UTILITÉ DES FRUITS

Un des aliments les plus sains et Un des aiments les plus sains et le mieux approprie aux différents âges de la vie, est celui que nous fournissent les fruits Ils nous offrent une nourriture légère, de facile digestion et parfaitement ap proprié aux fonctions du corps hu-main. Une seule chose à observer dans l'usage des fruits, c'est qu'ils soient mûrs et de bonne qualité.

Les fruits savoureux sont les meilleurs pour la santé; il faut bien se garder d'user de ceux qui n'ont pas atteint leur degré de ma-turité, car ils peuvent non seule-ment fatiguer les estomacs faibles, mais ils peuvent engendrer des maladies surtout parmi les femmes et les enfants, qui ont une grande propension à manger des fruits verts Les fruits mûrs, mangés avec du pain, sont peut-être le plus sain de tous les aliments et peuvent même entretenir convenablement

On ne doit cependant pas faire abus des meilleurs fruits, car en toute chose il y a une règle qu'on ne peut dépasser, surtout si l'on mange des raisins, des cerises et des gadelles. Il est certains estomacs auxquels les fruits ne conviennent pas: ils ne sont pas nui sibles en les prenant avec modéra-

Il est regrettable de voir beaucoup de nos campagnes presque dénudées de fruits. Le petit nom-bre d'arbres fruiters que l'on trouve auprès de quelques villages sont, en général, de tres mauvaise qualité, et il semblerait que beau-coup de gens se plaisent, afin de rendre les fruits plus malsains, à les manger avant l'époque de leur maturité. D'après un état si conmaturité. D'après un état si con-traire au bien général d'une part, la privation de fruits rend le ré-gime des habitants peu favorable à la santé, et de l'autre, l'habitude de manger de mauvais fruits, im parfaitement mûrs, occasionne des maladies. Cet état de choses, si désavantageux au bien être de nos campagnes, durera aussi long temps que leurs habitants ne connaîtront pas mieux leurs véritables

besoins. C'est aux amateurs d'horticul ture, aux propriétaires éclairés, aux instituteurs qu'il appartient d'éclai-rer les cultivateurs et de les encourager dans la plantation des arbres

fruitier.

Il ne devrait pas rester une mai son à laquelle est joint un morceau de terre, qui ne fut plantée de quelques arbres à bons fruits. Ce genre de récolte, qui s'obtient si facilement, serait d'une grande ressource nutritive pour la population, non seulement pour l'été, mais encore pendant tout le cours de l'année—Gazette des Campagnes. fruitier. l'année-Gazette des Campagnes.

LA VERMINE DES VOLAILLES

Ita vermine, on le sait, dit La Gazette des Campagnes, nuit à la santé des poules et rend impossible l'engraissement des poulets.

Pour en purger un poulailler et ses volailles, un procédé excellent consiste tout simplement à les frotter avec de la suie, et à saupoudrer avec cette matière corrosive. drer avec cette matière corrosive les nids où les poutes pondent ou couvent leurs œufs. La vermine disparaît partout où pénètre l'odeur de la suie.

La Creuse Agricole propose un procéde qui serait d'un emploi facile s'il est réellement efficace. Dans tous les cas, il n'est pas rui-

Les poules étant rentrées le soir placez dans le poulailler une branche d'aulne.

Le lendemain vous la trouverez petits poux qui tourmentent vos poules et qui se seront réunis sur cette branche, attirés par le parfum

Brûlez la branche et recommen cez aussi souveent qu'il sera néces

L'établissement de Tailleur Broadway, 133 rue Sparks.

M. P. C. Auclair pour répondre ses nombreuses pratiques, a fait importer directement de France. a fait d'Angleterre, d'Ecosse et des Etats Unis, un choix de draps, tweeds, serges d'un genre tout nouveau et des mieux choisis.

Constamment en main un assortiment complet de tweeds cana-diens.

timent complet de tweeds canadiens.

Les meilleurs tailleurs du Canada et des Etast-Unis sontattachés à ce grand établissement.

