

Veiller à la garde des sens, spécialement de ses yeux, observant rigoureusement les règles de la modestie.

Ne rien refuser de ce qui nous est demandé au nom du bon Dieu, dans la mesure du possible.

Ne jamais condamner les paroles ou les actions des autres ; mais toujours interpréter toute chose favorablement dans sa pensée et de vive voix.

Faire fréquemment des actes d'humilité.

Prier du fond du cœur pour ses ennemis passés, présents et futurs.

Recourir avec une confiance entière à Marie, aux Anges, aux Saints.

S'habituer à répéter en toute occasion : « Mon Dieu, je veux faire et souffrir tout ce que vous voulez, et je veux éviter tout ce qui vous peut déplaire. »

Répéter souvent les actes de foi, espérance, charité et contrition, et demander les dons du Saint-Esprit.

Ce résumé de perfection est emprunté çà et là aux différents écrits qui nous restent du regretté P. Arsène.

Dans le prochain article, nous verrons quelles furent ses dévotions préférées, et par quelles vertus il mit à son front cette auréole d'admiration qui tempère en nous la douleur d'avoir perdu notre Père.

*(A suivre)*

FR. GASTON, O. F. M.

