

l'eau est à la peau ce que l'air est au poumon."

La nécessité de la propreté scolaire est absolue. La propreté est essentielle à la salubrité. La sécurité de la santé des élèves, exige une surveillance des plus minutieuses de toutes les parties de l'établissement.

Il reste encore beaucoup à dire sur le sujet, mais c'est assez pour aujourd'hui.

Une dernière réflexion pour dire que l'enseignement de l'hygiène dans les maisons d'éducation contribuerait puissamment à former, pour le pays, ces générations fortes, ces éléments vivaces qui seraient la plus sûre garantie de l'élévation de notre nationalité à la hauteur de sa destinée.

DR. J. I. DESROCHES.

## HYGIENE DU TRAPPEUR.

*A Mr. J. M. Fortier Président du club de raquettes*

### "LE TRAPPEUR"

Celer et audax !

Trappeur!... quel nom magique! Combien d'impératifs souvenirs il ramène à la mémoire des Canadiens! Combien de sillons lumineux n'a-t-il pas laissé dans leur histoire! Combien de faits héroïques, de brillantes découvertes sont dus au courage indomptable de ces hardis trappeurs qui, dans leur soif de voir et de savoir, ont promené leurs pas sur cet immense continent d'Amérique! Ne furent-ils pas les plus intrépides porte-étendards, les apôtres les plus dévoués de la civilisation?

Aujourd'hui, il y a peu de tribus sauvages à évangéliser, peu de fleuves majestueux à

découvrir; mais le génie de l'aventure est encore vivace parmi nous. Tous les ans, de la grande famille canadienne, se détachent de petits groupes de jeunes gens qui, au prix de mille sacrifices, souvent au péril de leur vie, vont chercher des aventure et poursuivre l'inconnu, ce tyran de la jeunesse. Cette disposition est naturelle, c'est un héritage national: tout Canadien est né trappeur.

Ceux d'entre nous, dont le goût est moins prononcé, tentent d'un pas aussi leste, mais moins hardi, d'imiter l'exemple de leurs ancêtres.

Ils sont des trappeurs en miniature. Plus de lacs enchantés à découvrir, plus de hordes sauvages à dompter. Leurs aspirations sont plus timides, leur ambition plus humble. Leur soif de gloire n'est pas précisément insatiable. Les uns, comme Jacques-Cartier, se contentent de gravir le Mont-Royal, les autres, plus ardents, imitent les Récollets et visitent le Sault. La découverte de Lumpkin est, pour la majorité, un fait de première grandeur.

A tout événement, leur but est louable: ils cherchent dans une récréation saine et un exercice salutaire, à acquérir la santé du corps, si indispensable à la santé de l'esprit. Bravo; messieurs! à ce titre, permettez-moi d'être des vôtres et recherchons ensemble ce qui constitue l'hygiène du trappeur.

\*\*

Les premiers flocons de neige qui couvrent le sol ont une influence magnétique sur le gai trappeur. A la vue de cette manne généreuse que le ciel lui envoie, il sent une irrésistible impulsion de revêtir le costume multicolore, de chauffer la raquette et de se lancer dans l'arène. Une