Hon. Alex Lacoste, C. R., M. C. R., et T. J. Bis aillon, B. C. L.—A viseurs Légals Arthur Gagnon — Secrétaire et Trésorier. et des Etast-Unis sontattachés à ce grand établissement.

Dr. J. J. Guérin.—Diricteur Médical.

grand établissement. Toute commande garantie.

Prix modérés.

P. C. AUCLAIR, propriétaire 133 rue Sparks, Ottawa.

DIAMOND DYES

Ces teintures merveilleuses ont presque entièrement supplanté, pour l'usage des familles, toutes autres teintures, étrangères ou dom stiques.

ques.

Les jours de la cuve à l'Indigo, à la cochenille, à la garance, au bois de campêche, sont aujourd'hui du domaine du passé.

Nous garantissons que ces tein tures teindront plus d'étoffe, paquet pour paquet, que toute autre teindront plus d'étoffe, haquet pour paquet, que toute autre teindront plus d'étoffe, paquet pour paquet, que toute autre teindre du la trainais été fabriquée.

ture qui ait jamais été fabriquée, et donnera des couleurs plus bril-lantes et plus durables. Les teintures à l'ancienne façon ne peuvent pas être comparées à celles ci sur le rapport de la qualité et du bon

EST-CE BIEN LE CAS?

Tous les marchands de la cam pagne et de la ville, mais surtout la classe ouvrière, se disent qu'il faut aller chez J. B. C. Dunn, coin des rues Dalhousie et St André, pour acheter les épiceries, vins et liqueurs de premier choix, à des prix qui défient toute compétition. Il n'a pas d'égal pour son bon ll n'a pas d'égal pour son bon marché.

PETITE GAZETTE

Aucune préparation n'égale les Amers Canadiens du Dr N. Lacerte, pour guérir la dyspepsie des tuber-culeux et l'hydropisie.

Cher Monsieur,—J'ai beaucoup de plai-sir à recommander l'Elexir de Down, pou-les rhumes, la toux, et toutes les affections des poumons, soit pour les enfants ou les adultes, car j'en ai fait usage pendant dix a. 'ans ma famille, et avec le plus grand succès. Nous en avons toujours à la maison, et nous croyons que chaque famille devrait en faire usage en suivant bien les directions; un grand bien résulte-ra de son usage. Tout à vous, John Hill.

-Si vous souffrez des affectations — Si vous sourrez des affectations billieuses, maux de tête ou indigestion, employez les *Pillules de Noix Longues* de McGalb. Prix 25c. la poite. En vente chez C. O. Dacier et H. F. MacCarty, Ottawa.

Sirop des Enfants du Dr Goderre-Le seul sirop calmant reconnu par la profession médicale. Prix 25c. la bouteille. En vente chez C. O. Dacier et H. F. MacGarty, Ottawa.

IMPORTATIONS—Un assortiment complet de souvenirs de Première communion, de livres, d'images, de chapelets, de médailles, de cru-cifix, de bénitiers, ainsi qu'une grande variété d'autres objets nouveaux, viennent d'être recus chez P. C. Guillaume,

Chez M. Laurent Duhamel vous trouverez un assortiment de vian-des fraiches de toutes sortes au quartier et à la livre, livrées à domi cile, M. Duhamel remercie ses nombreuses pratiques et le public en général de l'encouragement qu'on lui a accordé jusqu'à ce jour Une visite est respectueusement sollicitée.

A. X. Talbot.

AVOCAT. Suit les cours du district d'Ottawa

Bureaux: Ottawa, 115 rue Nicholas: Hull, 52-rue Albert. 10 mars 3 m.

L. A. Olivier AVOCAT.

Bureau.—Encoignure des rues Rideau e Sussex, Block d'Egleson, Ottawa, Ont. ARGENT A PRETER

ASSOCIATION MUTUELLE DE

Le lendemain vous la trouverez couverte d'une multitude de ces PREVOYANCE DU CANADA.

Incorporée d'après les Statuts Consolidés du Canada, chap. 71 et ses amendements, et soumis chaque année à l'inspection du Gouvernement Provincial.

BUREAU PRINCIPAL

162 RUE ST. JACQUES.
MONTREAL.

DIRECTEURS

DIRECTEURS.

