

# les Galettes De levain Royal

LA QUALITE PLUS ELEVEE POUR AU-DELA DE 50 ANS



FAIT UN MEILLEUR PAIN DOMESTIQUE

## Réflexions aux jeunes filles

Il a paru, en février, un article intitulé: "La préparation maternelles". Quel sujet intéressant; et pour la future épouse et la future maman. Toutes deux s'acheminent vers ce même but... "Maternité". Je ne saurais dépendre tout le bonheur qu'éprouve la future maman. Elle n'a plus sa liberté de jeune fille, c'est vrai; mais la grandeur de sa vocation lui fait vite oublier ce renoncement aux plaisirs d'une jeunesse auréolée de joies pures, qui seule procure le vrai bonheur à la future épouse.

C'est bien loin du monde et de ses divertissements funestes, pièges infâmes du démon, que la jeune fille doit se tenir si elle veut goûter le bonheur qui lui appartient tant que sur son front brille la candeur et dans ses paroles et sa conduite l'on ne voit qu'innocence, délicatesse du cœur, amour des choses de Dieu, bonté et dévouement pour tous.

Comprenez bien, jeunes filles, lorsque au pied du Saint Autel à genoux vous donnerez votre cœur à celui que vous aurez choisi pour époux; en tremblant vous prononcerez le "Oui", vous offrirez votre doigt pour y-passer l'anneau béni qui vous unira l'un à l'autre pour toujours, vous prendrez votre main et la sienne pour faire serment de l'aimer et de lui être fidèle jusqu'à la mort. Si vous apportez là un cœur pur, une âme généreuse, qui ne saura reculer devant le sacrifice, vous commencerez la vraie vie de bonheur.

Au contraire, si votre cœur est méchant, si votre vie de jeune fille est souillée, si vous n'avez pas la force dans votre âme, vous ne trouverez dans la vie conjugale que chagrins et remords; chaque écueil que que vous rencontrerez vous brisera le cœur sans même le sanctifier; vous n'aurez pas les consolations que donnent la prière et le sacrifice; vous n'aurez pas dans vo-

## THE PERFECT HEMSTITCHER

Ourlé à jour parfait et point picot, Prix \$1.25

Garantie argent retourné. La plus grande invention connue pour la ménagère. S'adapte à toutes machines à coudre. Se paie en 10 minutes. Ourlé à jour aussi bien fait qu'avec une machine de \$250. Payez au postillon. Argent retourné dans les cinq jours si vous n'êtes pas satisfaits. Hemstitcher Company, Boite "B", Georgetown On



GRATIS Montre bracelet pour la vente de 16 grandes bouteilles de parfum à 25 cents chacune; en plus, un collier de perles GRATIS pour la vente des 4 premières bouteilles dans 10 jours. GARÇONS, FILLES - catalogue de primes illustré avec chaque commande; envoyez nous votre nom et adresse seulement; nous avons confiance en vous.

P. E. LEGARE  
Dépt. 250 1181 Wolfe, Montréal

## CHEZ-NOUS

SECTION FÉMININE

LE FOYER, L'ÉCOLE

### Auprès de l'enfant malade

L'infirmière qui doit soigner un enfant, c'est sa maman. Auprès de tout petit, il doit y avoir le moins possible d'étrangères, mais toute infirmière dévouée, quand il devient nécessaire d'en appeler une, doit se faire une âme maternelle, un cœur plein d'affection, c'est le meilleur moyen d'apprivoiser le petit malade et de lui faire le plus de bien possible.

Pour les enfants, encore plus que les adultes, le plus médecin est la nature; mais pour qu'elle triomphe du mal, il ne faut pas la contrecarrer. Chez les plus jeunes vous vous heurtez à une grosse difficulté, ils ne savent pas expliquer où ils souffrent.

Ce qui contribue aussi à la guérison, c'est l'excellent moral de ce petit être qui n'a aucune de nos préoccupations et de nos inquiétudes. Libre de toutes influences malignes, il résistera mieux à l'épreuve, réagira plus facilement, et les soins et les remèdes agiront davantage.

Le soin de vos propres enfants vous inquiètera vivement, mais ils sont en général plus faciles à soigner que de grandes personnes. Il ne faut pas avoir recours à des promesses mensongères pour leur appliquer un traitement, leur faire prendre un remède d'une grande amertume, ils n'auraient plus confiance en vous quand vous devrez répéter le traitement. Il y a des cas où la persuasion ne réussit pas et où il faut employer la force.

