文勝馬經佳選

（星期三）

1. Faraway Favorite (A. Cuthbertson)
   Radiant General (B. Johnson)
   Delta Fields (NO BOY)
2. Glorious Melody (B. Johnson)
   Super Imp (D. Brock)
   Not In The Park (G. Olguin)
3. Double Round Jr (D. Brock)
   Coastal Ridge (D. Rycroft)
   Trade Pact (F. Fuentes)
4. Cedars Tamarra (D. Rycroft)
   Here's Here Chance (F. Fuentes)
   Action Bowers (S. Krasner)
5. Call Me Molson (D. Brock)
   Tuhap (S. Krasner)
   Almost Yourself (D. Rycroft)
6. Zata Gold (A. Noguez)
   Meteorically (D. Brock)
   Fireside Summit (C. Loseth)
7. Ginned (S. Krasner)
   Mooney River (A. Noguez)
   Kyle's Devil (M. Walker)
8. Aby Red (R. Solis)
   Funland (S. Krasner)
   Victoria Clipper (F. Fuentes)
9. Arctic Shadows (D. Brock)
   A Real Howitzer (B. Johnson)
   Sherpa (A. Cuthbertson)
10. Gambolling Fast (F. Fuentes)
    Police Advocate (S. Krasner)
    Namesake (D. Rycroft)
    Alfie's Encore (NO BOY)

馬膽： 7. Ginned (S. Krasner)

祇供參考并不鼓勵投注

（馬匹報名表）

PNE
Wed., Aug. 16, 1989
DAY# 83, OVERNIGHT ENTRIES, EXHIBITION PARK,

FIRST (1ST) PURSE $4,700 3&UP
CLAIMING $3,000 6 1/2 FUR
04-07 01 ROYSTAL T ASHTI 116
34-07 02 SILLEWIAS BOY G OLGUIN 119
45-09 03 FINE HOTAEL L MCARSIERE 117
(60-03) 04 DELTA FIELDS 114
35-10 05 KING'S MAGIC S KRASNER 119
74-09 06 RADIANT GENERAL H JOHNSON 116
08-09 07 GOLDEN POISE C LOSETH 114
73-05 08 MYSTATIC CHANT F FUENTES 115
64-06 09 GATE HAND 114
77-09 10 FARAWAY FAVORITE A CUTHBERTSON 114

SECOND (2 4) PURSE $4,600 MDN 3 YO F
CLAIMING $6,000 6 1/2 FUR
30-07 01 SUPER IMP D WRICK 115
70-02 02 TETSI YO C LOSETH 115
121-02 03 GIFT'S FLAME T WILKINSON 120
76-02 04 NOT IN THE PARK G OLGUIN 116
05 CORONA STAR H WALKER 120
06 LITTLEPUT LANE F FUENTES 115
76-07 07 HELL HELLO MAX JR D RYCROFT 115
78-02 08 GLORIOUS MELODY S JOHNSON 115

THIRD (3 7) PURSE $4,200 MDN 2 YO HC (1mi)
CLAIMING $6,250 6 1/2 FUR
73-02 01 COASTAL RIDGE D RYCROFT 120
77-03 02 PRESTISE KITTY L LACOURSIERE 120
72-03 03 AUTUMN COLONS A NOGUEZ 120
35-02 04 EYES THE LAW G OLGUIN 120
72-03 05 LONDON LORD C LOSETH 120
73-02 06 WILY ONE B JOHNSON 120
73-02 07 DOUBLE ROUND JR C BROCK 120
73-02 08 ROYAL MAMU T WILKINSON 120
77-05 09 TRADE PACT F FUENTES 120
10 ROCKET SAUCE R SOLIS 120
-Also Eligible-
E1 NATIVE SPRAWT D RYCROFT 120
64-02 E2 NATIVE ALLY F FUENTES 120
E3 MERUAD H WALKER 120
E4 AMATOBE A CUTHBERTSON 120

