

人遇規

知味



如果說波斯草，相信不少朋友都未必會知是何所指，但如果说波菜，却是相當多人試過了。此物用來作火鍋或配以蒜茸來清炒，均是甚美味。

波菜稱為波斯草，是古名義，皆因波菜是於唐代由大使李義表帶回中國者，因此就名之為波斯草，其實

這還有另一個名字是稱為「菠薐」。波菜在李時珍的本草綱目中也有記載，用的名字就是波斯草，其食味美之外，對於潰瘍、糖尿病還有一定的食療作用呢！

波菜還有一個相當堂皇的名字，稱為「玉環指銀雞菊」，這是與「金鑲白紅」指煎豆腐一樣，名稱極猛但其實普通，據說是乾隆皇下江南時農婦奉此二物以嘗而名，後來乾隆回宮後吩咐廚以了一段時間，還令廚師頗為徬徨了一役時呢！

洋人對於波菜與菓菜不分，英文的Spinach，意大利文的Spinaci，以至德文的Spinnat都是統稱為二者，實際上二者亦屬同家族的菜蔬類，但洋人所食的却是人類的卻是以為菓菜。

多，卡通片大力水手所食之「菠菜」，正好作為訓練小孩子多食此菜之道具呢！以其含鐵質豐富，雖然不值得欣賞呢！順帶一提，是海州菜的「護國素菜」，本來是以番薯葉來製作，但現今已多用菠菜來製作了。此外，西餐中的焗菠菜疏乎厘，又是一絕。

波 斯 草

黃根厘

黃雅歷

蔬類，但洋人所食的却是以莧菜居子所食的「菠蘿小孩子多食其含鐵質豐富呢！順帶一提國素菜」，本外，西餐，又是一絕。

是「北京樓」炸製精美菜式。此餡是根

綉球黃魚

黃魚盛產於青島沿岸，製法是：先將黃魚去骨切片，再在黃魚上面切花，肉身上打刀花，上味及黏上生粉後炸至金黃色，再配上糖醋汁，酸酸甜甜，美味無窮。

「綉球黃魚」是棄糖醋汁而取橙汁汁，食味又有不同，加一點清鮮，更加醒目。上桌時點點蔥花，視覺美觀。松子魚切工和炮製非常精采，一個個香脆的「綉球黃魚」，咬下去是鮮嫩的肉包，堪稱是一道功夫考究具傳統和新派風味的京式名菜。

據京式傳統名菜「松子黃魚」變化而來。黃花魚是「北京菜」根柢的精美菜式。此鮭是根據

一鍋燂

蝦子鍋燂豆腐

「是京菜的傳統烹調方法之一，而

蝦子鍋燂豆腐，更是口碑載道的京式名菜。此餚製法是先以豆腐去邊切片，紮乾水份、加少許醬油、黏上蛋糊，用溫火炸至金黃。再配上薑蔥起鑊，加上湯慢火燜，加入蝦子、香葉、理落及收汁即成。」

附屬（「北京樓」）製作的蝦子鍋燂豆腐。

鍋燂的特色是原汁原味，香口不膩，這道鍋燂豆腐外面金黃裏面白色，鮮嫩而無豆腐味，是素菜餐碟的一精製製作。

1

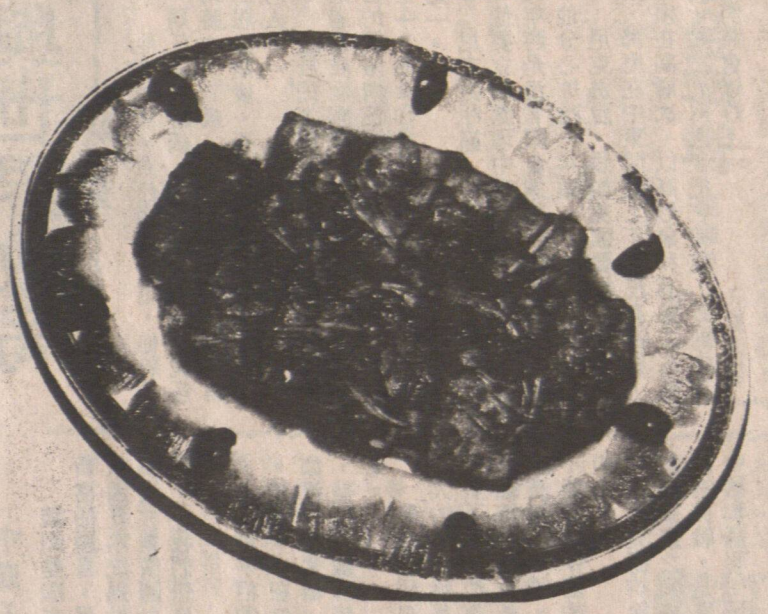
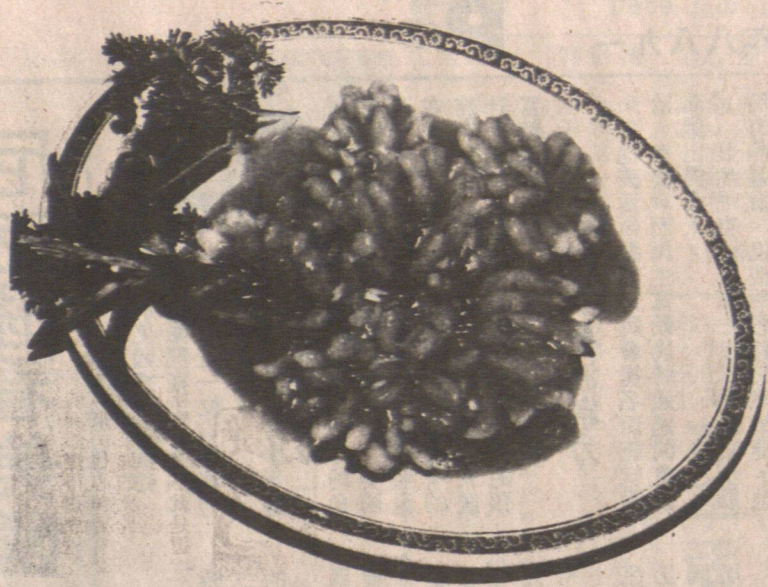
最近嘗到一個蒙古烤餅套餐，其中一款獲一致讚好的菜式——芝麻蝦，烤餅吃法別具風味。

