「廣東三寶」之一的陳皮

趙客

山川異物

俗語謂「廣東三寶」，指的是陳皮、老薑、禾稈草。「三寶」之一的陳皮，正統的應是廣東新會縣所產柑桔的皮；所以叫做「陳皮」，是因爲柑皮晒乾後須經久藏，猶如酒中的陳年佳釀。

陳皮可以入藥。據「本草備要」載：陳皮「辛能散，苦能燥能瀉，溫能補能和。同補藥則補，瀉藥則降，爲脾肺氣分之藥」。還說它可以「宣五臟，能治百病」。以陳皮爲主要原料配製的中藥各色各樣：川貝陳皮、蛇膽陳皮、甘草陳皮、陳皮膏、陳皮末、陳皮梅等等，有化痰下氣，消滯健脾之效。

陳皮是新會特產大紅柑的果皮，每年「小雪」至「冬至」期間是大紅柑收穫季節。柑子收下後，肉可吃，甜酸可口，消滯醒胃。爲了收集柑皮，賣柑者往往皮肉分開賣，把皮曬乾後就是陳皮，儲藏時間越長品質越佳，陳年柑皮的價錢比柑肉要貴十多倍。由於陳皮受歡迎，因此時有「魚目混珠」的情況。其實要分辨眞假，並不困難。眞正新會優質大紅皮，皮大肉質微厚，表皮橙黃鮮紅，油滑有光澤，細胞均勻透明，沒有凹凸不平的橡皮現象，撕碎後有芬芳香味，皮底內呈棉花狀，雪白幼滑，有柔性，貯藏雖久而香味猶存。

根據史料記載，明、清時代，新會柑和陳皮已享盛譽，陳皮銷往中國其他地方，甚至遠達南洋、美洲，每年收入白銀一百多萬兩。以往，陳皮商人根據柑的皮熟程度和柑皮晒乾後的色澤而分等級，有莊口、大紅、頭紅、二紅、蘇紅、青皮等多種，用新會特產的葵葉或者牛繩（用葵柄扭成的）包紮，以示地道。

陳皮不僅有醫療作用，還可用來調味做菜，增加食慾。新會既爲「陳皮之鄉」，以陳皮調製的菜色自然也多，其中有一道名菜叫做「陳皮鴨」，別具特色。它色棕，肉瘦，不肥膩，香透骨髓，是家鴨卻有野鴨風味。非但鴨肉和湯其味無窮，甚至連鴨骨都香脆可口。

新會陳皮鴨有兩種吃法：一是陳皮鴨湯，一是陳皮扒鴨。兩種菜製法相近，但風格不同。陳皮鴨湯的製作方法是：選當地出產水鴨一隻，去毛後從背部開刀取出內臟，用刀背搗酥大骨，塗以上等醬油，再用滾油炸至大紅色，用溫水把油膩冲淨，加入陳皮半個，然後旺火炖兩小時。連湯上席的是陳皮鴨湯，濾湯後澆上湯汁則爲扒鴨。兩者都清香鮮味，開胃健脾。

世界上最大的茶樹

中國雲南省的勐海縣，山林處處，最近有人在林區發現了一棵世界上最大的茶樹。

這棵特大茶樹，是在海拔一千九百公尺的巴大黑山原始森林發現的，高三十四米，主幹粗三點八米，成熟葉長十四厘米，寬六厘米。樹齡古稀，據專家考證，迄今已有一千二百多年的歷史。

燕窩品質如何區分？

海集

醫藥知識

燕窩是滋補珍品，爲東南亞一帶海域生長的金絲燕的巢製成。金絲燕屬雨燕科的一種燕類，喜歡羣棲於大海島嶼懸崖峭壁的石洞之間，平時喜歡用纖細海藻、柔軟植物纖維混合其羽絨和唾液，膠結而築成巢窩，即爲燕窩。這種燕窩採摘下來後，經過人工加以提煉即爲市面出售的佳妙補品。

燕窩的好壞與提煉技術有關，但主要還是由所採燕巢的時間而定。據知，金絲燕每年要結巢三次，第一次在春天，由於金絲燕經過了漫長冬季，有較長時間休養生息，故體內儲存的養份令唾液品質優良，築成的巢厚而潔白，且成燈盞形，這種燕窩，質量最高，是燕窩中的極品。

