

Jésus-Christ jette sur elle un seul regard. *Saint François d'Assise*. Comme ayant besoin de la plus grande miséricorde de Dieu. *Saint Vincent de Paul*. Comme un démon, comme pire que le démon, pour faire le mal. *Sainte Thérèse*.

Priez Jésus-Christ, par les entrailles de son infinie charité, de ne pas vous abandonner à vous-même un seul instant, de vous garder continuellement, afin que vous ne le trahissiez point, et que vous ne rendiez pas plus grande la plaie de son côté. *Saint Philippe de Néri*.

Lorsqu'on vous loue, pensez que vous n'êtes réellement que ce que vous êtes devant Dieu, et rien de plus; que vous avez sujet de rougir de votre vertu, puisqu'elle est sans l'humilité qui est le fondement de la vertu véritable. *Saint Thomas*.

Ne vous excusez jamais, et, fussiez-vous calomnié, ne vous justifiez point, s'il n'y a de très-grandes raisons; vous ne devez le faire alors qu'avec beaucoup de modestie. *Saint Vincent de Paul*.

Pour devenir humble, saisissez les occasions de vous humilier, humiliez-vous sans cesse, remerciez Dieu quand il vous arrive quelque humiliation; mettez vos complaisances dans les humiliations; désirez que les autres n'aient pour vous que du mépris. *Sainte Thérèse*.

Prenez garde que la vaine complaisance n'infecte quelque-une de vos actions. Quand vous êtes tenté de vanité, dites-vous à vous-même: Ai-je une charité parfaite, un grand amour pour la prière, une mortification universelle, une douceur inaltérable, une patience invincible, une chasteté angélique, une humilité profonde, une confiance en Dieu filiale, une exactitude entière, une résignation admirable? hélas! je suis misérable, pauvre, aveugle, sans vertu, rempli de défauts et de vices. Si je me connaissais bien, je n'aurais que de l'horreur pour moi-même, comment pourrais-je m'enorgueillir?