La lecture au lit

Ne lisez jamais au lit dans une position horizontale, cela provoque une tension du nerf optique très fatigante pour la vue. Si l'habitude est chez vous plus forte que la volonté, atténuez du moins l'inconvénient par le traitement suivant : baignez chaque soir vos yeux dans de l'eau salée ; pas trop de sel pourtant, afin d'éviter une sensation cuisante. Rien n'est plus fortifiant pour la vue. Nombre de personnes se sont parfaitement trouvées de ce simple et fortifiant tonique. Ne forcez jamais vos yeux à travailler ou à lire à la lueur d'une lumière insuffisante ou trop éloignée ; cette opération est aussi dangereuse pour l'œil que la lecture d'un livre à la lumière d'un ardent soleil.

L'occasion — Joachim, — Pape, d'Espagne Alphonse XIII fidèl — grande lettre, seul, au, parrain. Il lui parle — Etudes. Il lui — qu'il prie pour lui. Souvent, lui demande bénédiction peuple, lui-même mère. Ravi — répondre.

Monsieur Joseph Hulleux, 31 rue Van Maerlandt, Anvers, Belgique, désirerait correspondre en sténographie avec plusieurs de nos abonnés.

Réponse

M. Chapelaine. — Il n'y a pas dans tout l'univers de journaux. Pas de gaîté dans notre lettre.