FOURTH (5 3) PURSE $5,000 3 YO F
CLAIMING $6,250 1 1/16 MILES
64-03 01 TRUE ANGEL D BROCK 109
74-07 02 VONETTA H QUONG 109
74-07 07 MONTY'S MINOR R SOLIS 111
73-02 04 HONEY'S HER CHANCE F FUENTES 109
42-04 05 ALLEGRO COUNTESS B JOHNSON 111
17-02 06 MYSTATIC STATE L LACOURSIERE 114
72-04 07 ACTION BOWERS S KRASNER 109
37-02 08 MONETTE A NOGUEZ 109
(37-02) 09 CEDARS TAMARRA D RYCROFT 115
32-07 10 MY ROYAL GLASS C LOSETH 118
-Also Eligible-
(39-02) E1 MOSKA BELLE H QUONG 109
74-07 E2 WISH N DRIVE G OLGUIN 111
39-06 E3 PURELY A PRINCESS H WALKER 109

FIFTH (6E) PURSE $5,700 3 YO
CLAIMING $8,000 6 1/2 FUR
79-07 01 SWIFT I SOLIS 112
(34-02) 02 THAMP S KRASNER 113
73-06 03 VAGUTALWIT A CUTHBERTSON 115
48-07 04 RAPIDO SHITE LADS L LACOURSIERE 112
30-07 05 CALL ME MOLSON D BROCK 112
(78-01) 06 LET'S MAKE CITY B WRICK 110
31-05 07 BRITCH G OLGUIN 112
37-03 08 DREAM SHIP H WALKER 110
73-06 09 FIRST YOURSELF D RYCROFT 110

ATTENTION HORSEMEN: EXTRA RACES FOR FRIDAY, AUGUST 18TH
R1: 3 Y.O.F. ALLOWANCE 1 1/16 MILES
R2: MDN 3 Y.O. $25,000/$25,000 6 1/2 FUR
R3: MDY 3 Y.O.F. $5,000 6 1/2 FUR
R4: 2 Y.O.F. $30,000/$24,000 6 1/2 FUR

SIXTH (E5) PURSE $5,700 3&UP F&M
CLAIMING $8,000 6 1/2 FU
01 MAJOR SUCCESS A CUTHBERTSON 11
(73-03) 02 DOMINGO DE RAMOS D RYCROFT 11
71-07 03 FIRESIDE SUMMIT C LOSETH 11
35-08 04 LEAVE IT UP TO ME G OLGUIN 11
05 CHANELLA J CAMPBELL 11
70-06 06 HOLIDAY HARMONY S KRASNER 11
71-06 07 MOCK THE COUNCIL M WALKER 11
77-04 08 HEIFORNICALLY D BROCK 11
77-08 09 ZATZ GOLD A NOGUEZ 11

SEVENTH (E2) PURSE $7,900 3 YO
CLAIMING $20,000 6 1/2 FU
44-07 01 BIG PAD LU R SOLIS 11
74-07 02 MIJINSKY'S PROMISE A CUTHBERTSON 11
78-08 03 KYLE'S DEVIL M WALKER 11
70-08 04 BOLD GALAXY B JOHNSON 11
70-08 05 MOONY RIVER A NOGUEZ 11
74-07 06 GINNED S KRASNER 11
38-07 07 NOT A POTTED PLANT G OLGUIN 11

EIGHTH (E 7) PURSE $8,900 3 YO
CLAIMING $25,000 1 1/16 MILE
76-07 01 ABY RED R SOLIS 11
76-04 02 VICTORIA CLIPPER F FUENTES 11
78-08 03 FRIGIAL MOND B JOHNSON 11
76-08 04 MOTIVE POWER A NOGUEZ 11
76-04 05 MARTINI PARTY H WALKER 11
76-08 06 FUNLAND S KRASNER 11
78-07 07 JUSTINS DAY G OLGUIN 11