到了六月，金絲燕又再築巢，由於時間與第一次築巢時間距離甚近，體質未能完全恢復，故質素稍次。

到了九月，金絲燕又作第三次築巢了，因時間急迫，且又忙於哺育雛燕，體力消耗更大，迫得多用羽毛和雜物以彌唾液之不足，故形成第三次所築之巢窩質素最差，毛多身薄不成盞形。

除了以上三種不同的燕窩外，還有一種叫「血燕」的，過去傳說「血燕」是因爲金絲燕唾液不足，所以連血也吐出來做窩，因而形成「血燕」，這是沒有根據的。其實「血燕」多產於泰國的康士山和羅蘭岩山及宋卡山等處，因環境特殊，飼料有別，至令羣棲於此的金絲燕所築成之巢窩，多呈血紅色素，故稱之爲血燕而已，實與吐血無關。

兩種時鐘工藝品

莎莎

工藝美術

精巧的鳥籠鐘

鳥籠鐘，是十八世紀英國女王送給乾隆皇帝的禮品，現在藏於南京博物院。鐘呈鳥籠形，全身鍍金刻花，造型精緻美觀。籠座前，鑲有長三針錶一隻；籠內，有金絲鳥、獅門和塔形轉花；籠頂，有風車形轉花，轉動時金光四射、璀璨奪目。內部有數百種零件，十種功能都有同步裝置，能夠連動、報時、報刻。正點時，它指揮金鳥鳴叫，來回跳動，聲音逼眞，鳥嘴、翅膀、尾巴一起抖動，栩栩如生；同時，獅門開啟，獅口中噴出泉水，轉花亦隨之作螺旋形運轉。全部動作完成時，鳥回原位，獅門關閉。

仙鶴跳舞鐘

仙鶴跳舞鐘，造型奇特，中西合璧，是乾隆年間中國工匠製作的。鐘的上方有丹頂鶴，隨着報時響聲，鶴的頭頸上下仰俯，翅膀抖動；地下一枝鑲寶石的花朵，隨鶴頸動作時開時閉。花朵前方有一琺瑯面小鐘，上有山羊盤臥。鐘的外殼刻有各種動物和西洋風景，一側爲花園景象，有各種人物走來走去，好像是在宴客；另一側是兵士在邊疆巡邏，維妙維肖。

仙鶴跳舞鐘

最初的時鐘，多爲工藝品，精美絕倫，在中國博物館保存一批。不久前，在香港一個清代文物展覽中，陳列着英國工匠製作的「鳥籠鐘」和中國工匠製作的「仙鶴跳舞鐘」，都非常精巧，世所罕見。

華僑金行 WAH KIU
本行增設鐘錶部
●代理名廠鐘錶 ●精工修理
專營●黃白金飾●鑽石玉器●紅藍寶石
●結婚金牌●賀壽金座●專人主理
●名師設計●款式新穎●價錢特平
正價收買金銀首飾鑽石玉器
請支持反醉酒駕駛運動 四月十三日至五月四日
WAH KIU JEWELLERS LTD.
504 MAIN STREET 華埠 VANCOUVER. 電話669—3247

萬成肉食中心
MAN SING MEAT CENTRE
片打東街 二二四號 電話：681-4491
價錢實際 歡迎惠顧
探親攜帶手信 送禮自奉佳品
大特價酬賓
特製風乾 特瘦白油 鴨肝 腸腸
450g（大包裝）每包$3.70
375g（細包裝）每包$3.10
牛仔筋 咖喱尤魚 咖喱鷄 炆牛什 特製燻蹄 南乳豬手 柱候牛腩 蠔油鴨掌 家鄉扣肉 豉椒鳳爪 特製柱候鴨
特製臘味 肥鷄大鴨 燒味鹵味 新鮮肉類
特設熟燉部門
專營 歡迎零沽批發

和安芽菜發行公司
WO ON CO. BEAN SPROUT
新到大帮 優質發芽 秘魯綠豆
電話：(604) 684-0965
430 COLUMBIA STREET VANCOUVER B.C. V6A 2R8

新新 SUN SUN
新新珠寶金行
溫哥華緬街547號
TEL:(604)683-1920
SUN SUN JEWELLERY & ART CO. LTD.
547 MAIN STREET VANCOUVER B.C.
珠寶翠鑽 鑑定估價
千足黃金 純正白金
各國金幣 歡迎選購

