suite souvent à tous les vices, surtout à l'intempérance qui ruine les familles et mène à une mort de réprouvé!

Pour combattre ces grands maux, ô Jésus, et en même temps pour consoler votre divin Cœur de tant d'ingratitude, je m'engage dans la Ligue qui vous prend pour Chef et pour Père, et je vous promets solennellement:

- 10. De communier au moins quatre fois l'an.
- 20. De ne pas blasphémer et d'empêcher mes subordonnés de blasphémer.
- 30. De ne jamais entrer dans les débits de boissons pour y boire,

Aidez-moi, O Jésus, à garder fidèlement ces promesses. Qu'elles soient la bénédiction de ma famille que je consacre d'une manière spéciale à votre divin Cœur!

Jésus, Marie, Joseph, assistez-moi pendant la vie et protégez-moi à l'heure de la mort. Ainsi soit-il.