NINTH (E 9) PURSE $14,000 3&UP F&M
ALLOWANCE 1 1/16 MILE
77-08 01 SCHEMING SUE C LOSETH 11
77-08 02 ARCTIC SHADOWS D BROCK 11
77-09 03 VARIE ASSET H WALKER 11
73-09 04 JOVIAL LIZ A NOGUEZ 11
77-09 05 CONSTANT BLUE R SOLIS 11
71-09 06 A REAL HOWITZER B JOHNSON 11
75-09 07 ATHEA 11
66-07 08 TAUI S KRASNER 11
56-08 09 SHELDON MILLS 11
77-08 10 SHERPA A CUTHBERTSON 11
-Also Eligible-
71-08 E1 TASTY FOOD G ST JEAN ****11
73-08 E2 HARBOUR ISLANDS G OLGUIN 11
(78-06) E3 BELLE OF NORMANDY G OLGUIN 11

TENTH (E 1) PURSE $4,200 3&UP
CLAIMING $4,000 6 1/2 FU
(79-05) 01 GAMBOLLING FAST F FUENTES 11
80-03 02 WHEREAMI D RYCROFT 11
73-09 03 NO KNOWLEDGEABLE G OLGUIN 11
71-07 04 FRIGAL ACHIEVER G ST JEAN ****11
60-05 05 DAZZLE ME 11
60-06 06 COMMANDER SLIK B JOHNSON 11
(72-03) 07 PRIVICE ADVOCATE S KRASNER 11
74-09 08 ALFIE'S ENCORE 11
71-05 09 SUNRISE TEQUILA A CUTHBERTSON 11
(73-09) 10 CONSTABLE JESSY C LOSETH 11
-Also Eligible-
79-09 E1 PACIFIC INVADER R SOLIS 11
80-03 E2 DOUBLY POINT H WALKER 11

WEATHER CLOUDY TRACK FAST
PARADE TO POST 6:15 P.M.
DAILY DOUBLE -RACES 1 & 2
THE POWER -RACES 4 THRU 7
SLEEP SIX -RACES 3 THRU 8
CHANELLA -RACES 1, 2 & 3
EXACTOR -RACES 4 THRU 9
TRIACTOR -RACE 10

(C) COPYRIGHT B.C. JOCKEY CLUB

博特和美國最早故事片

藝苑春秋

葉敏

埃德溫·博特是荷李活著名導演，也是美國第一部故事片「一個美國救火員的生活」的導演和拍攝者。該片攝製於一九()二年，長四百二十五英尺，放映時間近十分鐘。在此之前，都是一些記錄性影片，一般長度只有五十英尺。

博特是荷李活著名導演，也是美國第一部故事片「一個美國救火員的生活」的導演和拍攝者。該片攝製於一九()二年，長四百二十五英尺，放映時間近十分鐘。在此之前，都是一些記錄性影片，一般長度只有五十英尺。

博特當時在大發明家愛迪生的電影製片公司工作，美國第一個電影廣告也是他拍的。他經常有機會看到一些歐洲影片，其中法國人喬治·梅里埃拍攝的影片，特別吸引他；這些影片都是將若干個鏡頭連續起來講述一個故事。博特從中受到啟發。他查看愛迪生公司已拍攝的影片，發現有很多關於救火員和救火車的影片，於是着手編輯一部救火的故事。在這部片子中，博特採用了一些在當時來說十分新穎的手法：摒棄每個場面都有開頭、中段、結尾的老套，而只擷取能夠推進情節的動作，製作時，並有文字脚本，可謂此後電影劇本的雛形。

影片放映獲得成功，使博特的構思又前進了一步。他不再採用現存影片編故事，而是先寫出一個故事，然後根據情節拍攝。一九()三年拍成的「火車大劫案」轟動一時，從此博特成爲美國現代故事片的「鼻祖」。

