

Les ports de la région de Québec ont connu une excellente année

Presque tous les ports de mer de la région de Québec et de l'Est de la province ont connu une excellente année en 1981 et l'on prévoit qu'il en sera de même cette année, rapporte La Presse canadienne.

Les ports de Sept-Îles, de Port-Cartier, de Baie-Comeau, de Rimouski et de Matane en sont des exemples.

Le port de Sept-Îles a reçu plus de 1 100 navires. On y a manutentionné 28,3 millions de tonnes de marchandises contre 27,8 millions de tonnes l'année précédente. C'est de ce port que se font les expéditions de minerai de fer vers l'étranger.

Plus de 300 navires ont mouillé à Port-Cartier où l'on a transporté 18,4 millions de tonnes de marchandises, surtout du fer et du grain, tandis que Baie-Comeau a vu l'expédition de milliers de tonnes d'aluminium, de bois et de grain.

Le port de Rimouski a connu une augmentation de ses activités de 20 p. cent avec le transport de 650 000 tonnes de marchandises, principalement du pétrole, du bois, des explosifs et des munitions. Signalons que c'est de Rimouski que partent tous les approvisionnements destinés aux 6 000 habitants des régions isolées de la Basse Côte-Nord.

Matane a accueilli une quarantaine de bateaux en 1981, dont la moitié battant pavillon russe ou yougoslave. Le transport du bois constitue la plus grande partie de l'activité de ce port.

Nouveau cours "pré-conceptionnel"

Parfois, lorsqu'il n'y a personne dans les alentours, Lynn Carleton ferme la porte de son bureau à clef, enfile son costume de gymnaste et s'entraîne à lever des poids. Elle s'exerce de la sorte dans le but d'assouplir son corps en prévision de la venue du bébé qu'elle espère avoir dans ... deux ans.

Lynn Carleton est au nombre des quelque 400 femmes qui bénéficient d'un départ accéléré en maternité, dans le cadre d'un programme de recherche entrepris par l'Université de Toronto.

Dans une vingtaine de centres communautaires et autant de centres de santé de compagnies privées, des infirmières réunissent des groupes de huit à 12 femmes qui ne sont pas enceintes mais qui se proposent de le devenir d'ici trois ans.

Durant ce cours "pré-conceptionnel", les discussions portent sur les effets du ta-

bac, de l'alcool, de la caféine, de l'entraînement physique, du stress et des vitamines sur la santé et le poids d'un bébé à sa naissance. Il est question, également, de l'attitude de ces futures mères vis-à-vis de la maternité, du travail en général et de la façon dont la venue d'un bébé peut modifier le style de vie d'une femme et ses relations avec son partenaire.

Le projet, réalisé grâce à une subvention de \$130 000 du ministère de la Santé, surveille les mauvaises habitudes des femmes sur le plan de la santé et tente de les modifier avant qu'elles ne deviennent enceintes.

Ce cours "pré-conceptionnel" est basé sur la théorie voulant que les trois premières semaines de la conception soient cruciales pour le développement d'un fœtus. Or, le problème est que la plupart des femmes réalisent qu'elles sont enceintes seulement après que cette période cruciale est passée.

Au début du cours, chaque participante doit remplir un questionnaire sur ses habitudes, et, à la fin du cours, un autre qui permet de vérifier si elles ont abandonné certaines habitudes contraires au bien de l'enfant. Enfin, un dernier questionnaire est rempli après la naissance de l'enfant.

Il faudra attendre le milieu de l'année 1983 pour connaître les résultats de ce programme.

Du hockey rétro

Les téléspectateurs qui gardent en mémoire les exploits de joueurs de hockey tels que Henri Richard ou Dennis Hull ont la chance de pouvoir revivre le "bon temps" du hockey.

La station privée de télévision de langue anglaise, CFCF-TV, de Montréal, présente actuellement, sous le titre *The Original Six*, une série de 15 matches entre d'anciens joueurs de la Ligue nationale de hockey, du temps où elle se composait seulement de six équipes.

On y retrouve des noms bien connus tels que Harry Howell, Andy Bathgate, Bill White, Junior Langlois, Pierre Pilote, Reggie Fleming, Ab McDonald, Lou Angotti, Chico Maki, Dean Prentice, Bob Nevin, Dennis Hull et Henri Richard, dont le frère Maurice est l'entraîneur des Canadiens dans la série.

En plus des 15 matches réguliers, la série présentera deux matches éliminatoires, ainsi que le match pour la coupe.

D'après un article de Jean Beaunoyer, publié dans *La Presse*.

Un exploit quotidien

Aveugle depuis 30 ans, M. Brian Lendrum n'en parcourt pas moins 47 kilomètres par jour pour se rendre à son travail, au bureau du ministère des Affaires indiennes de Whitehorse (Yukon).

Son problème principal est de franchir les six kilomètres qui le séparent de l'autoroute de l'Alaska, car, sur l'autoroute, M. Lendrum fait tout simplement de l'auto-stop.

En hiver, M. Lendrum se rend jusqu'à l'autoroute à skis, l'été à vélo. Dans le premier cas, il se guide grâce aux traces des roues des véhicules, dans le second grâce à la différence qui existe entre le revêtement dur de la chaussée et le sol mou de l'accotement.

Création d'une société des allergiques à l'environnement

Sharon Meen et Judy Hishina souffrent toutes les deux d'allergies multiples dues aux produits chimiques abondants dans notre société moderne.

Cet handicap les a poussées à fonder l'Environmental Allergy Society (Société des allergiques à l'environnement) et à transformer totalement leur façon de vivre.

Sharon Meen porte un masque à gaz en public et elle apporte sa propre nourriture quand elle est invitée chez des amis. Elle évite les réceptions à cause de la fumée qui accompagne généralement de telles réunions. Elle ne prend plus d'aliments transformés ou contenant des céréales ou des produits laitiers.

De son côté, Judy Hishina tomba malade, il y a un an. Elle souffrait de troubles de la vue, de difficultés respiratoires et d'allergies alimentaires. Elle cessa de prendre un médicament pour cardiaques, qu'on lui prescrivait depuis neuf ans, ainsi qu'un grand nombre d'aliments. Aujourd'hui, elle suit un régime sévère lui interdisant d'absorber deux fois le même type d'aliment durant une période de quatre jours.

Sharon Meen et Judy Hishina portent seulement des vêtements de fibres naturelles. Elles évitent les tapis et meubles contenant des produits synthétiques. Elles ne prennent plus aucun médicament.

Certains membres de l'Environmental Allergy Society souffrent d'allergies si graves qu'ils doivent abandonner les zones urbaines pour aller vivre à la campagne.