



La capitale du Manitoba, Winnipeg, surnommée la « porte de l'Ouest », compte environ 625 000 habitants. Elle a récemment perdu la prédominance régionale dont elle jouissait depuis le début de la colonisation. Calgary, en Alberta, la ville du populaire « Stampede » a été l'hôte des jeux olympiques d'hiver de 1988. Sa population se situe aux alentours de 671 000 habitants. La capitale de l'Alberta, Edmonton, qui fut d'abord (1795) un poste de traite des fourrures de la Compagnie de la baie d'Hudson, compte aujourd'hui 785 000 habitants. Environ 186 000 personnes vivent dans la capitale de la Saskatchewan, Regina, qui fut à l'époque le siège de la « North West Mounted Police » devenue en 1920 la Gendarmerie royale du Canada dont l'administration centrale se trouve aujourd'hui à Ottawa.

