

leur force qui nous semble surhumaine ? Quels étaient les moyens efficaces qu'ils employaient pour devenir persévérants ?

Déjà, en étudiant la vie des saints, nous avons noté au passage quelques-uns des moyens dont ils se servaient, notamment : la pratique de la méditation et de l'examen particulier de la conscience, ainsi que le recours à l'Eucharistie. Mais, pour compléter cette première connaissance et mieux répondre à la question posée, ouvrons les Ecritures. Nous y trouverons indiquées les dispositions et vertus qui, entretenues et développées par les exercices mentionnés, produisent la vraie et fructueuse persévérance.

C'est saint Paul qui tout d'abord va nous répondre dans son énergique langage inspiré par une foi militante : « Frères, dit-il aux Ephésiens, fortifiez-vous dans le Seigneur et dans sa vertu toute puissante. Revêtez-vous de l'armure de Dieu, afin de pouvoir résister aux embûches du diable... Soyez donc fermes... et surtout prenez le bouclier de la foi, par lequel vous pourrez éteindre tous les traits enflammés du malin » ; et il répète : « Prenez l'armure de Dieu afin de pouvoir résister au jour mauvais et, après avoir tout surmonté, rester debout ! » (Ephés. VI. 10 à 16)

LA FOI : Qu'est-ce autre chose cela que l'œuvre de la Foi forte et confiante ? C'est une telle foi qui nous montrera avec certitude notre vraie fin : Dieu, le ciel. Cette foi donnera donc à notre vie son sens intégral et surnaturel. Elle portera des fruits surtout par la pratique de la méditation. Car la foi ramènera constamment dans nos méditations ce grave sujet de nos fins dernières et de tout ce qui en découle d'obligations présentes, rappelant sans cesse à notre esprit la seule fin digne de nos efforts et la récompense qui les couronnera. Aussi l'oraison intensifiera notre foi elle-même après en être précédée, elle fortifiera nos convictions de chrétiens, ravivera nos désirs de la perfection, et nous dictera des résolutions pratiques pour mettre d'accord notre action et notre croyance, faire le bien que nous jugeons opportun, utiliser les grâces reçues, marcher courageusement dans le sentier de la lutte pour le salut.

C'est dire que la foi par la méditation et son effet psychologique nous fera forts pour l'action persévérante et surnaturelle, la seule salutaire.