

A-t-on jamais songé à la somme d'argent dépensée chaque année pour les médecins dans notre Province, par exemple ? Une grosse fraction de cet argent pourrait être sauvée... Qu'est-ce à dire de la somme effarante que doivent représenter les remèdes brevetés ? ? Les neuf-dixièmes sont de l'argent absolument jeté au feu.

Avec nos gaspillages de drogues, nous pourrions sustenter tous les hôpitaux, hospices et orphelinats du pays. Et ces maisons de refuge seraient moins nombreuses, si on vivait mieux, au lieu de se fier sur la drogue pour mal vivre.

L'air pur, la lumière, l'eau (en dedans et en dehors), la nourriture saine, l'exercice et le sommeil sont les six plus grands remèdes de la terre. Ceux qui leur tournent le dos pour courir après les folies et les pilules sont des maladroits qui commencent par la fin et s'exposent à trotter d'un médecin à l'autre en perdant leur temps et leur argent.

Les six points qui précèdent sont plus importants que les quatorze commandements du Président Wilson, quoique destinés à faire moins de sensation, car la santé est la dernière de nos préoccupations.

A propos de commandements, il ne faut pas se croire dans le bon chemin parce qu'on obéit à un ou deux en transgressant les autres.

C'est ainsi que beaucoup, de nos jours, dorment sur leurs deux oreilles du moment qu'ils ne mangent pas trois repas de viande par jour, ou simplement parce qu'ils n'en mangent pas le soir. Dès qu'ils ont atteint ces points culminants de la perfectibilité humaine, ils sont dispensés de tout le reste; ils ont là la loi, toute la loi et les Prophètes.

Plusieurs aussi pensent qu'on peut figer dans l'inaction du moment que le sédentarisme ne se double pas de glotonnerie.

D'autres sont convaincus qu'on peut toujours se coucher après minuit, du moment que le noctambule n'abuse pas de l'alcool ou du tabac.

D'autres, encore, se croient en droit de donner tête baissée dans l'ivrognerie, du moment que leur hygiène est irréprochable à tous les autres points de vue (si possible!).

D'autres, enfin, pratiquent la vie au grand air, hiver et été même, pour se préserver de la tuberculose. Mais ils oublient que la nourriture saine, les soins de la peau, la vie régulière et la culture physique seraient des adjuvants non négligeables pour les conduire à leur but.

Il y a des ministres du culte qui n'ont pas le temps de prendre d'exercice, comme il y a des médecins qui n'ont pas le temps de faire leurs prières. On a du temps pour tout, excepté pour les deux grandes catégories de "SALUT".

Notre planète verra disparaître la tuberculose, non pas avec une découverte de laboratoire, mais le jour où les "pâles humains" apprendront la valeur de l'air pur, vingt-quatre heures par jour. Il ne devrait pas être plus permis de respirer le même air deux fois que de manger la même chose deux fois. C'est cru mais exact. En effet, les poisons gazeux qui sortent de nos poumons, les poisons liquides qui sortent de nos reins, les poisons solides qui sortent de notre intestin, tout cela se vaut. Cambroune les eut appelés du même nom. Honni soit qui mal y pense !