漫談梳頭療法

醫藥漫談

朱雀

梳頭療法，是中醫的一種古老療法。醫書認爲：頭爲一身之主宰，頂有百會、四神聰、上星、太陽、率谷、印堂、風池、風府、啞門、翳風等穴位，當諸陽所會，百脈所通，故梳髮能治某些疾病，明目祛風；尤其是長期伏案或坐椅者，運用此法，會頓覺頭腦清新。

據隋代醫學家巢元在他所著的「諸病源候論，寄生方」中說：「梳頭理髮，通流血脈，祛除風濕，耳目聰明。」

據醫書介紹，梳頭療法，不僅適用於頭皮發癢、頭皮脫屑等疾病，而且應用的範圍日益擴大。現在已知，神經衰弱、高血壓病、動脈硬化、神經性頭痛等慢性疾病，也可應用此法治療，特別是對脫髮、白髮和斑禿的防治效果更爲理想。

梳頭療法的注意事項是：首先，選好一把牛角或木質梳齒較疏的梳，從額前開始向後順着頭髮平梳，一直梳到枕部之下。其次，梳時一定要貼緊頭皮，着力適中，在兩分鐘內大約梳一百次爲一回（在髮際週圍可用梳齒反復快速搔刮，不必記數，以舒適爲度）。第三，每天早晨梳二至六回，當頭皮有熱、脹、痲的感覺時，說明已達到要求，可停止梳，下午可以再梳一次，但晚上入睡前不梳爲宜。按計劃梳頭七至十天後，可用中性優質洗髮精或水洗頭一次，一般梳三個月可明顯見效。

據現代醫學家說，梳頭療法有一定的科學道理。原來，由於反覆梳頭，梳齒和頭皮不斷接觸和摩擦，可產生電感應，這會刺激頭皮末梢神經和毛細血管，使神經得舒展、鬆弛。同時，梳頭也促進了頭部的血液循環，頭皮的營養及氧氣供給得到改善，使其新陳代謝更加旺盛，減緩頭髮焦黃、發叉和早衰。梳頭療法更有利於頭皮細胞的呼吸，油膩和皮屑不斷被清除；又由於調節了神經功能，對大腦產生了有利的影響，故可使人頭腦清爽，提高思維活動和記憶能力。

不過，此法貴在「持之有恒」。如果「三天打魚，雨天晒網」，則不會有什麼療效。

享譽海內外 天仁茗茶

花旗參 泡參 粉光參 野參

茶參總滙

五十多間分店遍佈全世界

溫哥華分公司：緬街550（夾奇化街）
電話：684-1566
550 Main St. Vancouver, B.C.

威信實業燕梳公司
Pro-Vision Realty & Insurance
地址：336 E. Hastings Street 電話：687·8332

本廿餘年實業燕梳經驗
竭誠爲各界服務
代理
Autoplan 房屋 汽車 生意 醫藥
燕梳
房屋買賣 物業收租

* COMMERCIAL DR. 商業地 132×105呎，可建四萬呎面積，價六十五萬。
* 餐館一百座位有酒牌，長租約六萬八。
* 廿七組栢文，五舖位，七千一百呎地，一百九十八萬。
* 東區住屋現分兩伙出租，卅四近域多利，十七萬九
* 域多利一街業仔舖前舖後居四百五十元月租四千八百元頂手。

