

ALIMENTS RECOMMANDÉS.

Toutes les viandes rôties ou bouillies, jambon maigre ;
Viande crue (cuillerée à soupe par jour en deux fois) délayée dans du bouillon dégraissé : viande de mouton de préférence ;
Poissons (sauf les poissons gras) ;
Légumes frais et secs ; pâtes, nouilles, macaroni, riz, farineux sous toutes les formes ; pois, fèves, haricots, lentilles ;
Œufs, crèmes au lait et aux œufs ;
Fromages frais, fromage de gruyère (en petite quantité) ;
Figues sèches, noix, noisettes, marrons, amandes, raisin secs ;
Chocolat, thé, café, en petite quantité, la meilleure boisson est une eau légèrement alcaline.

ALIMENTS INTERDITS.

Vin, bières, cides, poirés, boissons alcooliques, lait en petite quantité ;
Graisses, huile, beurre (juste pour accommoder les aliments) ;
Cressons, oseille, tomates, salades et tous fruits acides, tous les fruits crus ;
Pain pas plus de 10 onces par jour.

La suralimentation est inutile dans le traitement par la calcicure qui donne 65 p. 100 de guérison des tuberculeux, il suffit de recommander trois repas par jour sans rien prendre durant l'avant-midi ou l'après-midi ; le patient sera placé dans une atmosphère la plus pure possible, travaillera selon ses forces et prendra environ dix heures de repos par jour.

Les effets du traitement par la calcicure sur l'ensemble de l'organisme.

Lorsque l'on soumet les tuberculeux à la cure calcique on observe une amélioration rapide de tous leurs symptômes.

Les résultats cliniques et les recherches du laboratoire nous montrent que sous l'influence de la Calcicure il se produit :

- 1° Une augmentation dans le nombre et dans la valeur hémoglobinique des globules rouges du sang ;
- 2° Une leucocytose plus active ;