A. L. de Martigny, Ecr., Caissier de Banqu
Jacques Cartier—"Président."

Hon. W. W. Lynch M. P. P.,
Comméssaire des Terres de
ls Couronne Québec, P. Q.
Ben. Glob nsky, Ecr., C. R.
L. H Ma sue, M. P., Président du bureau
d'Agriculture de la province de Québec.
John L. Cassidy, Ecr., Négociant.
J. McEntyre, Ecr., Marchand.
M. Babcock, Ecr., Manufacturier.
John L. Hairis, Ecr., Moucton, N. B.
Arthur Gagnon, Ecr.,
John Hopper, Ecr., John Hopper, Ecr., J. J. Guerin, Ecr., M. D.

Les surplus sont déposés dans le tréso provincial. Pour imformations s'adresser à M. CHARLES PUNCHARD

No, 76, RUE SPARKS, OTTAWA. 1 an.

TEMOIGNAGE CONVAINCANT

Je me suis démis l'épaule à la suit d'une chute, le 5 octobre 1881. Les doteurs furent appelés, mais ne purent remettre mon bras à son état naturel. A par 121 jours de soultrances atroces, l'alla' à Boston, et à l'hôpital où je me rendis, remèdecin réussit à me remettre le bras et position, mais les nerfs étaient tellement contractés que je ne pouvais plus que pliel mon bras à ang e droit. Les nerfs paraissaient être en fil d'actier; l'appliquatous les remèdes ordinaires, de l'alcooles du vinaigre, du Brandy et le l'arrice, mais sans aucun effet marqué. Not avions une petite quantité de votre arrice et liniment d'huile. C'est le remède quit donné les meilleurs résultats. Je ne l'a trouvé que dans une pharme cie et en tetit quantité, et ayant demar aux pharme ciens pourquoi ils ne garvarent pas ce onnède; l'est bien, me répondirent-ils, out ne savions pas que ce remède avait autant de valeur." Ils ont eté tellement sa tisfaits de mon témoignage que depuisit en ont acheté et en ont vendu des qualités. Mais comme je ne pouvais attendre vu que l'on pariait dejà de me mettre sou l'influence de l'Ether pour operer sur mon bras et détendre les nerts. J'ai prétre vous écrire immédiatement pour vous écrer immédiatement pour vous exant que la seconde fut épuisée, les cetts étaient détendus et je pouvais me servaj de mon bras avéc facilité et sans douteux. Permettez moi de vous dire que nots rous servons habituellement de vour arnica et liniment d'huile comme reméo pour les brûlures, écorchures, entorse, maux de reins et en général pour toute les maidaies externes et cela avec de meilleures résultats qu'aucun remèter les maladies externes et cela avec de meilleures résultats qu'aucun remèter peut donner. Men médecin doane son et tière approbation a ce remède.

Votre tout dévoué,

Revo. D. Goonue,

Pembroke, N. H.

Ayant scuffert du Rhumatisme pendan longtemps, on m'a conseillé de faire l'é saie de votre Arnica et liniment d'hu; La première application me donna us sci lagement immedia, et maintenant pe su capabla d'agir à mes affaires, grâce à vot-médecine merveilleuse.

rédecine merveilleuse.

Je suis votre tout dévoué,

W, H. Dickison,

218 rue St. Constant, Montréa..

En vente chez C. O. Dacier, rue Sussex

Ottawa.



Poudres de Condition d'Alexander COULES POUR les EOGNONS

MEDECINES CELEBRES

Chevaux AGENT A OTTAWA :--- C. STRATTON. Coins des rues Dalhousie et Saint-Patrick

VIS.—Les médecines ci-dessus, célè bres dans tout le Canada pour leu efficacité, ne se trouvent que chez M. G. STRATTON. Je mets donc le public en garde contre les contreferen

T. ALEXANDER N. B.—On peut aussi obtenir l'article vé ritable chez V. LAPORTE, rue Rideau PLUNKETT & FRERE, rue Wellington et DAGLISH & FRERE, rue Queen, ouest

NOUVEAU MAGASIN

PEINTURE, TAPISSERIE, VITRES ET DE DECGRATION No. 208, Rue DALHOUSIE, Ottawa

TENU PAR GEO. PHILBERT Propriétaire

M. GEO. PHILBERT, se charge de toute commande que l'on voudra bien lui donner. Prix très modérés et ouvrage garanti. Les marchands de la ville et de la cam-pagne sont priés d'aller lui rendre une visite avant d'acheter ailleurs.

