出讓

好住宅，兼賣鮮花，有意者請電三弍七、弍五三八

紐約榮和有限公司

WING WOO MUSIC CORP.

P. O. Box 157 Carle Place, N. Y. 11514

立體聲盒仔式錄音帶郵購

特價三元九九

最流行中國音樂帶每券壓時九十分鐘款式多歡迎來信詢問及索取說明書（請附回郵地址）620

哀謝

先祖父六端字穆章許公府君之喪經於六月一日下午一時假座暗市黨殯儀館舉行出喪禮安葬山暨墓園 叨蒙宗親戚友惠賜輓花圈親臨執紼素車禮送高賜隆情殁存均感謹此哀謝 并祝

列位健康

承重孫 許松新偕眷泣謝

厚惠芳名 恕不稱呼

（賻儀）余漢慶合家廿元 李文添合家廿元 李祥護合家十元 許鵲章合家十元 李霞姑合家 李昌瀚合家 許澤霖 許盛光合家 許昌遠合家 每五元 許庭新合家叁元 李炬悅 何成詒 每二元

（花圈）昭倫公所 李文添合家 余漢慶余任賢合家仝 許鵲章振濃合家 余漢慶余任賢合家仝 許鵲章振濃合家仝 許達禮恒美長近合家仝 許國材合家 許正學禮儀禮庭合家仝 許松芳英潤英俊合家仝 梁永潤振强合家

（素車）昭倫公所 余漢慶余任賢合家仝 李文添合家 許鵲章振濃合家 許達禮恒美長近合家仝 許仝滿合家 許松芳英潤英俊合家仝 梁永潤 振强合家

倘有錯漏 希爲原諒

宜經驗唐番殮廚壹名

如意者請下午三時後電話周祿接洽。電話五弍一、三一弍〇

宜偃上等頭廚師

雲埠上等餐館之一，如意者請到 3135 West Broadway 面議。

樓上全層出租

近華埠，各自門口出入，有睡房，客廳，廁所，廚房各一。地址 1058 McLean Dr.

活活百貨公司

WOODWARD'S

瓜菜平賣三天

Vancouver Downtown Store Only

雲埠市中心蔬菜部一間舖賣

ON SALE June 10, 11, 12,

Thur. Fri. Sat.

六月 十日 十壹日 十二日

星期 四 五 六

白菜、芥菜、紹菜、

每兩磅二毛九

波菜 · · · · · 兩扎二毛九

生鮮荔枝 · · · 每磅九毛九

生羌 · · · · · 每磅五毛九

△代東

本分部謹訂於六月廿日(星期日)下午二時舉行成立喬遷新厦落成慶典禮成茶會並于同日下午六時敬備非酌候光

統請

中國洪門民治黨總支部暨各支分部

達權總社暨各支分社及洪門所屬各級機構

叔父昆仲嬸姆姊妹僑界友好賁臨歡叙曷勝翹企

沙市加寸民治黨仝人敬約

Chinese Freemasons, 519-20th St. West, Saskatoon, Sask.

聯興公司開業謝啓

叨蒙各界商號僑胞親友，隆情厚意，惠贈鮮花禮物，愛援之儀，謹此謝謝。

聯興公司同人鞠躬

電話：六八三·四九一八

宜經驗中西廚數名

工薪從優，請洽。

Wander-Im, Box 97, Cache Creek, B.C.

承接修理水喉

價錢相宜。兼清理去水溝。電話 874-3114

北雲埠六睡房屋出賣

好景緻，位於 547 West 20th St. 建築家擴自居，均屬上等材料，十個月新，四間浴室設具，有小浴，各項用具裝入號間，三千三百方尺，全部竣，兩層樓有七廊，華貴屋收價五萬六千八百元。電話 988-9945 洽商。

快捷相宜修理水喉

8 間電話 872-2838 或 437-8932 日夜服務本號并有自己修理全部機具，請到 3272 Main St. 或 3477 Commercial St. 陳列等參觀 Bennett Plumbing & Heating Ltd.

揚子飯店

YANGTZE KITCHEN

1005 Denman St., Vancouver 2, B.C.

Tel. 687-7142, 687-7032

本店已於一九七一年四月十七日開始營業，聘請關炳章先生主廚。敬備各項京川小菜，歡迎各界仕女蒞臨指導。

王敬清 關炳章 馬道華 關炳 常覺福

華隆有限公司

WAH LOONG LTD.

278 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B.C.

Tel. 684-4428

直接新運到特賣平沽

去蒂上冬菇 每磅六元五毫

大粒江瑤柱 每磅十四元九毫

總代理香港新華海產公司

貪種西土冰霜蝦肉去頭蝦及

紅衫魚，馬頭魚，白立魚，

箩壳魚，獅頭魚，紅立魚，

紅壇魚，白倉魚，黃花魚，

塘虱魚，烏頭魚，大鱸魚，

鳳尾魚，鯉魚，班魚，鯇魚

沙蟹魚風蟹鮮九龍吊尤魚片

泰國

CATHAY

影片好戲院 觀成人一元五毫 學生一弍式毫五 小童五毫

票價：

奧林比亞 寰士定街東近乃磨街 戲院

每逢星期二、三、四，映一場 七時半放映

電話：321-2476

Olympia Theatre 2381 Hastings St. (Near Nanaimo)

六月八 星期二 兩部國泰七彩人片 次映老

九 星期三晚

十 四 每晚七時半先映「劍片」

國泰七彩大銀幕武俠鬥智巨製

一劍情深

（論武功一劍宗師 講情誼百口難盲）

陳觀珍 谷祥林 尖牧 上演

同塲加映

國泰七彩大銀幕幽默莊笑國語片

孫悟空大鬧香港

香港天宮時裝一覽無遺 香港街頭提尾笑話百出

江山 田青 張戰朝 主演

要看香港，要看劍俠，此其時矣。

一九七〇年度

下期期告「鬼見愁」武俠片之王