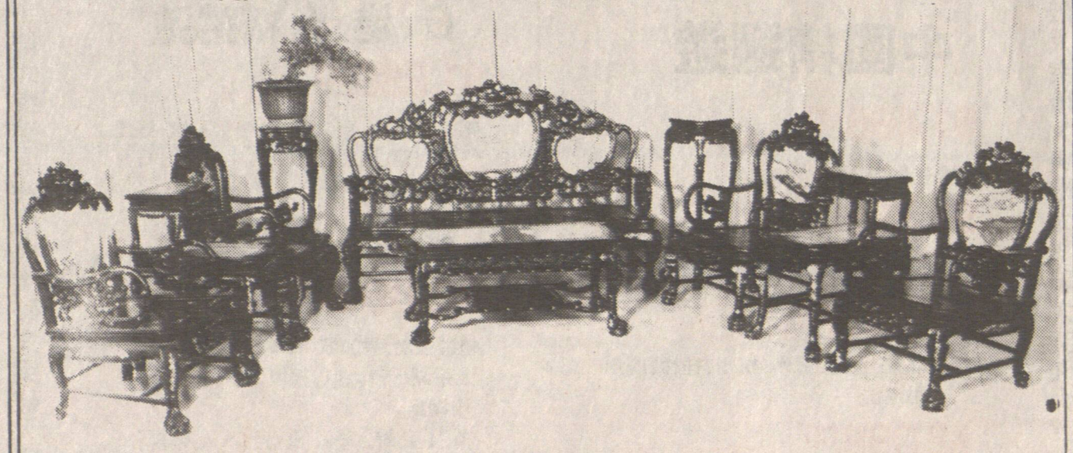
請電陳任賢

Oriental Interiors 東王傢俱

獨家推出 氣派非凡
雙面精工細雕之雲石客廳組

大減價

工廠直營 名貴實心紅木傢俱



本店：3039 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C. TEL.737-0497
分店：746 S.W. MARINE DRIVE VANCOUVER B.C. TEL.321-0171

營業時間：星期一、二、三、四、六上午9:30至下午5:30
星期五本店上午9:30至晚上8:30
分店上午9:30至下午5:30
星期日中午12:00至5:00

中國糧油有限公司 CHINA CEREALS & OILS CORP. LTD.
239 E. Hastings St., Van., B.C.
溫哥華喜士定東街239號 電話：687-4204

世界米行 RICE WORLD ®
100 GORE AVE. (Corner of Powell & Gore)
歌雅街100號（有寬大停車場）

夏季酬賓大減價
日期由七月一日至卅一日

美國標準牌米王
品質第一，好煮好食，
粒粒靚，保證滿意。
原價$21·50
大減價只售$14·99

買二送一
★買兩包50磅庄美國標準牌米王，免費贈送100% Pure 粟米油3公升一罐。
★買一包送贈券一張，可於下次買米時送油。

美國加州好景牌米王
上等靚絲苗
原價$19·99
大減價只售$15·99

買一送一
買一包50磅庄美國加州好景牌米王
免費贈送100%純淨粟米油3公升一罐

各款美國絲苗米
泰國香米
澳洲絲苗
一律大減價

美國麒麟牌米王
特等靚絲苗
原價$19·50
大減價只售$14·50

買二送一
買二包美國麒麟牌米王
免費贈送一包麒麟牌米王

本公司爲加西最大之食米入口公司，一向以薄利多銷爲宗旨

金牌冠軍絲苗，遠近馳名，銷量第一。
總代理：美國皇冠牌，特別軟滑好飯味，公司註册米王之王。
美國第一牌，香滑可口，眞正絲苗米王。
泰國金章牌，香噴噴，軟夾滑，正宗香米王中王。
澳洲金冠牌，甘香軟滑，原裝米皇之皇。

總公司地址：亞力山大街730號（批發部）730 ALEXANDER ST. VAN.B.C.
哥街門市部：哥雅街100號（門市部）100 GORE AVE. VAN.B.C.（有寬大停車場，方便顧客泊車 CORNER OF GORE AND POWELL）
喜士定街門市部：喜士定東街239號（門市部）239 E. HASTINGS ST. VAN.B.C.

新到維力即食麵、肉燥麵、炸醬麵、媽媽麵、香辣牛肉麵、維力即食米粉、肉燥米粉，一律八折，
白砂糖1kg（2.2磅）裝只售79¢ 鷄唆櫻粟粉500g 裝只售89¢
美國糯米及泰國糯米50磅裝及10磅裝、五磅裝一律八折

新到美國上等絲苗平過九折特價$9·50 泰國上等香米50磅庄平過九折特價$11·99