GEO. PHILBERT,

208, RUE DALHOUSIE.



malaises causés par le mauvais fonctionument de l'estomac.

Ces pilules sont fortement recommande se comme étant un des plus sûrs et des plus efficaces remèdes contre les maladies plus funt mentionnées. Elles ne contiennen pas de mercure ni aucune de ses prépara tions. Tout en étant un puissant purgatif pouvant être administré dans n'import quel cas, elles ne contiennent aucune de ces substances délétères qui pourraient e rendre préjudiciables à la santé des enfant ou des personnes ágées. Les PILULES ES NOIX LONGUES COMPOSÉES, DE MÉGALE, SOT préparées avec soin, avec un extrait cote centré, tiré de la noix longue et combiné avec d'autres principes végétaux, de menière à les placer su premier rang paru toutes les pitules stomachiques jusqu'à présent offertes au public.

B. E. McGALE, Chimiste, Montréel 1883

McDOUGALL & CUZNE Le plus ancien magasin de ce genre à Ottawa, établi en 1850, à l'enseigne de GROSSE TARRIERE,

Rue Sussex, et coin de la rue Duke. CHAUDIERES, OTTAWA. Et à MATTAWA, P.Q.

MCDOUGALL & CUZNER 31 Octobre 1883.

Le Restaurant "Queen Numéros 13 & 14, Rue ELGIN

Ce restaurant de première classe n'est qu'à quelques minutes de marche de tous les principaux hôtels. Toujours à point, hui-tres, et primeurs de la saison. Repas à tonte heures. La salle à manger des dames est au premier étage. On fait une spécia-lité des soupes aux huitres et des diners priyés. rivés.
P.S.—Les prix ne sont pas surchargés.
J. H. SPENCER,
Propriétai

FUMEZ

LES CIGARES CABLE

The state of the s

Chemin de Fer Canadien du Pacifique DIVISION DE L'EST. L'ANCIENNE LIGNE TOUJOURS EN AVANT.

Ligne Courte

OTTAWA ET MONTREAL

Arrangements de printemps commengant Mercredi, 23 Avril, 1884.

Express	Express	Expres
local.	de vitesse	local.
a.m.	p.m.	p.m.
8 15	4 45	6 50
p.m.	p.m.	p.m.
12 40	8 15	10 58
a.m.	8.m.	p.m.
7 00	8 45	5 40
a.m.	a.m.	p.m.
11 30	12 15	10 00
	a.m. 8 15 p.m. 12 40 a.m. 7 00 a.m.	a.m. p.m. 8 15 4 45 p.m. 12 40 8 15 a.m. 7 00 8 45 a.m.

LES CELEBRES CHARS PALAIS CALUMET, LACHINE ET CARILLON

connection à Montréal avec les trains de chemins de fer pour Québec, Hali-fax, Saint-Jean, Boston, et tous le points dans la Nouvelle-Angleterre.

Les trains pour L'OUEST quitteront Ottawa 10.45 a.m—Train express tirect pour Perth
Brockville, Toronto, Detroit,
Chicago et tous les points à
l'ouest vià chemin du Grand
Tronc. Aussi pour Utica, Albany, New-York, Buffalo et
tous les points à l'ouest vià
U & B. R. R.

U & B. R. R.

12 25 p.m.—Express du jour pour Pembroke,
Chalk River et tous les points,
du haut Ottawa, se reliant à
Chalk Bay avec le train mixte
de Sudbury et de toutes les stations intermédiaires.

3.45 p.m.—Trains mixte de l'après-midi,
pour Almonte, Renfrew, Pem
broke, Chalk River et toutes
les stations intermédiaires, fai
sant connection à la jonction de
Carleton avec le trains mixte

sant connection à la jonction de Carleton avec le trains mixte pour Brockville et les stations intermédiaires.