王志龍駕駛學校 PERFECTION DRIVING SCHOOL
7229 Main Street, 近57街
PHONE：唐達良 433－2888
王太 325－7965
經驗豐富 收費公道
並附設考筆試班
歡迎來電查詢

您想得到一張
卑詩省駕駛執照嗎？
您爲學車而煩惱嗎？
我們的中・英・法・越・華語教練會指導您・
從最安全的習慣中得到您想要的駕駛技術・
協助您很容易通過筆試及路試
爲不識英語學員代約考試日期並負責免費接送
請速聯絡
卑詩駕駛學院
4-224 EAST BROADWAY, VANOCUVER B.C.
電話：873-0102
教師馮尚榮 8790319 WAYNE FUNG
校長曾慶芳 3256913 JACQUELINE TANG

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
樓上影院，特設各類佈景拍攝結婚、家庭、學生、藝術人像貨辦、廣告等相・別俱風格，新款婚紗免費借用，專家化裝又平又靚・
三人以上 入籍相（黑白）4張7·20 護照相（彩色）4張8·80
護照快相，即影即有
（逢星期三休息）
主理人 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾榮獲B.C.省冠軍獎・

安全駕駛學校
安全！速成！
四月份大特價 每小時$16
BC註冊經驗教師 梁小姐
電話：327·8602 438·8173

本報廣告 效力宏大
專辦理留學生入政府中學・詳情請英語電VLI查詢：984·0597

T.T. DRIVING SCHOOL
通達駕駛學校
NO.6-246 EAST BROADWAY (BROADWAY & KINGSWAY) VANCOUVER, B.C.
電話：433-7214 251-5015 PAGE：680-3996
自創新法 傳授快捷 易學速成 合格率高
全程八鐘$144元 歡迎補鐘
（免費接送）十足把握筆試班

城市駕駛學校 City Driving School
4522 緬街近廿九街
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 精通國粵 客英馬語
收費公平 忠誠服務

中國大預言家 左筆權
前主講華僑之聲電台命相人生・命理信箱節目
精批命理・標準論相・
龜卜易卦・天星擇日・
精究陰陽風水定向
接批外埠命書
新知舊雨・移玉駕臨
現寓溫哥華
寓溫哥華唐人區緬街611號 文華商業大厦二樓候教（大門口不貼招牌）
211, 611 MAIN ST., VAN. MANDARIN BDG. B.C. V6A 2V3.
電話：(604)681-8008

京士威駕駛學校
KINGSWAY DRIVING SCHOOL
3355 KINGSWAY VANCOUVER B.C.
歷史悠久 經驗豐富
254·8564（廿四小時）
另設特別班爲不懂英語的僑胞
教師黎美英 MAY LAI
教師楊少棠 SHAO TANG YANG
全程130元 並指導筆試

嘉華駕駛學校
ALPHA DRIVING SCHOOL
#1-2256 KINGSWAY, VANCOUVER, B.C.
歷史悠久 經驗豐富
全程130元，並有筆試班・
馮坤威校長 432-7001 294-1611

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321—3722
考取筆試 專人指導 免費接送 收費公平 經驗豐富 師質優良
全程130元
校長：方勵强夫人 電話：321—3722 298—4623

聯合駕駛學校
UNITED DRIVING SCHOOL (1977)
電話：253 6888 253 1333
歷史悠久 經驗豐富 講解詳細 捷法速成
耐心教授 免費接送 日日考取 筆試路試
唐人埠及★P.N.E.區8小時139元 並設中英文筆試班
聘請男女教車師傅多名。
假日照常服務 效果保證最好
地址：823號喜士定東街 & HAWK（近唐人街）

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試 學自動級棍波車
全程130元
吳志强 872-8717

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
NO.7-119 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.
經驗豐富 教法詳盡
路試筆試 初學補鐘
安全易學 免費接送
收費特平 歡迎查詢
電話：8742524 4379617
全程只收108元

萬國駕駛學校 NATIONS DRIVING SCHOOL
地址：206東六街及緬街223室
電話：327-9174 872-0058
校長：楊友權
教導經驗豐富 學技容易快捷
全埠收費最平 效果保證最好
十足把握筆試 免費車接送