

L'UNION MEDICALE

DU CANADA

Revue Medico-chirurgicale paraissant tous les mois.

RÉDACTEUR : DR. GEORGE GRENIER.

Vol. III.

JUILLET 1874.

No. 7.

TRAVAUX ORIGINAUX.

Effets de la saison des chaleurs sur la santé des enfants ;

Par le Dr. RICARD.

Nous'approchons de la saison des chaleurs, période de l'année la plus critique pour la santé. Nous pouvons même dire que nous y sommes déjà, si on en juge par les quelques jours qui viennent de s'écouler.

L'influence débilite de cette époque se fait ressentir sur tous ; elle amène chez les adultes un affaissement général, mais surtout elle produit sur les enfants des villes les plus fâcheux effets. Ces petits êtres, à cause de leur constitution délicate, deviennent victimes des affections les plus graves de l'estomac et des intestins. Pendant deux mois, c'est pour les parents et pour les médecins un combat continu et sans relâche. Et, encore, avec quels succès ! Les listes de mortalités ne sont, hélas, que trop éloquents !

Comment prévenir ces maladies si désastreuses chez les enfants ?

Il est un moyen sûr, efficace et infaillible. C'est de laisser la ville et de se retirer à la campagne, de préférence au bas du fleuve et sur le bord de la mer.

L'expérience démontre que pour empêcher les enfants d'être malades pendant les deux mois les plus critiques de l'année, il faut les éloigner du foyer d'infection et de mauvais air. Voit-on les enfants de la campagne ressentir l'influence si forte des chaleurs qui est si fatale aux enfants des villes ?

Dans la cité, nous sommes plongés dans une atmosphère chaude, débilite ; nous respirons un air raréfié et chargé de principes malsains. A la campagne, au contraire, l'air est frais, pur et mêlé d'odeurs balsamiques. La peau n'éprouve pas ces épuisantes transpirations