10.10 p.m.—Train express du soir, tous les jours, y compris le dimanche avec char dortoir, pour Perth, Brockville, Toronto, Détroit. Chicago et tous les points de la la le des heures et autres informations concernant les passagers, s'adresser au bureau des billets.

officer of the second of the s

W. G. VANHORNE, Administrateur-général.

NOUVELLE MANUFACTURE

RIJOUTERIES

Bloc de 'Hotel Russell, rue Sparks,

M. C. H. DOUCET a transporté son ate-lier d'orfèverie du magasin de bijouterie de M. Laporte au bloc Russell, rue Sparks, e il exécuters sous le plus court délai tout com mande telle que bagues, Boucles d'O. reilles, Anneaux, Epingies, Chaines, Croix en or et en argent. Tourt ouvrages grarait et à très bas prix. Une visite est sollicitée C. H. DOUCET,

AMERS CANADIENS

Ce trésor des Dyspeptiques guerit, outre la Dyspepsie des Tubercultux ou proitri-naires, les indigestions, les Névralgies, les Débilités générales, les maladies du Foie et des Reins, les hydropisies et les Rhumatis-mes

DIPHTHERINE ANTI-DIPHTHERITIQUE

Spécifique contre la Diphthérie et autres maux de gorge

Rien n'est meilleur pour guérir la consomp tion ou à sa première période, la bron-chite aiguë et chronique et les rhumes. LA DIPHTHERIE VAINCUE! Aux ravages de cette maladie terrible et réputée incurable, on a trouvé un remède qui n'a jamais faillt. L'expérience de plus de dix années de succès constants, et des centaines de certificats adressés à l'inventeur par des personnes notables et dignes de foi attestent l'efficacité viaiment étonnante de ce remède.

Préparé par le

DR N. LACERTE,

LEVIS, P. Q. Prix: 50 cts., la bouteille. hez tous les pharmaciens.

EN DEPOT CHEZ ELZEAR ALARIE,
71 Rue Bolton, Ottawa.

Sirop des Enfants du Dr Goderre



Ce sirop est prépa rée avec l'approba-tion des professeurs de l'E cle de Méde-cine : de Chiru-gie de Montréal. F : ulté de Médeci-le de l'Universit du Collège Victo-pria. Le sirop des en-fants est supérieu.

Le sirop des enfants est supérieu. à toutes les préparations calmante offertes aux mère de famille pour conserver la santé de leuts enfants; îl peut être donné avec la plus grande confiance aux enfants dans les cas suivants: Colique. Diarrhée, Dyssenteric. Dentition douloureuse, insomnie, Tous. Rhume, Coqueluche, etc.
Demandez le Sisor pu DR GODERRE et n'en achetez point d'autre.
En vente par tout le Canada et les Etats Unis

PRIX, 25 Cts. LA BOUTEILLE, B. E. McGALE, Chimiste.



SPRUCINE Une des meilleures preparations offertes jusqu'ie au public, pour le soulagement immédiat et la gurison de la Tonx, du Rhune. de la Bronchite, de l'Errouement, de la Croupe de toutes les maladies de la Gorge et des Poumons.

A vendre partout à 20 et 50c la touteille.

B. K.McGAI.K, Chimisti Montré

CHEMIN DE FER INTERCOLONIAL

Route directe entre l'Ouest et tous les points du Nouveau-Brunswick, Nouvelle-Ecosse, Cap Breton et Teerrneuve. Toutes les places populaires de bain, de pêche et de plaisir du Canada, sont situées le long de cette ligne. Les chars Pullman qui quittent Mont-réai les lundi, mercredi et vendredi se rendent directement à Halifax, et ceux

qui quittent le mardi, le jeudi et le samedi se rendent à Saint-Jean directe

ment.

De prompts raccordements sont faits à
Lévis ou à la Station des Chaudières avec
le chemin de fer du Grand Tronc, et à
Lévis avec les bateaux de la compagnie
de navigation Richelieu et Ontario, venant
de Montréal. e Montreal.