Lorsqu'il s'agit d'immobiliser la tête et les mains d'un enfant pour examiner sa gorge, vous devez procéder de la manière suivante: Une personne assied l'enfant sur ses genoux, maintient ses jambes entre ses genoux, et avec ses mains immobilise le petit patient. Une deuxième personne placée en arrière tient la tête de l'enfant entre ses mains. Une troisième personne fait l'examen.

Dans les longues maladies, l'enfant montre beaucoup de patience. Vous devez essayer de le distraire et de l'amuser, mais sans le fatiguer. Il faut le changer de place de temps à autre, le prendre sur vos genoux, ou le transporter dans une pièce voisine. Il faut chercher à tenter son appétit diminué par des mets délicats et servis dans de la jolie faïence, avec de petits couverts proportionnés à l'âge de l'enfant.

Il faut se rappeler que les maladies infectieuses du premier âge sont fréquentes; aussi dès les premiers symptômes il faut agir comme si la maladie pouvait être contagieuse: enlever de la chambre tout objet inutile et prendre les mesures d'hygiène requises en pareils cas.

Cousine Avette.

tre foyer les bénédictions qu'attire une jeunesse pieuse et tranquille. Peut-être, au lieu de désirer devenir mère, cette seule pensée vous fera souffrir, vous découragera. Ah! s'il fallait... Ce serait être un monstre de ne pas désirer la maternité en contractant mariage.

Voilà la future maman qui s'est préparée à tout dès sa jeunesse. Dans son petit domaine, souriante d'humeur gaie, le bonheur rayonnant sur son front. Il lui semble que les anges la suivent pas à pas pour goûter la joie qu'elle ressent à la pensée qu'un jour prochain elle donnera au bon Dieu, une vie, un petit être capable de l'aimer, de le connaître. De donner à Dieu le fruit d'un amour pur. De penser qu'un jour elle sera penchée sur le berceau d'un nouveau-né qui répondra à son sourire, à ses caresses... Ce sera là la vraie vie.

Lys des Champs.

## La bonne cuisine

### Soupe au Lait et au Fromage

1 1/2 cuillerée à table de beurre  
1 1/2 cuillerée à table de farine  
Sel, poivre et paprika au goût  
3 tasses de lait  
1/4 livre de fromage canadien Kraft râpé ou de Nukraft.

Faites fondre le beurre, ajoutez la farine et les assaisonnements, ensuite le lait et faites bien cuire. Ajoutez le fromage juste avant de servir. Servez avec morceaux de pain taillés en cubes et frits dans le beurre.

### Soupe au Fromage Paysanne

3 cuillerées à table de carottes, choux et persil finement hachés  
1 cuillerée à table de piment vert haché.  
2 cuillerées à table de sel Poivre et paprika au goût.  
3 tasses de bouillon de viande  
1/4 de livre de fromage canadien Kraft râpé ou de Nukraft.  
4 tranches de pain grillé.

Faites cuire les légumes et les assaisonnements dans le bouillon, lorsqu'ils seront

devenus tendres, ajoutez le fromage et brassez jusqu'à ce qu'il soit fondu. Servez avec tranches de pain grillé.

### Soupe Kraft aux Pommes de Terre

3 pommes de terre de grosseur moyenne.  
1 chopine d'eau bouillante  
1 chopine de lait ébouillanté  
3 cuillerées à table de beurre  
2 cuillerées à table de farine.  
1 1/2 cuillerée à table de sel  
1/4 cuillerée à table de poivre  
Quelques grains de poivre de cayenne.  
1/2 de livre de fromage canadien Kraft râpé ou de Nukraft  
1 cuillerée à table de persil haché.

Faites cuire les pommes de terre dans de l'eau bouillante et salée jusqu'à ce qu'elles soient tendres; pressez-les à travers un tamis ou une presse à légumes, conservez le liquide. Ajoutez de l'eau bouillante pour faire une chopine de liquide, ajoutez le lait ébouillanté et l'oignon et brassez pendant 5 minutes. Faites fondre le beurre, ajoutez la farine et les assaisonnements, ensuite le lait et le mélange de pommes de terre. Faites cuire pendant 1 minute et coulez de nouveau. Ajoutez le fromage et battez en crème. Ajoutez le persil haché et servez très chaud.