大蝦分頭和身兩段，入味後蘸脆漿、芝麻炸至上烤，肥美的蝦膏甘腴味鮮，蝦身則另放在烤碟上，加酸辣汁煎香，入口醒胃，刺激食慾。

芝麻蝦是取越南的大頭蝦炮製，怪不得蝦頭多甘甘，雖說是蒙古烤餅餐，但不拘泥於蒙古菜式和用料，所取的是蒙古的風味吃法。

在這間位於灣仔，稱「成吉思汗」的烤餅館內，又嘗幾款美味菜式：「香茅牛肉、蒙古烤羊肉和香辣鐵板飯。特別欣賞他們推出的新款飲品人參奶露，是以鮮人參混合鮮奶攪拌，人參甘露盡入奶露，吃過香口的烤餅菜式，喝一杯人參奶露，涼入心扉！」

芝 華



中國土產畜產進出口總公司

廣東省土產(集團)公司

下屬八個專業公司及其經營範圍

炮竹煙花公司： 各種類型炮竹、烟花及其配套玩具系列產品	山貨公司： 雙化紙製品、神燭、各種香、蠟燭、蚊香及其系列產品、五金製品、金屬廚具餐具、室內裝飾材料、日用雜品、竹、木、五金塑料及纖維混編等類玩具	竹麻公司： 竹製品、茅、柳、芒、葵編織製品、各種纖維塑料編織製品、各種原麻及麻製品以及廢棉、短絨	香料公司： 天然香料油、合成香料香精、香料調料及其日化系列產品、松香以及系列產品、三膠、工業原料及林化產品
木材製品公司： 原木、枋板材、木材及木竹系列製品、建築裝飾材料、各式木材復合製品、木傢俱及部件、木製玩具漆紙原料、夾板其它木材及木材製品	花卉公司： 各種花、草、樹木、種子、種苗、花肥、花泥、各種人造花卉、觀賞魚、鳥、寵物及其器皿、玩具、飼料、藥品、園藝工具、綠化工程、庭園裝飾材料、設備器械及花鳥蟲魚系列產品	京果公司： 各種干果、糖果仁、咸糖雜貨、南北京果雜貨、冬菇、木耳、發菜、椰菜、紅瓜子、白瓜子、干果、干菜及脆製食用菌罐頭	飼料公司： 各種薯類、餅粕類、青飼類、混合飼料類、飼料豆類飼料添加劑、其它動植物飼料及其系列產品

歡迎各地工商界朋友前來投資設廠辦項目，合作經營，洽談各種貿易。

地址：中國廣州
江門大道中108號
電傳：44372 KTNB CN.
44246 KTNB CN.
電掛：“4333”廣州
電話：熱線420638
傳真：420056

CHINA NATIONAL NATIVE PRODUCE & ANIMAL BY PRODUCTS
I/E CORP. GUANGDONG NATIVE PRODUCE (HOLDINGS) CO.
Address: 108 Jiang Nan Road, Central, Guangzhou, China.
Telex: 44372 KTNB CN 44246 KTNB CN
Cable: "PROCANTON" GUANGZHOU
Tel: 420638 Fax: 420056



China National Light Industrial Products I/E Corp., Chongqing Branch

China National Light Industrial Products Import & Export Corporation, Chongqing Branch has the full support from the State and enjoyed great power in foreign trade. Our Corporation imports and exports the following goods and we also accept buyers' specifications for processing. For further details, please feel free to contact us.

Hand-crafted glass wares, enamel wares, aluminum wares, glass plate; paper, paper products, playing cards, pencils, sharpener, erasers, badminton shuttlecock, badminton rackets, badminton nets, ping-pong balls, ping-pong rackets, basketballs, volley-balls, foot-balls, all types of ball nets, gymnastic apparatus, and mattress, boats, lights, light bulbs, electric fans, electric irons, watches and its batteries; refrigerators, washing-machines, high quality feminine sanitary napkins, canvas shoes, rubber shoes, walking shoes, plastic shoes; asphalt roofing, lifes, plastic building materials, bicycle and tyres; motor-cars pegs; toys, different kinds of plastic products, etc.

No 35, Lin Jiang Rd., Chongqing, China.
Tel: 46567 Telex: 62181 CLAC CN
Cable: INDUSTRY or 4181 CHONGQING