

雲山喋血記

著華金



頭陀物大驚道：「我少門裏的人，無一不忠義，為何今這財寶，竟被破爛少林家，給弄走了？」

師兄，理應執家法，施以懲戒。一胖和尚道：「不須師兄動手，待我來。」

付他，金浮牛大約年紀還少，竟敢弄財寶，給仇人，就這手，他甘冒大不韙，也應先公而後私，今他



度微慢 (七九)

津津有味譚

陳存仁

運出液汁，曬曬日光之下，乾涸成粉狀，就是麵粉。食時用滾水沖和，一攪攪，粉即浮出，透明膠狀，再加糖和桂花少許，當作點心，很有補血功能。這麵粉，各雜貨舖土產公司都有出售，以杭州西湖製的為佳，但價目很少，大都用麵粉製成。辨別麵粉片的顏色，是帶紅色的，是白，白色就是麵粉，厚薄粉內含，豐富鐵質，補血的力量極大，病人食了，更為有益。此法華中各省，極為盛行，紅樓夢四十一回有食麵粉的記載，並且加桂花作香料，華南人士其實也大可仿效。

(完)

白菜

白菜，是我國最普遍而最普遍的蔬菜，因為土質的不同，各地出產的形態，也有差別，江浙各地，被稱作「菜」，白菜兩字，僅是粵南人的名詞，有食家本草和明草綱目，都有白菜的記載，而且都認為是養生食品，吃了能通腸胃，清熱，利小便，和防止皮膚病，據近世一般營養學化驗報告，也說白菜含有多種維他命，在蔬菜中居第一級，中國古時，人戶都不懂維他命為何物，然而身體健康，就靠白菜所供給的白菜。

白菜能清熱，內熱重的人，津液缺乏，每舌乾燥，或舌生苦，牙齦腫痛，出血，喉嚨作癢等現象，在中醫藥學中，白菜是清熱解毒，升，在西醫藥學中，是缺乏維他命所致，而方面所說其實是一樣，中醫治內熱火旺，(一)

684-3743
園桃
HO INN CHOP SUEY
79 PENDER ST. E.
VANCOUVER 4, B. C.

老經驗
何雅慈油漆
十年專業。經驗豐富。
取價中下。工料上乘。
二十四小時電話 263-2325

HAZELWOOD HOTEL
344 E. Hastings St.,
Vancouver 4, B.C.
電話 MU 3-9552

廣濟堂中西藥局
Kwong Chai Tong Co.
122 Pender St., E.
Vancouver 4, B. C.
電話 MU 1-8613

南華麵廠
TOP-VALU FOOD PRODUCTS LTD.
136 Powell St., Vancouver 4, B. C.
PHONE: 683 0733

花旗麵廠
NORTHWEST FOOD PRODUCTS LIMITED
355 Powell St., Vancouver 4, B. C. Phone: 684-9820

廣生雜貨行
KWONG MAN SANG & CO.
236 PENDER ST. E. VANCOUVER 4, B. C. PHONE MU 3-3032

本期特價貨

- 一磅福榮排米粉每包三毛
- 一磅福榮扎仔粉每包三毛
- 同珍黃片糖壹磅二毛
- 兩磅幼鹽每包一毛八
- 五百張紙巾每包五毛
- 中山杏仁餅壹合三毛六
- 印尼魚皮花生一磅六毛三
- 一磅雙燕牌沙河粉壹磅二毛五
- 珠江牌生抽王老抽王壹磅二毛八
- 一磅鮮香梨脯壹合七毛五

你的公債券
應被焚燬嗎？

你的大屋可有
真實的保險嗎？最
穩固地方莫如
將你所自之貴重
物品如公債票
燕梳紙及屋契
等故在滿地可
銀行之保險箱
每過所費不過
幾仙至其他貴重物品亦可存貯，切勿過遲，以免後悔。

BANK OF MONTREAL
Canada's First Bank
PENDER & COLUMBIA STS.
BRANCH
經理 馬國材
由八八七年為加國各界人士服務

打片實業公司
Pender Realty & Insurance
Agents Ltd.
156 E. PENDER ST., MU 2-1851
Vancouver, B. C.

新屋舊屋生意柏文

- ▲卑詩省角莫德實業每年生意六萬元餘後有三層房產所自自動吸熱水取價四萬五千(陳瑞成)
- ▲卑詩省角莫德實業每年生意六萬元餘後有三層房產所自自動吸熱水取價四萬五千(陳瑞成)
- ▲卑詩省角莫德實業每年生意六萬元餘後有三層房產所自自動吸熱水取價四萬五千(陳瑞成)

鳳凰飯店
FOO'S RESTAURANT
72 E. PENDER ST.,
VANCOUVER 4, B. C.
Tel. 685-1611

CHINESE HERBS
311 Lane St. Port Room 110
KIMLOOK, B. C. CANADA

雲坤洪門體育會
擴大技擊班招生

本會自成立以來，承蒙各界愛護，現特聘少林技擊大師，來加授課，現特招收學員，凡有志於技擊者，請速來報名，名額有限，名額有限，名額有限。

△雲坤達權支社徵收年費啟事

為通告事。關於徵收本社年費案。經於本屆職員日昨首次會議議決。由本年元月一日起至六月卅日止。社員繳交年費。可享優先權利。折半繳交。但由七月一日起。即要照足數繳納。本社並舉定廖華帝、陳季瀛、二君為徵收員。凡我男女社員。可將年費交與廖陳二君或書記李耀樞收便妥。此佈。

社長 陳文彬
書記 李耀樞

中華民國五十六年二月廿日

暗市黨殯儀館
ARMSTRONG & CO.
304 Dunlevy Ave., Vancouver, B. C.

新亞旅社
HOTEL SUN AH
100 Pender St. E.
Vancouver 4, B. C.
電話 MU 5-3064

明達
承接木工油漆

本廠承接各項木工油漆工程，如：室內外木作、傢俱、門窗、樓梯、欄杆等，均能精工細作，價格公道，歡迎垂詢。