### Soupe au Fromage et aux Légumes

2 cuillerées à table de carottes  
2 cuillerées à table de carottes finement hachées  
1 cuillerée à table d'oignon haché  
2 cuillerées à table de beurre  
2 tasses de bouillon de viande.  
2 cuillerées à table de farine, sel, poivre et paprika.  
1 tasse de lait ébouillanté.  
1/4 de livre de fromage canadien Kraft râpé ou de Nukraft.

Faites cuire les légumes pendant quelques minutes dans la moitié du beurre, ajoutez le bouillon et laissez mijoter pendant 15 ou 20 minutes. Faites une sauce avec le reste du beurre, la farine, les assaisonnements, le lait ébouillanté et ajoutez aux légumes. Juste avant de servir, ajoutez le fromage et faites cuire lentement en brassant, jusqu'à ce que le fromage soit fondu.

## Quels Sont Ses Effets?

Les femmes disent: "Le Composé de Pinkham me tient en forme pour mon ouvrage."—"J'étais nerveuse et épuisée. Je mange et dors mieux."—"Il a soulagé ma fille de treize ans."—"J'en ai pris avant et après la naissance de mon bébé."—"Ma santé revient de jour en jour."

Composé Végétal de Lydia E. Pinkham

## ABONNEZ-VOUS

au JOURNAL MENSUEL de BRODERIE-MUSIQUE

## VENNAT

25 CENTS PAR AN

3770, St-Denis, -:- Montréal

NUMERO SPECIMEN 5 CENTS



## Onguent Eskimo

Infailible contre eczéma, démangeaison, grattelle, dartres, crevasses, boutons dans la figure, brûlures et toutes sortes de bobos.

Les Esquimaux et les sauvages trouvent dans la nature le moyen de guérir leurs bobos.

PRIX: 75c en jarre de porcelaine. Satisfaction garantie ou argent remis

## ESKIMO OINTMENT & Co

Mansonville, Qué. En vente chez tous les bons pharmaciens, marchands || Echantillons sur demande



## MALADES DESEPERES

### REPRENEZ COURAGE !...

La merveilleuse méthode entièrement végétale qu'un prêtre a découverte, vous sauvera.

### Les vingt traitements de l'Abbé HAMON,

comprenant: Diabète, Albumine, Prostate, Rhumatisme, Anémie, Ver Solitaire, Nefs, Epilepsie, Coqueluche, Maladies des Femmes, Vers intestinaux, Diarrhée, Obésité, Paralysie, Artério-Sclérose, Boutons, Estomac, Varices, Hémorroïdes, Hémorragies, Bronchite, Asthme, Tuberculose, Cœur Reins, Foie, Constipation, Ulcères de l'estomac, Ulcères Varyqueux, Eczéma, etc., etc., et toutes maladies chroniques réputées incurables.

### AUCUN REGIME RIEN QUE DES PLANTES

Brochure explicative très intéressante, française ou anglaise envoyée gratis et franco, sur demande. Adresses:

Laboratoires Botaniques & Marins  
430, rue Ste-Hélène  
MONTREAL, QUE.

Agents demandés dans chaque comté du pays

## SUGGESTIONS

FOUR

Editeur de la Chronique

PATR

PICTORIAL REVIEW



## MANTEAU ELEGANT

Élégant indubitablement est ce dessin si gracieux. La plus courte en arrière, plus longues, dégagée des bras, est bou le manteau. Pour le printemps, on peut employer dans la tonne, kasha, flanelle ou satin de Phiver, on peut le faire de d zibeline, avec collet et pagode e on peut aussi ajouter une bande rtre au bas. Pour usage général, solide est recommandable. On tre la mantille si on le désire. Pictorial Printed Pattern Dessiné pour 34 à 44 de buste ans, 50 sous.

Le Bulletin de la Ferme, Département des Patrons

Veillez trouver ci-inclus.

Grandeur ou âge.....

Nom.....

## La broderie es



No 1193. Set de chambre assorti morceaux 20c. Perforé chacun 50c. dessus sur coton fini toile \$1.00, sur toile 85c et \$1.00. Coton M. F. A. 27c.

Catalogue de Broderie 35c. Rev