Des chars de première classe élégants, es chars Pullman et des chars fumoirs ont attachés à tous les trains directs.

Des restaurants de première classe son isséminés sur la route, à des distance onvenables. Importateurs et Exportateurs

Importateurs et Exportateurs
Trouveront avantageux de se servir de
cette route, vu qu'elle est la p'us r-pide
et que ses taux de transport sont aussi
bas que ceux de toute autre ligne.
Le trafic direct est expédié par des con
vois rapides spéciaux, et l'expérience a
prouvé que la route de l'Intercolonial est
la plus rapide pour le fret d'Europe, venant
ou en destination des divers points du
Canada et des Elats de l'Ouest.
On peut obtenir des billets et aussi tous
les renseignements désirables sur la route,
les taux de passager ou de fret en s'adressant à

E. KING, Agent de billets, No. 15, rue Elgin, Ottawa. ROBERT B. MOODIE, Agent pour les passagers et le fret de l'Ouest, 93 bloc Rossin, rue York, To onto.

D. POTTINGER, Surintendant général Bureau du chemin de fer, Moncton, N. B., 28 mai 1884.

ATELIERS TYPOGRAPHIQUES

Courrier Hull"

524 RUE SUSSEX

OTTAWA

ET PLACE DU MARCHE, HULL

On exécute à ces ateliers toutes sortes

D'IMPRESSIONS

TELL.

es,
Tètes de comptes,
Memorandum s,
Cartes d'affaires,
Chèques,
Billets,
"Traites,
Enveloppes

Catalogues, Listes de prix, Placards, Lettres funéraires, Etc., etc., etc.

BLANCS POUR AVOCATS

POUR NOTAIRES Contras de vente. Contrats de mariage, Blancs de billet, Procurations Transports,
Protêts,
Obligations, etc.

Pour les Greffiers et les Commissaires

Blancs simples de sommation, Tiers-Saisie après jngement

POUR HUISSIER

De Saisie, De Vente

POUR LES SEC.-TRESORIERS Listes D'évaluation, Listes De Perception, Liste Alphabétique d'electeurs

LE TOUT

SUR BON PAPIER ET A DES

Les ordres envoyés par la Post-coivent une attention toute spéciale et int exécutés sans délai.

ABONNEMENTS:

'LE CANADA" quotidien, par an, \$3.01 LE COURRIER DE HULL' hebd., do SI, U Tout abonnement est invariablement payable d'avance.

La Société de Phlicité PROPRIÉTAIRE

LES

15

- Si tout va lieu de l'espére verrons la Fra Le lundi sui le vieux juif, son vieux d tremblant et ce re, s'avança ve chien qui a con sait qu'il a me fouet de son m -Eh bien,

Virth. Sans pronon serviteur lui m porte du jardi toit. Qui, tou fit signe à son vre et le condu bre. Alors, le vie vovait ouverte

porte de l'arm enfermé son tre Il devint på davre, poussa leva ses bras tomber lourde sur le haut de Le serviteur gémissement, p

la et dit d'une

-Maître, pa Amalécite, un 1 dit. J'ai man pendant la pr sommeil, un v duit dans votr rien vu, je n'a Hélas! maître vrai, je ne suis à peine digne les chiens com d'Achaz, et mèr se de Joram, p

de Joas. Mais le vieu dait rien. Lu de profonds son gémissements. viteur, il se mit pela à son seco braham, d'Isaa puis, il se roul en déchirant se s'arrachant les

sespoir. Les deux v vaient que se l sor avait dispa re...où aller? accuser? Où voleurs?

Le Farragus peur vers les c Au nombre de trouvaient Arr Sosthène de Pe co. Ce dernier sa valise la ca précieuses. Le paquebot un jeudi dans

lendemain ma

ciés étaient à

raient se retro refent et allère soirement cha Dès les pre s'occupa de la fines. Il les v ment à un geux, par petit marchands. I

José Basco l'association; être le caissier opposition.

Maintenant gent, le levier

quel on peut t monde; l'arge tions espérait

me totale de deux mille fran

peut tout os dre, faire le bi José allait pou rieusement de ser toutes ces parer ses me Nous savons posait d'attei quelles monst